



3月 きゅうしょくこんだて表(C)



2026年 別府市学校給食センター (小)

はし	日曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子をととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生
	2月	黒砂糖パン		春キャベツのクリーム煮 ひじきと小松菜のソテー	牛乳, 鶏肉, ベーコン, ひじき	黒砂糖パン, マカロニ, 油, 砂糖	玉ねぎ, にんじん, キャベツ, しめじ, 枝豆, 小松菜, コーン	554kcal	703kcal
★	3火	ごはん		ビビンバ キムチスープ りんごゼリー	牛乳, 牛肉, 鶏つくね	米, 油, 砂糖, ごま油, ごま, ゼリー	切干大根, にんじん, ほうれん草, もやし, にら, キムチ	634kcal	772kcal
★	4水	ごはん		韓国風肉じゃが もずくスープ	牛乳, 豚肉, もずく, かまぼこ	米, 油, じゃがいも, 砂糖, ごま油	玉ねぎ, にんじん, 枝豆, 乾しいたげ, 白菜, こんにゃく, 葉ねぎ	585kcal	716kcal
	5木	コッペパン		揚げ鶏のオレンジソース ジュリエンヌスープ ブロッコリーペペロン	牛乳, 鶏肉, ベーコン	コッペパン, じゃがいも, 片栗粉, 油, マーシャルピーンズ, 砂糖, オリーブ油	にんじん, キャベツ, パセリ, フロccoli, とうがらし	587kcal	744kcal
★	6金	とりめし		みそけんちん汁 のり酢和え	牛乳, 鶏肉, 豚肉, 豆腐, みそ, のり	米, 砂糖, 油, 里芋	ごぼう, こんにゃく, にんじん, 乾しいたげ, 葉ねぎ, キャベツ	526kcal	656kcal
★	9月	ごはん		ホイコーロー 五目スープ	牛乳, 豚肉, 鶏肉, 厚揚げ	米, 片栗粉, ごま油, 砂糖	キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, ピーマン, えのきたけ, はくさい, 葉ねぎ, きくらげ	523kcal	634kcal
★	10火	ごはん		いわしのみぞれ煮 田舎汁 ゆかり和え	牛乳, いわし, 油揚げ, みそ	米, さといも, 砂糖, 片栗粉	大根, ごぼう, にんじん, こんにゃく, 葉ねぎ, キャベツ	577kcal	690kcal
★	11水	ミニコッペパン		シュウマイ タイピーエン風スープ マーシャルピーンズ	牛乳, 豚肉, えび, いか	コッペパン, 砂糖, ごま油, 春雨, 片栗粉, しゅうまいの皮, マーシャルピーンズ	にんじん, 玉ねぎ, キャベツ, 葉ねぎ	594kcal	748kcal
	12木	ごはん		ハヤシライス 枝豆サラダ (在校生) いちごドーナツ (幼のみ) お祝いケーキ	牛乳, 牛肉	米, 油, ドレッシング, ドーナツ, (幼: ケーキ)	玉ねぎ, にんじん, しめじ, トマト, きゅうり, 枝豆	701kcal	835kcal
	13金	ミルクパン		春のチーズオムレツ 野菜ポタージュ 1食ケチャップ	牛乳, 鶏肉, 卵, ハムチーズ	ミルクパン, さつまいも, マヨネーズ	にんじん, 玉ねぎ, はくさい, 菜の花	613kcal	780kcal
	14土	そつえんしき 卒園式							
	16月	ごはん		ソースハンバーグ 洋風たまごスープ コールスローサラダ (小6のみ) お祝いケーキ	牛乳, 牛肉, 豚肉, おから, 豆腐, ウィンナー, 卵	米, パン粉, 砂糖, じゃがいも, ドレッシング, (小6: ケーキ)	玉ねぎ, にんじん, ほうれん草, キャベツ, きゅうり	580kcal	711kcal
	17火	そつぎょうしき 卒業式							
	18水	ごはん		ビーフカレー ベリーツヨーグルト	牛乳, 牛肉, チーズ, ヨーグルト	米, じゃがいも, 油	にんじん, 玉ねぎ, 枝豆, いちご, もも, ナタデココ	626kcal	773kcal
	19木	しゅうりょうしき 修了式							

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

給食について、1年間をふりかえろう！

給食は、「心と体の栄養になるように」
「おいしく安心して食べられるように」など
たくさんの思いを込めて作られています。
給食を食べながらどんなことを感じ、学びましたか？
苦手な食べ物が少しでも食べられるようになったり、
食事のマナーが身についたり、給食を通してできる
ことが増えているとうれしいです。

