



「大分県産夏野菜カレー」を提供します

大分県では学校給食を通じて子どもたちに県産の食材へ親しみを育んでもらう機会として、毎年7月に「学校給食地産地消夏野菜カレーの日」の取組を行っています。

別府市でも、大分県産の「とり肉・なす・かぼちゃ・ピーマン・玉ねぎ」を使った大分県産夏野菜カレーを(Aエリア:7月3日(木)、Bエリア:7月2日(水)、Cエリア:7月1日(火))に提供しますので、楽しみにしてくださいね。※七夕メニューの「天の川ジュレ」もお楽しみに！



夏休み中の食生活意識したい4つのポイント

もうすぐ夏休みが始まります。充実した夏休みを過ごし、新学期を元気に迎えられるよう規則正しい生活を心がけましょう。

1 朝ごはんを欠かさず食べる

早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを毎日食べましょう。朝ごはんを食べると脳のはたらきが活発になり集中しやすくなります。



2 こまめに水分補給をする

コップ1ぱい程度をのどがかわいたと感じる前にこまめにのみましょう。冷房のきいた部屋では、のどのかわきを感じにくいので、意識してのみましょう。



3 おやつとり方に気をつける

つめたいものを取りすぎないようにしましょう。不足しがちな栄養素をおぎなうのもおすすめです。



4 「カルシウム」を意識してとる

給食がない日は、カルシウムが不足しがちになります。食事やおやつに意識して取り入れましょう。

ビタミンDと一緒にとることで、カルシウムの吸収率が高まります。



こまめに水分を！



別府市学校給食センター試食会のお知らせ

日時: 令和7年9月3日(水) 【11:45~受付開始】

場所: 別府市学校給食センター

献立: ごはん・いわしの梅煮・茎わかめの炒め物
なめこのみそ汁・牛乳・こめっぷのり
お祝いゼリー

試食費: 310円/食

※定員に達した時点で、締め切らせていただきます。
※お申込みは、別府市学校給食センターまでお電話にてお願いいたします。

申込期間: 令和7年8月20日(水)~8月26日(火)

※8月20日(水)10:00~受付開始です。



『もぐもぐポスト』から

いつも『もぐもぐポスト』にメッセージを送ってくれてありがとうございます♪みんなからのメッセージは、給食センターで、献立などの参考にしています。

たくさんの嬉しいメッセージから、ひとつ紹介するっぽ！

「いつも、私たちのために、美味しい給食を作ってくれてありがとうございます。」

美味しい給食を作ってくれるおかげで、毎日の学校や部活が元気よくできています。

お米のタルト増やしてください。」

メッセージありがとうございます！これからも、美味しい給食を提供するっぽ！

たくさんのリクエストをいただいた

「お米のタルト」は、2学期に登場します！

