

令和5年度講座

宇治拾遺物語

講師 別府大学非常勤講師 山田繁伸

内容

「宇治拾遺物語」は、「今は昔」や「昔」で始まる197編の話が収められている説話集です。編者は未詳で、成立年代も鎌倉時代前期とおおまかなところしか分かっていません。

しかし「瘤取り爺さん」や「雀の恩返し」などよく知られた話も収められています。

会話文も多く、平易な和文体は比較的読みやすいでしょう。

生き生きと描かれている当時の人々の生活を、楽しみながら読み味わいたいと思います。

多種多様な話が順不同に収められています。今年度は昨年度の続きで第百五話より順に読んでゆきたいと思います。

※テキストは、サザンクロスで準備いたします。

期 間	2023年5月25日～2024年3月21日（10回）
日 時	第4木曜日 10:00～12:00 （※但し、11・12・3月は変則日となります。）
定 員	30名
教材費	2,500円

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25-3396

令和5年度 講座

万葉をひもとく

講師 万葉集研究者 岡本 幸代

内容 古代に生きたあらゆる階層の人々の素朴・直截・雄健な息吹を伝える日本最古の和歌集「万葉集」をひもときますらおぶりの情趣にひたりながら日本人の心のふるさとを散策してみませんか。和歌にまつわる歴史の背景や人物像にも迫ります。

※毎回、テーマごとにプリントを配布します。

期間 2023年5月11日～2024年3月14日（10回）

日時 第2木曜日 10:00～12:00
(※但し、2月は変則日となります。)

定員 40名

教材費他 2,500円

ふれあい広場・サザンクロス

電話 25-3396

古典入門「伊勢物語」

講師 別府溝部学園短期大学教授 田邊 勲

〈伊勢物語について〉

王朝の男の理想像「昔男」の人生を、「初冠」(成人式)から臨終まで、秀逸な和歌とともに語る短編連作歌物語集の傑作。美男で心優しく情熱的な昔男には、高貴な女性も市井の女も、老いも若きも心を奪われないではいられない…。

王朝の人間模様を生き生きとつづり、後世の日本文化に大きな影響を与えた作品。哀切な純愛から年をとった男のいささか滑稽な姿まで縦横に楽しめる作品です。作者未詳、平安前期に成立したとされる現存する最古の歌物語でもあります。

〈講座内容〉

「伊勢物語」は「源氏物語」に先行する、全く新しいジャンルとしての「歌物語」、紫式部に多大の影響を与えたといわれています。そもそも、「無」から「有」を生み出すことは容易なことではないはず。「無」の中にある「有」を生み出す卵を取り出し大事に慈しみ、孵化させる。

その過程から「伊勢物語」の講座は始まりました。

さらに、読み進める中で、世間一般に評されている「一人のプレイボーイの恋愛遍歴」というのは「伊勢物語」の一面であり、もっと多くのアプローチを許す多面性を持った作品であることを読み解いていく、そんな楽しみのある講座としていきたいと思えます。

期 間 2023年4月25日～2024年2月27日 (10回)
(※但し、12月は変則日となります。)

日 時 第4火曜日 13:30～15:30

定 員 30名

教材費 2,500円

テキストは、サザンクロスで準備いたします。

ふれあい広場・サザンクロス
電話 0977-25-3396

令和5年度 講座

野の花を訪ねて(講座のみ)

講師 生物友の会会長・大分県植物研究会 事務局長 藤内 広三

期間 2023年4月21日～2023年9月22日
(講義3回のみ。「野外学習」は、実施していません。)

講座内容

この講座では、先生の資料や画像を見ながら、「春や秋に咲く野の花の特徴や生育環境を知り、野の花の美しさやたくましさを知る」ことができます。野外学習が実施できない中でも、自然を学び
※「猪の瀬戸湿原保全の会」の自然観察会など、自然環境保護活動のご案内もいたします。

日時

第1回 4月21日(金) 13:30～15:30

※自然観察会(個人で参加) 4月23日(日) サクラソウ他

第2回 5月26日(金) 13:30～15:30

※自然観察会(個人で参加) 5月28日(日) ヒトリシスカ・フタリシスカ

第3回 9月22日(金) 13:30～15:30

※自然観察会(個人で参加) 9月24日(日) /ハナショウブ・カキラン

定員 20名

教材費 1500円

ふれあい広場・サザンクロス
電話 0977-25-3396

令和5年度 講座

四季の園芸

講師 園芸研究家 後藤 哲

講師紹介＝大分県の花の農業技術者として、試験研究を中心に、
農業者教育、農業技術指導の業務に従事。

- ①花の栽培技術開発や品種改良等の試験研究
- ②農業大学校での花専攻学生の指導
- ③県振興局での花き園芸農業者等の指導 など

内 容 種蒔きから花を咲かせるまでの過程を学び、自分で研鑽苦勞し、
植物を育ててみる。生命を育んだ満足感と充実感がそこにある。
かけがえのない心豊かなゆとりの時間をもってみませんか。
草花の種類や育て方をわかりやすく学べる講座です。

※園芸全般についての疑問質問等にお答えしながら講座を進めます。
たくさんのご質問をお寄せ下さい。

期 間 2023年4月20日～2024年3月21日（10回）

* 8月・2月は休講です。

日 時 第3木曜日 13:30～15:30

定 員 30名

教材費他 2,500円

※但し、12月の鉢植え実習は、別途教材費が必要です。

<準備していただく物>

筆記用具・ビニール袋

ふれあい広場・サザンクロス

電話 25-3396

令和5年度 講座

ふるさとガイド（講座のみ）

内 容 「灯台下暗し」といいますが、私たちは案外に郷土の今昔について知らないことが多いものです。コロナ禍で一昨年度以降、ふるさとガイドの現地学習を中止しております。再びふるさと大分を訪ね歩く日のために、講座で学び大分を再発見しましょう。まだまだ未知の魅力ある場所を先生方が教えてくださいます。

日 時 第2火曜日 講義 13:30～15:30

定 員 40名

教材費他 2,000 円（講座のみ）

※現地学習は実施していません。

講座予定

月 日	テーマ	講師	
6月13日	大分県の植物と自然保護 ほか	環境カウンセラー	小田 毅
7月11日	別府のあゆみ、温泉文化 と歴史ほか	郷土史家	永野康洋
9月12日	大分県の仏教遺跡・ 石仏・磨崖仏ほか	仏教美術研究者	渡辺文雄
10月10日	シルクロード研究と別府	大分県考古学会会長	清水宗昭

ふれあい広場・サザンクロス

電話 25-3396

令和5年度講座

『^{じゅうはっしりやく}十八史略』を読む

講師 別府大学教授 友永 植

内 容

『十八史略』は、宋末・元初の曾先之が『史記』以下の17正史に宋代の史料を加え18史とし、これを簡略にして宋代までの中国の歴史をダイナミックに叙述した、いわば“中国史の入門書”です。悠久の中国の歴史は、それを生きた人々の生き方や人生の知恵を私たちに教えてくれます。昨年度に引き続き、いよいよ後漢末から三国にかけての動乱の時代を読むこととなります。曹操、劉備、孫権、諸葛亮など英雄豪傑が次々と登場します。波瀾万丈の歴史展開に加え、登場人物の人柄や人生観などにも話を及ばせて、楽しく読み進めたいと思います。広大な大地の上に繰り広げられた壮大なスケールの歴史に、暫し思いを馳せてみませんか。

※テキストは読みやすいように、日本文に書き下したものを 사용합니다。

期 間 2023年5月13日～2024年2月24日（10回）

日 時 第2・4土曜日 10:00～12:00
※但し、9月は変則日となります。

定 員 40名

教材費他 2,500円

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25-3396

令和5年度 講座

外国の料理と語らい

内 容 外国の方々から、母国の簡単な家庭料理やお菓子作りを学び、男女問わず参加できます。
食を通して楽しく交流しながら、その国の人々の暮らしや民族・文化・言語に親しむ講座です。
いろいろな国の人や文化との出会いを楽しんでいただけます。

期 間 2023年6月7日～2024年2月21日（7回）

日 時 第1水曜日 10:00～12:00
（※但し、2月は変則日となります。）

定 員 16名

教材費他 年2回集金 3,000円×2回（6月、11月に集金）

<準備していただく物>
エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
お持ち帰り用の容器をご用意ください。

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25-3396

令和5年度 講座

みんなの 厨房

内 容 それぞれの専門講師の集中指導により、
栄養のバランスや健康を考えた
献立と料理方法が十分に盛り込まれています。
料理の基礎だけでなく、さらに上級を目指してみませんか。

期 間 2023年5月24日～2024年3月13日（10回）

日 時 第4水曜日 10:00～12:00
（※但し、6・10・12・3月は変則日となります。）

定 員 16名

教材費他 年3回集金 3,000円×3回（5月、9月、12月に集金）

講座予定

月 日	講 師	料 理	月 日	講 師	料 理
5月24日	宮井里美	和・洋食	11月22日	木代 正	ヘルシー中華
6月21日	木代 正	ヘルシー中華	12月20日	宮井里美	和・洋食
7月26日	大平三津子	健康食	1月24日	亀井えい子	家庭料理
9月27日	亀井えい子	家庭料理	2月28日	有田恵子	家庭料理
10月18日	宮井里美	和・洋食	3月13日	木代 正	ヘルシー中華

<準備していただく物>

エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
お持ち帰り用の容器をご用意ください。

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25-3396

令和5年度 講座

男の料理・入門編

内 容

初めて料理に挑戦する男性のための料理教室です。

包丁、道具の使い方など基礎から一つ一つ勉強していきます。

自分で食事を作れるようになったら、楽しいと思いませんか。

期 間 2023年 5月10日～ 2024年 3月6日 (10回)

日 時 第2水曜日 10:00～12:00
(※但し、3月は変則日となります。)

定 員 16名

教材費他 年3回集金 3,000 円×3回 (5月、9月、12月に集金)

講座予定

月 日	講 師
5月10日	久恒 邦子
6月14日	久恒 邦子
7月12日	木代 正
9月13日	久恒 邦子
10月11日	久恒 邦子

月 日	講 師
11月 8日	有田 恵子
12月13日	大平 三津子
1月10日	久恒 邦子
2月14日	宮井 里美
3月 6日	久恒 邦子

<準備していただく物>

エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

お持ち帰り用の容器をご用意ください。

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25-3396

令和5年度 講座

やさしい テッサン画

講師 佐藤千尋

内 容 テッサンは絵の素となる土台です。
物をどのように見て、表現したら良いかの学習です。
基本形態（丸いもの、四角いものなど）から始めます。
モデルの大きさや形を変え、また数も増やしていきます。
物をよく観察することが重要なポイントです。

期 間 2023年5月8日～2024年2月26日（15回）

日 時 第2・4月曜日 10:00～12:00

（但し、7月、12月、1月は1回のみで、10月、2月は変則日となります。）

定 員 30名

教 材 2,500円

＜準備していただく物＞

スケッチブック（大きさ6号～以上のもの）

鉛筆（B～3B程度）

消しゴム（または練り消しゴム）

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25-3396

令和5年度 講座

伸び伸び絵画教室

講師 別府大学短期大学部名誉教授
洋画家・春陽会会員 野村正則

内容 絵は好きだけど、どうも描くことは・・・と思われる方、
自分の世界に浸ってみたい方、
また絵心をもっと深めてみたいと願う方、
みんなで伸び伸びと油絵の具でキャンパスに向き合って
土曜日の午後を過ごしてみませんか。

※ 見学はご自由ですが、事務所までお申し込ください

期間 2023年5月20日～2024年年1月20日（13回）

日時 第1・3土曜日 14:00～16:00
（※但し、5月・9月・1月は1回のみとなります。）

定員 20名

教材費他 2,500円

＜準備していただく物＞

- ・キャンバス(6～8号)
- ・油絵用の筆=4本(太さの違うもの)
- ・油絵の具のセット=2000円程度
- ・ペインティングナイフ
- ・溶き油・油壺・筆を洗うオイル
- ・パレット(木製・紙製どちらでも可)

雑巾、新聞紙、ラップ(絵の具の乾燥を防ぐのに使用)があると便利です。

ふれあい広場・サザンクロス

電話 25-3396

令和5年度 講座

木 版 画 入 門

講 師 大分県美術協会会員 穴 井 將 巳

内 容 絵画が不得手だと思っている人でも、版画であれば
木版画独特の味わいのある表現を工夫することができます。
人物・静物・風景など簡単なスケッチをもとに、
優れた技法を習得しながら、あなたならではの作品を
創作することができます。

期 間 2023年5月1日～2024年2月19日（14回）

日 時 第1・3月曜日 10:00～12:00
※ 但し、変則日あり。詳しくは日程表でご確認下さい。

定 員 25 名

教材費他 2,500 円

<準備していただく物>
家にある彫刻刀・筆記用具
彫ってみたい物の下絵や写真など

ふれあい広場・サザンクロス
電話25-3396

わくわくEnglish

講師 古手川 智子 (ForwardEnglish主宰)
内容

英語は、とにかく楽しむことが一番大事です。
いろいろ思ったことを英語で言ってみましょう。
わくわくしてきますよ。まちがっても大丈夫です。
教室は、間違ってもいい場所だと思ってください。
英文を覚えるより、自分の意見を英語で表現しようとするほうが、ずっと上達します。
英語はコミュニケーションのツールです。
英語で楽しく会話のキャッチボールをしましょう。
色々な場面のリスニングも練習して聴く力もつけましょう。
みんなでわくわくEnglishを楽しみましょう。

期間 2023年5月9日～2024年2月27日 (16回)

日時 第2・4火曜日 10:00～12:00
(※但し、12月は変則日となります。)

定員 25名

教材費 2,500円

テキストは、テーマごとにプリントしたものを配布します。

<準備していただく物>
筆記用具・あれば英和辞典

ふれあい広場・サザンクロス
電話25-3396

令和5年度 講座

デジカメ初心者 基礎講座

講師 国際芸術文化大使（AMSC認定）
日本写真作家協会正会員 中谷都志郎

内容 はじめてデジタル一眼レフカメラに挑戦する方にも、経験者にも
カメラの扱い方や人物・風景等を撮影する時の
ポイントやコツを優しく、わかりやすく丁寧に指導します。

期間 2023年5月11日～2024年3月14日（10回）

日時 第2木曜日 13:30～15:30
（※但し、2月は変則日となります。）

定員 15名

教材費他 2,500円

<準備していただく物>

①筆記用具 お使いのカメラ

②カメラの説明書

※撮った作品があれば③④のどちらかをお持ち下さい。

③デジタルカメラのメモリーカード

（USBメモリーに移したものをCDに焼いたものでも可）

④プリントアウトした写真

ふれあい広場・サザンクロス

電話25-3396

令和5年度 講座

ベストセラーと名作から見た 日本庶民史

講師 作家・近代史研究家 春田 国男

内 容 明治・大正・昭和・平成・令和と日本の歴史は
めまぐるしくうつろいました。
人々の心を魅了したベストセラーは
そうした変貌する歴史のあかしでもあります。
この講座では、幅広いジャンルの作品を通して
その時々日本人の生きざまや文化のありように
迫ります。

※毎回、講師が選んだ題材のテキストを配布します。

期 間 2023年5月20日～2024年1月20日
(5回)

日 時 第3土曜日 10:00～12:00

定 員 30名

教材費 1,500円

ふれあい広場・サザンクロス

電話 25-3396

令和5年度講座

大分歴史探訪

講師 別府大学 特任教授 飯沼賢司

内容 人は歴史や自然から叡智を学ぶことで、人生を豊かなものにしてきました。
近年の科学的な技術の進歩で、今までの歴史の再検証がなされ、いろいろな歴史的認識が見直されています。
この講座はカリキュラムに捉われず、飯沼先生が今現在研究対象にされている事を講義する形式になっています。
歴史研究の最先端で今、どういう研究が行われ、何が新しく発見されたのかを知りたい方や歴史に興味がある方には大変興味深い内容となっています。

※教材としてパワーポイントやドローンなどの動画をご覧いただきます。

期間 2023年5月19日～2023年11月17日（6回）

日時 第3金曜日 10:00～12:00
（*詳しい日程はお問い合わせください。）

定員 50名

教材費他 2,000円

ふれあい広場・サザンクロス

電話 25-3396

令和5年度 講座

おもしろ人生学

内 容 国際化・情報化が進み、人生の指針となるより所を見出すことが
ますます困難になりつつあります。

多彩な講師陣の個性豊かな生き方に、今の時代を元気に生きる
ヒントがあるかもしれません。

「おもしろ人生学」で、新たな発見をしてみませんか。

期 間 2023年6月23日～2023年9月29日（4回）

日 時 金曜日 10:00～12:00

定 員 ①②は各10名 ③④は各40名（申込が必要です）

教材費他 全4回1,500円 ③④は当日参加も可（当日のみの参加は500円です。）

お電話でお申し込みください。

※各テーマは対象月に市報でお知らせする予定です。

講座予定

月 日	テーマ	講 師
6月23日	①先端技術の体験教室 -はじめての プログラミング体験-	株式会社 TNC 橘 高 和 季 花 井 太 郎 八 塚 昌 明
7月28日	②先端技術の体験教室 -はじめての ドローン操縦体験-	株式会社 TNC 橘 高 和 季 花 井 太 郎 八 塚 昌 明
9月 8日	③古筆切で読む くずし字入門	中世日本文学研究者 成城大学名誉教授 小 島 孝 之
9月29日	④陶芸っておもしろい -陶芸からはじまる 私の楽しい人生-	陶芸家 「うみとじかん」オーナー 坂本和歌子

ふれあい広場・サザンクロス
電話 25-3396

《おもしろ人生学 講座内容》

第1回 6月23日(金)テーマ「先端技術の体験教室-はじめてのプログラミング体験-」

講師＝橘高和季さん・花井太郎さん・八塚昌明さん (株)TNC

◎プログラミングが小学校の授業に取り入れられているということを聞かれた事があるかもしれません。気がつかないだけで、プログラミングはみなさんの生活にも活用されている技術です。携帯・エアコン・リモコン・冷蔵庫・電子レンジ・自動車・信号機etc. 数えきれません。自分たちの生活の中にどのように関わっているのか、実際に体験してみましょう。イラストを動かしたり、音を出したり、簡単なプログラミングを体験することで先端技術を学ぶことができます。未来への発見がある講座です。

パソコンが初めての方にも丁寧にサポートいたしますので、ぜひご参加ください。

第2回 7月28日(金)テーマ「先端技術の体験教室-はじめてのドローン操縦体験-」

講師＝橘高和季さん・花井太郎さん・八塚昌明さん (株)TNC

◎ドローンを知っていても、実物を見たり操縦して飛ばした事がある方はあまりおられないでしょう。ドローンは自然災害や物流・空撮・自然保護・人命救助など時間や場所を問わずたくさんの場面で活躍が期待されています。ドローンはどうやって飛ぶのでしょうか。使わないからと敬遠するのではなく、その利便性に目を向けてみましょう。近い将来、自家用ドローンを持つ時代が来るかもしれません。簡単に生活物資や医薬品が配達されるようになりそうです。もちろん落ちることもあります。安全に飛ばす方法や法律や規制などを知る良い機会です。練習用の安全なドローンを使い、操縦してみましょう。専門家が丁寧に指導いたしますので「おもしろそう!」と思ったらぜひご参加ください。技術はどんどん進化しています。先端技術の知識と技術を体験して下さい。

第3回 9月8日(金) テーマ「古筆切で読む くずし字入門」

講師＝小島孝之さん(中世日本文学研究者・成城大学名誉教授)

◎「古筆」をほんの少し学んだだけでも、文字の奥深さに感嘆しましたが、今回は、前回読めなかった「くずし文(変体仮名)」をみなさんに学んでいただきます。日本語ではありますが、漢字から派生した「くずし字」は、なかなか読みこなせるものではありません。「古筆切」から「くずし字」や平仮名の成り立ちを学んでみましょう。古文書を読めるようになるかもしれません。何と書いてあるかわからなかった「古筆切」を少しでも読めるようになると、歴史上の人物達に出会えたような楽しさがあります。古文もより身近なものになり、生活の中の「くずし字」にも気が付くようになりますよ。「古筆」の研究者・小島先生に、初心者にもわかりやすく教えていただきます。テキストは、先生の著書「古筆切で読むくずし字練習帳」の初心者編を使用します。
※古筆＝平安・鎌倉時代の名筆、完全な形の絵巻物・和歌集など。古筆切＝古筆を切断したもの。

第4回 9月29日(金) テーマ「陶芸っておもしろい-陶芸からはじまる私の楽しい人生-」

講師＝坂本和歌子さん(陶芸家・「うみとじかん」オーナー)

◎陶器といっても多種多様、好みのものを日常で使うのはとても楽しいものです。新進気鋭の陶芸家として活躍されている坂本先生の陶芸への情熱は、作品の繊細な色とシンプルな形に表現されているように思えます。同じ形の器でも、ひとつひとつの表情が違ふ。そんな器たちはどうやって生み出されているのでしょうか。その道のりと陶芸の楽しさを伺います。みなさんにもぜひ見ていただきたい器たちです。JR「ななつ星in九州」で先生のお皿が使われています。また、杉の井ホテルの「宙館」で『水面』と『凧』という美しい作品を見ることができます。千代町にあるギャラリー＆お菓子「うみとじかん」のオーナーでもあります。今回はみなさんにも陶芸の楽しさを味わっていただきます。一緒に「箸置き」を作ってみましょう。坂本先生が教えてくださる、またとない機会です。