

令和5年度北部地区公民館 自主講座

開催期間は通年(4月から3月)

講座名	対象・定員	学習日	講座名	対象・定員	学習日
やさしいヨガ	成人 20	第1・2・4(月) 10:30 ~	上人体協バドミントン	成人 30	A第1・2・3(水) 19:30 ~
囲碁クラブ	成人 30	B第1・2・3(月) 13:00 ~		成人 30	B第1・2・3(金) 19:30 ~
	成人 30	A第1・2・3(土) 13:00 ~	囲碁クラブ星目会	成人 20	第1・2・3(木) 13:00 ~
豊州杖道会	成人 20	第1・2・3(月) 19:30 ~	別府ハーモニカ教室	成人 10	第1・3(月) 13:00 ~
上人家教バドミントン	女性 30	A第1・2・3(月) 10:00 ~	元気はつらつ塾	高齢者 20	第1・3(木) 13:00 ~
	女性 30	B第1・2・3(木) 10:00 ~	新体操教室B	子ども 20	第1・2・3(木) 17:00 ~
天道練武館大分支部	成人 20	第1・2・3(月) 18:30 ~	PONY-Z Kitty	子ども 30	第1・2・3(木) 19:00 ~
新極真会ほくぶ会	子ども 成人 30	第1・2・3(月) 19:00 ~	アンサンブルそれいゆ	女性 30	第2・4(木) 13:30 ~
上人地区民児協	成人 10	第2 隔月(月) 10:00 ~	フラワーサークルパルファム	成人 20	第1・2・3(金) 10:30 ~
別府ST鉄輪クラブ	成人 30	第1・2・3(月) 13:00 ~	日本画教室つばき支部	成人 20	第2・4(金) 10:00 ~
新体操教室A	子ども 20	第1・2・3(月) 17:00 ~	合気道中島塾北部	成人 10	第1・2・3(金) 19:30 ~
自分を知るヨガ・北部	成人 20	第1・2・3(火) 9:30 ~	北部地区卓球教室C	成人 30	第1・2・3(金) 14:00 ~
北部ストレッチ教室	成人 20	第1・2・3(火) 19:00 ~	錬和会館	成人 10	第1・2・3(金) 19:00 ~
北部布花教室	成人 20	第2・4(火) 13:30 ~	Beste RG	子ども 20	第1・2・3(土) 17:00 ~
北部地区卓球教室A	成人 30	第1・2・3(火) 13:00 ~	北部健康体操	成人 10	第1・2・3(火) 10:00 ~
ジュニアバドミントン	小学生 30	A 第1・3・4(土) 10:00 ~	ドリームバドミントンアクテ	成人 20	第1・2・3(土) 19:30 ~
北部健康体操	成人 20	第1・2・3(火) 10:00 ~	BJスポンジテニスクラブ	成人 20	第1・2・3(土) 15:00 ~
リトルロック	子ども 成人 20	第1・2・3(火) 19:00 ~	気功太極拳無料普及会	成人 30	第1・2・3(土) 13:00 ~
スマイルフィットネス	成人 20	第1・2・3(火) 10:45 ~	JUN FANクラブ北部	成人 20	第4・5(土) 19:30 ~
光霊流鶴見詩道会鶴分会	成人 30	第1・2・3(水) 10:00 ~	北部地区ギターサークル	成人 20	第2・4(土) 12:30 ~
楠游墨画会	成人 20	第1・2・3(水) 13:00 ~	書道教室	成人 30	第1・3・4(土) 12:50 ~
日本空手松涛連盟別府支部	子ども 20	第1・2・4(木) 18:30 ~	サンデークラブ	成人 30	第1・2・3(日) 10:00 ~
別府健康体操会	成人 20	第1・2・3(水) 10:00 ~	岳星会南須賀支部	成人 10	第1・3(月) 13:00 ~
フィオ・マウ・オリオリ・ オ・マブアナ小野	成人 20	第1・3(水) 10:00 ~	ヤンモサウンズ・イン・ブラ ス北部	成人 30	第2・4(日) 10:00 ~
うたごえ教室	成人 40	第3(水) 13:00 ~	北部地区卓球教室D	成人 30	第1・2・3(日) 13:00 ~
北部地区卓球教室B	成人 30	A 第1・2・3(水) 10:00 ~	東恩流空手道・北部	成人 10	第1・2・3(日) 17:30 ~
ドリームバドミントン	女性 30	B 第1・2・3(水) 13:00 ~	べっぴん写友会	成人 30	第3(日) 15:00 ~
	女性 30	A 第1・2・3(金) 10:00 ~	別府小品盆栽会	成人 15	第2(日) 13:00 ~
北部スポンジテニス	成人 10	第1・2・3(水) 15:00 ~	北部デビルボンズ	成人 30	奇数月第1・2・ 3(日) 19:00 ~
上人小PTAミニバレー	成人 20	月最終(水) 19:30 ~	着付別府教室	成人 10	第1・3(金) 10:30 ~
はじめてのヨガ北部	成人 10	第1・2・3(水) 19:30 ~	北部地区卓球教室E	成人 20	第1・3(木) 13:00 ~
PRST	成人 20	第3(火) 18:30 ~			