

『6月』主催講座計画表
中部地区公民館公民館

講座名	日(曜)時間	テーマ	講師名(敬称略)	備考
地域教育力活性化事業 子ども夢チャレンジ 【楽しい書き方】	1日(土) 10:00~12:00	字を書く楽しさに触れきれいに字が書けることを目指します	貴田 千世	
地域教育力活性化事業 子ども夢チャレンジ特別編		今月は講座なし		
地域教育力活性化事業 (世代間交流) 三世代ふれあい教室		今月は講座なし		
湯のまち学びのカレッジ 「中央キャンパス」	17日(月) 13:30~15:30	300年後を見据えたまちづくり	布施 順子	チラシ
フラワーアレンジメント教室	4日(火) 10:00~12:00	花の個性を生かして楽しく学びます	恒松 宗典	
はじめてのエアロビクス	9日(日) 10:00~12:00	かんたんな動きで脂肪燃焼を目指します	中島 紀子	
はじめてのヨガ	25日(火) 10:00~12:00	初心者向けの基礎を学び、睡眠の質の向上、慢性的な腰痛を解消し、疲労回復につながるヨガをします	蔵淵 幸子	
男のごはん(初心者向け)	8日(土) 10:00~12:00	調理の基礎を知り、身体によい食材や調理方法、盛りつけを楽しく学びます。	高橋 伸子	

