

ゆったりストレッチ教室 追加募集

◆令和6年5月7日(火)～令和6年7月31日(水)～3か月間～◆

南部・中部・西部・朝日大平山地区公民館の体育室は
空調工事のため使用できません。

会場を変更して開催いたします、ご理解お願いいたします。

会場	曜日/時間	
社会福社会館 多目的大広間 (イス使用) ※上田の湯町15番40号	木	9:15～10:00
		10:15～11:00
別府市コミュニティセンター 芝居の湯 多目的ホール ※上野口町29番13号	月	9:15～10:00
		10:15～11:00
		11:15～12:00
	水	15:30～16:15
	木	12:50～13:35
	月	9:15～10:00
		15:00～15:45
朝日大平山地区公民館 会議室 (イス使用)	水	9:15～10:00
		10:15～11:00
		11:15～12:00
北部地区公民館 体育室	火	9:30～10:15
	金	13:00～13:45
野口ふれあい 交流センター 体育室	月	15:00～15:45
		金
		10:45～11:30

定員に達しました

定員に達しました

定員に達しました

ご希望の教室を1ヶ所選び、電話でお申し込みください。

ヨガマット(バスタオル等)、飲み物、タオルをご準備ください。

【健康推進課】 ☎21-2188