

「チャレンジ子育て学級・にこにこ子育て学級 6月講座」を開催しました！

「チャレンジ子育て学級・にこにこ子育て学級 6月講座」を6月8日（火）10時からオンライン（Zoom）で開催しました。

「食育と防災はつながっている～いのちを育む暮らし方を考えよう～」というテーマで、佐伯市在住の柴田 真佑さんにお話していただきました。柴田さんは食育や被災地支援事業を手掛けるボランティアグループ“暮らしつなぎ隊”、コミュニティ食堂“志縁や”代表を務めるほか、防災士として被災地救助活動を継続して行っています。

今回の講演では、子どもたちの心を育てる食について理解を深めるとともに、命を守り、命の免疫力を高めることの大切さについてお話していただきました。参加者から「子どもたちに生きていくうえで必要な自炊力を身に付けさせたいと思いました」という感想がよせられました。涙あり、笑いありのとても心にしみるお話でした。

講座の様子

