

2024年 4月 献立表

別府市立保育所

(※3歳未満児の午前のおやつは毎回「牛乳」です。また、給食メニューは材料などの都合により多少変更になる場合があります。)

日	曜	3歳未満児 の主食	主菜献立名	副菜献立名	午後のおやつ	
1	月	米飯	チキンカレー	きゅうりのサラダ 牛乳	わかめおにぎり	麦茶
2	火	米飯	麻婆豆腐	ひじきのさっぱりサラダ きのこのすまし汁	ミルクスコーン	牛乳
3	水	米飯	千草焼き	ブロッコリーサラダ 豆腐と白菜のみそ汁	青のりフライドポテト	牛乳
4	木	米飯	鮭のムニエル	ほうれん草のごま和え 野菜スープ	やせうま	牛乳
5	金	米飯	鶏の照り焼き	トマト マカロニサラダ 根菜汁	カントリークッキー	牛乳
6	土	米飯	豆腐と青菜のチャンプル	ブロッコリーの卵スープ	フルーツカクテル	牛乳
8	月	米飯	八宝菜	さつま芋のレモン煮 豆腐の中華スープ	ナポリタン	牛乳
9	火	米飯	五目豆	春雨サラダ 春キャベツのスープ	豆乳ゼリー	牛乳
10	水	パン	クリームシチュー	小松菜とハムのソテー バナナ 牛乳	たけのこご飯	麦茶
11	木	米飯	まぐろのオーロラソースかけ	ほうれん草のおかか和え かきたま汁	みたらしカボチャもち	牛乳
12	金	米飯	カレー風味肉じゃが	野菜としらすの納豆和え 春雨スープ	きんとんパイ	牛乳
13	土	米飯	ニラと玉子のスープ	ツナサラダ	クラッカーサンド	牛乳
15	月	パン	なかよしうどん	キャベツのサラダ ヨーグルト 牛乳	小松菜としらすのおにぎり	麦茶
16	火	米飯	肉豆腐	かぼちゃとちりめんのソテー えのきのすまし汁	さつま芋とチーズの蒸しパン	牛乳
17	水	米飯	魚のピカタ ポイルブロッコリー	レバー煮 若竹汁	オレンジムース	牛乳
18	木	米飯	ハヤシライス	かりかりベーコンサラダ りんご	ポテもち	牛乳
19	金	米飯	けんちん煮	にんじんサラダ 玉ねぎのみそ汁	焼きそば	牛乳
20	土	米飯	そばろ丼	春雨とじゃがいものスープ	バナナヨーグルト	牛乳
22	月	米飯	豆腐ハンバーグ	ほうれん草のナムル コーンスープ	りんごゼリー	牛乳
23	火	米飯	かき揚げ	ひじきサラダ 大根のみそ汁	いちごマフィン	牛乳
24	水	米飯	たいのコーンマヨ焼き トマト	キャベツの甘酢和え 白菜のすまし汁	ピザトースト	牛乳
25	木	米飯 (誕生日会)	チキンカツ ウィンナー 玉子焼き	チーズサラダ ブロッコリーのコンソメ味 オレンジ	ももケーキ	牛乳
26	金	パン	ミートスパゲティ	コールスローサラダ わかめスープ 牛乳	鶏ごぼうご飯	麦茶
27	土	米飯	親子丼	野菜の甘酢和え	きなこサンド	牛乳
29	月	お休み(昭和の日)				
30	火	米飯	厚揚げと豚肉のみそ煮	五色和え 白菜のスープ	ボンボンドーナツ	牛乳