

令和5年度 講座

# 男の料理・入門編

## 内 容

初めて料理に挑戦する男性のための料理教室です。

包丁、道具の使い方など基礎から一つ一つ勉強していきます。

自分で食事を作れるようになったら、楽しいと思いませんか。

期 間 2023年 5月10日～ 2024年 3月6日 (10回)

日 時 第2水曜日 10:00～12:00  
(※但し、3月は変則日となります。)

定 員 16名

教材費他 年3回集金 3,000 円×3回 (5月、9月、12月に集金)

## 講座予定

月 日	講 師
5月10日	久恒 邦子
6月14日	久恒 邦子
7月12日	木代 正
9月13日	久恒 邦子
10月11日	久恒 邦子

月 日	講 師
11月 8日	有田 恵子
12月13日	大平 三津子
1月10日	久恒 邦子
2月14日	宮井 里美
3月 6日	久恒 邦子

<準備していただく物>

エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

お持ち帰り用の容器をご用意ください。

ふれあい広場・サザンクロス  
電話 25-3396