

## 令和5年度朝日大平山地区公民館 自主講座

自主講座(講座室22団体)

開催期間は通年(4月から3月)

講座名	対象	学習日	講座名	対象	学習日
ヨガストレッチ体操	成人	第1・2・3(月) 10:30 ~	別府健康体操会	成人	第1・2・3(木) 14:00 ~
日常のためのヨガ	成人女性	第1・2・3(月) 19:00 ~	ミットスポーツ専心会	全世代	第1・2・3(木) 18:00 ~
エムダンス教室(初級)	成人	第1・2・3(火) 10:00 ~	自分を知るヨガA	成人	第1・2・3(金) 9:30 ~
大平山川柳教室	成人	第2(火) 13:00 ~	エムダンス 教室(中級)	成人	第1・2・3(金) 10:00 ~
岳星会鶴新支部	成人	第1・3(火) 19:00 ~	英語絵本を読む会	成人	第4(金) 10:00 ~
フラワーデザイン教室	成人	第2(火) 19:30 ~	太極拳 A	全世代	第2・3・4(金) 13:30 ~
自分を知るヨガC	成人	第1・2・3(水) 9:30 ~	太極拳 B	成人	第1・2・3(金) 19:00 ~
日本の叙情を歌う会	成人	第1・3(水) 10:00 ~	琴教室	全世代	第1・3(土) 10:00 ~
自分を知るヨガB	成人	第1・2・3(水) 18:00 ~	ジュニアピアノ	全世代	第2・4(土) 9:00 ~
新極真会(空手道)	全世代	第1・2・3(水) 19:00 ~	扇山会(絵画)	全世代	第2(土) 13:30 ~
フラハーウ・オ・ハル	成人	第1・2・3(木) 10:00 ~	JUN FAN クラブ 大分支部	成人	第1・2・3(土) 19:30 ~

自主講座(体育室28団体)

月曜クラブ	成人	第1・2・3(月) 10:00 ~	やさしい日本画教室	成人	第1・3(木) 10:00 ~
フラワーサークルフリル	成人	第1・2・3(月) 11:00 ~	別府ミニバレーボールクラブ	成人女性	第1・2・3(木) 13:00 ~
Good job	成人	第1・2・3(月) 19:30 ~	ファミリー愛好会	成人	第1・2・3(木) 13:00 ~
卓球クラブ	成人	第1・2・3(火) 10:00 ~	リトルソロックOB.OG	成人	第4(木) 19:00 ~
チームヒマワリ	成人	第1・2・3(火) 13:00 ~	ピーチミント	成人	第1・2・3(木) 19:30 ~
別府マーズ バウンドテニス	成人	第1・2・3(火) 13:00 ~	あしたば卓球	成人	第1・2・3(金) 10:00 ~
ビギン	成人	第1・2・3(火) 19:30 ~	新婦人ズンバの小組	成人女性	第1・2・3(金) 12:00 ~
CROWS	成人	第1・2・3(火) 19:30 ~	編物教室	成人	第1・2・3(金) 13:00 ~
短歌教室	成人	第1(水) 10:00 ~	居合道	成人・青少年	第1・2・3(金) 20:00 ~
学びの会	成人	第2・4(水) 10:00 ~	水鳥クラブ	成人女性	第1・2・3(土) 10:00 ~
ラブリーズ	成人	第1・2・3(水) 13:00 ~	鶴見詩道会 大平山分会	成人	第1・2・3(土) 13:00 ~
大平山VBC	小学生	第1・2・3(水) 16:00 ~	ギターサークル	成人・青少年	第1・2・3(土) 15:00 ~
大平山AFC	小学生	第1・2・3(水) 19:00 ~	フリースポーツクラブ	成人	第1・2・3(日) 19:00 ~
S.T木曜クラブ	成人	第1・2・3(木) 10:00 ~	Be sports circle	成人	第1・2・3(日) 19:30 ~