

## 北部地区公民館 自主講座

	自主講座名	対象者	学習週(曜日) 開始時間
1	Beste RG A	青少年	第1・2・3(月) 17:00
2	あやどれみチア	青少年	第1・2・3(火) 17:00
3	Beste RG B	青少年	第1・2・3(木) 17:00
4	PONY-Z Kitty	青少年	第1・2・3(木) 19:00
5	Beste RG C	青少年	第1・2・3(土) 17:00
6	北部ジュニアバドミントン	小学生のみ	第1・2・3(土) 10:00
7	べっふ写友会	成人一般	第3(日) 15:00
8	別府小品盆栽会	成人一般	第2(日) 13:00
9	ヤンモサウンズ・イン・プラス	成人一般	第2・4(日) 10:00
10	別府ハーモニカ教室	成人一般	第1・3(月) 13:00
11	うたごえ教室	成人一般	第3(水) 13:00
12	楠游墨画会	成人一般	第1・2・3(水) 13:00
13	淡窓伝光霊流鶴見詩道会祥鶴分会	成人一般	第1・2・3(水) 10:00
14	アンサンブルそれいゆ	女性のみ	第2・4(木) 13:30
15	やさしい日本画教室(椿支部)	成人一般	第2・4(金) 10:00
16	フラワーサークルパルファム	成人一般	第1・2・3(金) 10:30
17	北部地区公民館ギターサークル	青少年・成人一般	第2・4(土) 12:30
18	囲碁クラブ星目会	成人一般	第1・2・3(木) 13:00
19	書道教室	成人一般	第1・3・4(土) 12:50
20	囲碁クラブA	全世代	第1・2・3(土) 13:00
21	着付別府教室	女性のみ	第1・3(金) 10:00
22	サンデークラブ	成人一般	第1・2・3(日) 10:00
23	東恩流空手道・北部	成人一般	第1・2・3(日) 17:30
24	卓球教室 D	成人一般	第1・2・3(日) 13:00
25	別府ST鉄輪クラブ	成人一般・高齢者	第1・2・3(月) 13:00
26	上人家教バドミントンクラブA	成人一般	第1・2・3(月) 10:00
27	やさしいヨガ	成人一般	第1・2・4(月) 10:30
28	天道練武館	成人一般・高齢者	第2・4(月) 18:30
29	新極真会	青少年・成人一般	第1・2・3(月) 19:00
30	豊州杖道会	成人一般・高齢者	第1・2・3(月) 19:30
31	PRST(スポンジテニス)	成人一般・高齢者	第3(火) 18:30
32	北部ストレッチ教室	成人一般	第1・2・3(火) 19:00
33	スマイルフィットネス	女性のみ	第1・2・3(火) 10:45
34	リトルソロック	青少年・成人一般	第1・2・4(火) 19:00
35	自分を知るヨガ	成人一般	第1・2・3(火) 9:30
36	卓球教室 A	成人一般・高齢者	第1・2・3(火) 13:00
37	フィオ・マウオリオリ・フラ・ナニズ	成人一般	第1・2・3(水) 10:00
38	北部スポンジテニスクラブ	成人一般	第1・2・3(水) 15:00
39	別府健康体操会	成人一般	第1・2・3(水) 10:00
40	バドミントン ドリーム B	成人一般	第1・2・3(水) 13:00
41	上人体協バドミントンクラブA	成人一般	第1・2・3(水) 19:30
42	はじめてのヨガ	女性のみ	第1・2・3(水) 19:30
43	卓球教室 B	成人一般・高齢者	第1・2・3(水) 10:00
44	上人家教バドミントンクラブB	成人一般	第1・2・3(木) 10:00
45	日本空手松涛連盟	青少年・成人一般	第1・2・3(木) 18:30
46	卓球教室 E	成人一般	第1・2・3(木) 13:00
47	バドミントン ドリーム A	成人一般	第1・2・3(金) 10:00
48	上人体協バドミントンクラブB	成人一般	第1・2・3(金) 19:30
49	錬和会館	青少年・成人一般	第1・2・3(金) 19:00
50	合気道中島塾	成人一般・高齢者	第1・2・3(金) 19:30
51	卓球教室 C	成人一般・高齢者	第1・2・3(金) 14:00
52	BJスポンジテニスクラブ	成人一般・高齢者	第1・2・3(土) 15:00
53	気功太極拳無料普及会	成人一般	第1・2・3(土) 13:00
54	バドミントン ドリーム アクティブ	成人一般	第1・2・3(土) 19:30
55	JUN FANクラブ	青少年・成人一般	第4・5(土) 19:30
56	上人地区民生児童委員協議会	民児委員	第2(月) 9:30