

令和5年度西部地区公民館 自主講座

講座名【公民館】	学習日	講座名【体育室】	学習日
詩吟 岳星会 カトレア支部	第1・2・3(月) 13:00 ~	ミニバレー たんぽぽ	第1・2・3(月) 13:00 ~
やさしい日本画教室 木蓮支部	第2・4(月) 13:00 ~	社交ダンス Step-Up	第2・3・4(月) 19:30 ~
詩吟 岳星会 扇山支部	第1・2・3(月) 19:00 ~	マンデースマイルST	第4・5(月) 13:00 ~
楽碁会	第1・2・3(火) 13:00 ~	南立エンジョイ倶楽部 卓球教室	第1・2・3(火) 9:00 ~
別府番傘川柳会	第3(火) 13:00 ~	卓球同好会	第1・2・3(火) 13:00 ~
混声合唱団みどり	第1・3・4(火) 13:00 ~	PRSTスポンジボールテニス教室	第4・5(火) 19:00 ~
やさしいヨガ	第1・3・4(火) 9:30 ~	スポーツ少年団空手教室「錬部会」	第1・2・3(火) 19:00 ~
南立石サッカースポーツ少年団	第3(火) 19:00 ~	初めてのフォークダンス教室	第1・2・3(水) 10:00 ~
音拍英語教室	第1・3(水) 9:30 ~	南立エンジョイ倶楽部 スポンジボールテニス教室	第1・2・3(水) 12:00 ~
西部俳句会	第2(水) 9:30 ~	Jewelry's	第1・2・3(水) 17:00 ~
番傘別府湯の町川柳会	第1(水) 13:30 ~	PONY-Z Jr.	第1・2・3(水) 19:00 ~
別府ハーモニカ教室	第2・4(水) 10:00 ~	別府市食生活改善推進協議会	第1・2・3(木) 14:00 ~
シェイプアップ体操&大人バレエ教室	第1・2・3(水) 14:00 ~	青山中バドミントン部	第1・2・3(木) 17:00 ~
子どもバレエ教室	第1・2・3(水) 16:00 ~	西部バドミントン	第1・2・3(木) 19:00 ~
ダンスサークルマイスター	第1・2・3(水) 17:00 ~	中部中バドミントン部	第4(木) 17:00 ~
南立エンジョイ倶楽部	第1(水) 19:00 ~	西部地区卓球教室	第1・2・3(金) 9:00 ~
パッチワーク教室	第1・2・3(木) 10:00 ~	西中バドミントン部	第1・2・3(金) 17:00 ~
フォークダンスサークル ウィズ ユー	第1・2・3(木) 10:00 ~	陽光会「剣道教室」	第1・2・3(金) 19:00 ~
ヒーリングヨガ	第1・3(木) 13:00 ~	別府市太極拳友会	第1・2・3(土) 13:00 ~
リフレッシュ体操	第2・4(木) 13:00 ~	別府ジュニアバドミントン教室 & チームA	第1・2・4(日) 9:00 ~
歌って健康教室「歌の音わか」	第1・3(金) 10:00 ~	別府ジュニアバドミントン教室 & チームB	第1・2・4(日) 11:00 ~
Poco a Pocoやさしい大正琴	第1・2・3(金) 10:00 ~	ミニバレー メルシー	第1・2・3(日) 14:00 ~
切り絵の会	第4(金) 10:00 ~	南立エンジョイ倶楽部ミニバレー教室	第1・2・3(日) 19:00 ~
大分県司法書士会別府支部	第1(土) 13:00 ~	国際理解教室	第2(日) 13:00 ~
囲碁教室	第1・2・3(土) 13:00 ~		
ギターサークル	第1・2・3(土) 18:00 ~		
やさしい日本画教室 夕顔支部	第1・3(土) 19:00 ~		
西部地区伝統文化こども茶道教室	第2・3(日) 9:00 ~		