

男 女 共同参画

あすてっぴ



～誰もが自分らしく輝くために～

2017あす・べっぴ

主催講座スケジュール（予定） ※託児サービスあり

7/23(日) 10:00～13:00

夏休み企画①竹かご作り

■小学生と保護者 ■材料費あり

夏休みに別府の伝統工芸、竹かご作りに挑戦してみませんか？



9/30(土) 10:00～11:30

女性のための 課題解決能力セミナー

■女性（18歳以上） ■無料

論理的に物事を考え、相手に伝わる話し方を学びましょう。女性の目線で、課題発見や解決提案が出来ることを目指します。

1/28(日) 10:00～11:30

パートナーとの対等な関係づくり

■女性（18歳以上） ■無料

人には皆それぞれの生きぐせ（考えぐせ）があります。言葉の使い方・捉え方で2人の関係（位置）は大きく変わります。これから出来ることにトライしてみませんか？

8/5(土) 10:00～11:30

夏休み企画②子ども料理教室

■小学生と保護者 ■材料費あり

子どもと一緒に、料理をつくるひとときを過ごしましょう。食についても親子で学べます。

11/29(水)
18:30～20:30

素敵なひとときを過ごしましょう

■どなたでも ■材料費あり

日々の仕事に追われる毎日。たまには趣味の時間でリフレッシュしましょう。



2/24(土) 10:00～11:30

モチベーションUP

■どなたでも ■無料

モチベーションをコントロールする事は、自分の人生を大きく変える事にも。自分なりのモチベーションUPの方法について考えましょう。

8/27(日) 10:00～11:30

女性のための防災講座

■女性（18歳以上） ■無料

実際の避難所をイメージすることは、とても大切です。天災はいつやってくるかわかりません。日頃の準備こそが減災につながります。

1/14(日)～3/11(日)
10:00～12:00

英語講座（毎週日曜日/全8回）

■どなたでも（18歳以上） ■無料

昨年好評をいただいた英語講座を今年も開講します。一緒に楽しく英語を学びましょう。

3/3(土) 10:00～11:30

あなたの本気を応援！ ぷち企業サポート塾

■どなたでも（18歳以上） ■無料

女性限定！事業計画づくりから、利益が上がるしくみ作りのコツまで教えます。考え方を整理して実現に一步近づけましょう。



あすてっぴの愛称…「あす」は明日と英語で私たちを表す us を意味し、「ステップ」は英語で足取りや歩調、そして段階を表す step、また、「ぷ」は別府の「府」です。私たちの明日の未来の男女共同参画のまち別府を性別にとらわれず、自分らしく自分の足取りで生きていこうという気持ちを込めています。

別府市自治振興課男女共同参画推進室からのお知らせ

男女共同参画推進室が「あす・べっぷ」に移転しました！

男女共同参画センター「あす・べっぷ」とは？

男女が性別にかかわらず、自分らしく活躍できる男女共同参画社会の実現を目指し、その推進の拠点となる施設です。

センターの4つの機能

相談・女性がもつ様々な悩みを女性相談員が電話や面接でお聴きします。

学習・男女共同参画についての基本的な講座やその他各種講座等を主催します。



別府市広報部長
べっぴん
© Team Beppyon

交流・男女共同参画社会の実現を目指す個人や団体が、活動を広げていける場所です。

情報・男女共同参画に関する書籍やパンフレット、絵本等を自由に閲覧することができます。



●● 企業や団体等に向けた啓発事業 ●●

別府市では職場や地域、家庭において全ての人が協力しあい、性別などに捉われず、互いを尊重し、生活しやすい環境をつくるための啓発活動を行っています。

■ 別府市民生・児童委員 様



■ 別府ホテル 芙蓉倶楽部従業員 様



講師
中嶋玲子さん
(福岡県男女共同参画センター「あすばる」元館長)

今後も企業・団体に向けた啓発活動を行う予定です。男女共同参画に関する研修をお考えの企業・団体の方はお問合せください。



講師
篠原文司さん
(社会保険労務士)

別府八十八（湯） 笑顔のQ（クエスチョン）？

あなたは思う？
男女共同参画社会について、
ちょっと考えてみましょう。



● 初段「初心を忘れず」（抜粋）

- 妻が仕事をするときには夫が家事をすればよい。
- 男女関係なく町内会の会議は参加すべき。
- 女性には正しい言葉づかいをしてほしい。
- 部活動のマネージャーに性別は関係ない。
- 仕事の採用に際して男女差があるのはおかしい。

女性のための電話・面接相談 **無料**（面接は要予約）

男女共同参画センター「あす・べっぷ」では女性のための相談窓口を開設しております。配偶者等からの暴力（DV）等の悩みを女性相談員がお聴きします。相談内容により、より適切な専門機関をご紹介します。ひとりで悩まず、まずはだれかに相談してみましょう。●秘密は厳守します。

男女共同参画センター「あす・べっぷ」
女性相談窓口（月～金曜日）9:00～17:00

☎0977-21-7820
☎0977-21-8289

法律相談（女性弁護士）
月1回 10:00～12:00

こころの相談（女性臨床心理士）
月1回 13:30～17:00

