

2019年度 ゆったりストレッチ教室

- 期 間 2019年度 4月 ~ 3月
(祝日はお休み、気候状況や公民館行事等により休講あり)
- 持 ち 物 **バスタオルやマット等の敷物・飲み物・タオル**
- 申 込 方 法 開催日に希望する場所にお越しください。
随時受け付けしております。
- お問合わせ先 スポーツ健康課 ☎ 21-8088



2019年度 ゆったりストレッチ教室

場 所	曜 日	時 間
朝日大平山地区体育館	月	14:00~15:00
	水	10:00~11:00
中部地区体育館	月	11:00~12:00
	木	12:50~13:50
西部地区体育館	月	10:00~11:00
	水	15:30~16:30
南部地区体育館	火	14:00~15:00
	木	10:00~11:00
北部地区公民館集会室	火	9:30~10:30
	金	13:00~14:00
野口ふれあい体育館	月	15:00~16:00
	金	10:00~11:00