

第3弾

活動量計またはアプリを使って
歩いてポイントをためて、楽しく健康づくりしませんか？

別府市「みんなで健活ポイント」事業

©Team Beppyon

募集期間 ▶ 令和6年5月7日(火)～令和7年3月31日(月)

事業期間 ▶ 令和6年7月1日(月)～令和6年12月31日(火)

対象 ▶ 18歳以上の別府市民（市内に通勤通学している方を含む）

参加料 ▶ 無料

申し込み方法

※活動量計かアプリのいずれかの申し込みです

活動量計の申し込み



①参加申込・同意書を記入

本チラシ裏面に必要事項を記入します。

②市健康推進課へ持参

申込データを登録し、使用方法等を説明後お渡しいたします。
※お手続きには30分程度お時間をいただきます

アプリの申し込み



①QRコードを読込み スマホで申込



②登録後、アプリをダウンロード

歩数計測アプリ『ヘルスプラネットWalk』
健康管理アプリ『からだカルテ』を
ダウンロードし、登録します。
※ログイン時はメールで受信されたログインID、
パスワードはご自身で設定したものを
ご使用ください

【受付・問合せ先】

別府市 健康推進課

住所：別府市上野口町1番15号 別府市役所 GF

受付時間：8時30分～17時（土日・祝日を除く）



←詳細はこちらから
別府市公式HP

https://www.city.beppu.oita.jp/seikatu/kenkou_iryu/kenkoudukuri/kenkatu.html

別府市「みんなで健活ポイント」事業 参加申込・同意書

○別府市「みんなで健活ポイント」事業参加規約に同意します。

○本事業参加中に生じた事故、ケガについては全て自己責任となることを同意いたします。

○本事業の分析評価のために測定データを使用されることに同意いたします。

私は、別府市「みんなで健活ポイント」事業同意書を読み、内容を理解した上で、この条件に自らの意志に基づき同意します。

令和 年 月 日

フリガナ

氏 名

性別 男性・女性

ニックネーム※1

身長 cm

住 所 〒

生年月日 大正 年 月 日
 昭和
 平成

電話番号

お預かりした個人情報を本事業以外に利用することはありません。

※1 ウォーキングラリーのランキングにて公開されます。