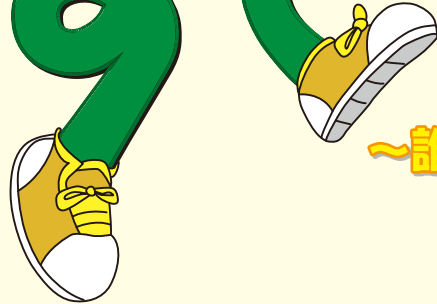


男 女 共同参画

あすてっぴ



～誰もが自分らしく輝くために～

2014 べっぴ男女共同参画フォーラム 講演会

入場無料
申込不要

“今日から出来る

モチベーションUPのヒント”

～自分のモチベーションをコントロール～



講師：五十嵐 康雄さん
(株式会社アイル・キャリア代表取締役)



大学卒業後、好きな旅行を仕事にと、希望いっぱい入社。しかし現実の違い、来る日も来る日もパンフレットの在庫管理と棚への陳列業務。入社当初のやる気は何処へやら…。

そんな時ある研修をきっかけに、自分のモチベーションのコントロールを意識するようになり、9年前、独立起業する。これまでの経験を活かし、自分のモチベーションを上げる行動や下げる行動は何かなど、モチベーションアップのヒントを伝授します。是非持ち帰って実践して下さい。



日時：2014年10月11日(土) 10:00 開演
場所：ニューライフプラザ(県立社会教育総合センター)

*託児サービス(1歳～就学前)あります(10/3までに要予約 電話 0977-21-1141 まで)

あすてっぴの愛称…「あす」は明日と英語で私たちがを表す us を意味し、「ステップ」は自分らしく自分の足どりで生きていこうという気持ちを込めて名づけました。

■ 男女共同参画社会とは…

男女が互いに対等な立場で、人権を尊重し、性別にかかわらず、個人と能力を十分に発揮することができる、男性にとっても女性にとっても生きやすい社会のことです。

■ 男女共同参画社会が実現できたら、どんな社会に？

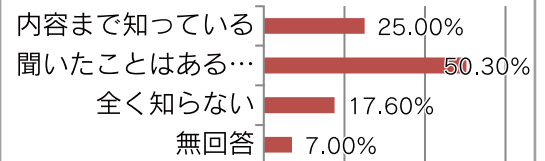
- 誰もが家族の一員として尊重し互いに支え、家庭生活を築いていく。また、性別にとらわれず、子どもの個性と能力をのばす子育てができる、そんな家庭生活の充実が図れます。
- 固定的な性別役割分担意識が見直され、個人の考え方や行動が尊重される。地域活動が活発に行われ、協力体制が整い誰もが安心して暮らせる、そんな地域力の向上が図れます。
- 男性も育児休業を取るなど、仕事と家庭生活や地域活動が両立でき、男性も女性も働きやすい、多様性に富んだ職場環境になり個人の能力が最大限に発揮され、職場に活気が出ます。

■ 男女共同参画の認知度（大分県）

★男女共同参画について全く知らないと回答した県民は約 5 人に 1 人！

- 内容まで知っている 25.0%
- 聞いたことはあるが、内容はしらない 50.3%
- 全く知らない 17.6%
- 無回答 7.0%

（大分県「男女共同参画社会づくりのための意識調査」平成21年度）より



配偶者からの暴力（DV）、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などの「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害し、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

■ DV（ドメスティック・バイオレンス）を知っていますか？

DVとは、配偶者やパートナーなど親密な関係にある又あった相手から振られる暴力のことです。男性から女性に対する暴力だけでなく、女性から男性の暴力も意味します。

暴力には様々な形態があります。すべての**暴力**が被害者の心と体を傷つけます。

- ・身体的暴力・・・殴る、蹴る、突き飛ばす、物を投げつける、首を絞めるなど
- ・精神的暴力・・・無視する、大声でどなる、人前でバカにするなど
- ・性的暴力・・・避妊に協力しない、性行為を強要するなど
- ・経済的暴力・・・生活費を渡さない、使わせない、借金の強要、仕事をやめさせるなど
- ・社会的暴力・・・行動を制限する、交友関係や電話を細かくチェックするなど

ひとりで悩まず、まずは相談を!!

男女共同参画センター「あす・べっぷ」（ニューライフプラザ内）

毎週火～金曜日 午前9時30分～午後4時 電話：0977-21-7820

女性相談（別府市役所）

毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 電話：0977-21-1141



別府市男女共同参画センターあす・べっぷでは広く市民の皆さんを対象にした主催講座を行っています。

10月	11月	12月	1月	2月
認知症基礎講座	DV講座	金融講座	男女共同参画基礎講座	就労支援防犯講座

詳しくは市報、HPに
随時掲載いたします。

