



給食だより 4月



2024年



別府市学校給食センター (C)

はし	日曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を ととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生
8月		始業式 ご進級おめでとうございます！ 今年度もよろしくお祈りします☆							
9火	コッペパン		チキンカツ オニオンスープ グリーンサラダ	牛乳、鶏肉、ベーコン	コッペパン、マヨネーズ、 薄力粉、パン粉、 油、無塩バター	玉葱、コーン、パセリ、 ブロッコリー、 きゅうり	632kcal	794kcal	
10水	ごはん		ハヤシライス フルーツ和え (小学校のみ) ※中学校入学式	牛乳、豚肉	米、油	玉葱、にんじん、しめじ、 トマト缶、みかん缶、 パン缶、もも缶	607kcal	745kcal	
11木	ごはん		ハヤシライス フルーツ和え (中学校のみ) ※小学校入学式	牛乳、豚肉	米、油	玉葱、にんじん、しめじ、 トマト缶、みかん缶、 パン缶、もも缶	607kcal	745kcal	
12金	コッペパン		ガリパタチキンソテー せん切り野菜のスープ いちごジャム	牛乳、鶏肉、ベーコン	コッペパン、無塩バター、 ジャム	キャベツ、にんじん、 玉葱、コーン、パセリ	536kcal	664kcal	
★15月	少なめ 青菜ごはん		とり天 真だくさんうどん	牛乳、鶏肉、たまご、 わかめ、油揚げ	米、うどん麺、油	乾しいたけ、 にんじん、こまつな、 白ねぎ	584kcal	717kcal	
16火	コッペパン		クリームシチュー トマトとコーンのサラダ	牛乳、鶏肉	コッペパン、油、 じゃがいも	玉葱、にんじん、しめじ、 えだまめ、トマト、コーン キャベツ、きゅうり	515kcal	646kcal	
★17水	ごはん		おろしハンバーグ チンゲンサイのスープ きんぴらごぼう	牛乳、豚肉、豆腐、 干ひじき、えび、豆腐、 さつま揚げ	米、マヨネーズ、パン粉、 三温糖、かたくり粉、油、 しらたき、こま	玉葱、だいこん、 チンゲンツァイ、 にんじん、ごぼう	608kcal	740kcal	
18木	ごはん		ドライカレー キャベツのスープ	牛乳、乾燥大豆粒、 牛ひき肉、豚肉、 ウインナー	米、油、三温糖	玉葱、にんじん、コーン、 トマト缶、パセリ 早生キャベツ	599kcal	732kcal	
★19金	ミニ 黒砂糖パン		ミートオムレツ 春大根のコンソメスープ アスパラのペペロンチーノ	牛乳、たまご、豚肉、 牛肉、ウインナー、 ベーコン	黒砂糖パン、 マヨネーズ、油、 パセリ	玉葱、にんじん、だいこん、 パセリ、アスパラガス、 とうがらし(乾)	592kcal	769kcal	
22月	コッペパン		ウインナーと大豆のトマト煮 チーズサラダ クリームゴールド	牛乳、ウインナー、 大豆、チーズ、ハム	コッペパン、じゃがいも、 無塩バター、三温糖、 ジャム	玉葱、にんじん、えだまめ、 トマト缶、キャベツ、 コーン缶、きゅうり	641kcal	810kcal	
★23火	ごはん		赤魚の南蛮漬け 竹の子の味噌汁 きゅうりの昆布和え	牛乳、油揚げ、わかめ、 みそ、塩昆布	米、油、三温糖	玉葱、にんじん、パプリカ だけのこ、だいこん、 しめじ、白ねぎ、 きゅうり、キャベツ	575kcal	681kcal	
24水	コッペパン		白身魚のイタリアンソース コーンスープ コールスローサラダ	牛乳、ホキ、ベーコン	コッペパン、 無塩バター、三温糖	玉葱、にんじん、コーン、 パセリ、キャベツ、 きゅうり	578kcal	734kcal	
★25木	ごはん		ささみの西京焼き のっぺい汁 キャベツのゆかり和え	牛乳、鶏、ささ身、みそ、 豚肉、油揚げ	米、三温糖、マヨネーズ、 こま、こんにゃく、 さといも、かたくり粉	だいこん、にんじん、 乾しいたけ、ねぎ、 キャベツ	545kcal	657kcal	
26金	むぎ 麦ごはん		ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	牛乳、豚肉、わかめ、 ヨーグルト	米、麦、油、 じゃがいも	にんじん、玉葱、えだまめ、 きゅうり、コーン缶	621kcal	756kcal	
29月		昭和の日							
★30火	ごはん		韓国風肉じゃが 春雨スープ 味付け海苔	牛乳、豚肉、かまぼこ、 味付けのり	米、油、こんにゃく、 じゃがいも、三温糖、油、 はるさめ、こま	玉葱、にんじん、えだまめ、 乾しいたけ、ねぎ	628kcal	768kcal	

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日時：令和6年4月23日(火) 11:45～ 開会

場所：別府市学校給食センター

献立：ごはん・牛乳・赤魚の南蛮漬け
竹の子のみそ汁・きゅうりの昆布和え

試食費：310円/食

※定員に達した時点で、締切らせていただきます。

※お申し込みは、別府市学校給食センターまで、
お電話にてお願いいたします。(0977-24-5531)

申し込み期間：令和6年4月12日(金)～18日(木)

※ 4月12日(金) 10:00 受付開始です。

Instagram

Facebook に給食写真を掲載しています♪

別府市公式のInstagramと
Facebookに給食の写真や調理
の様子を掲載しています♪
ぜひ、ご覧ください♪



[Facebook]



[Instagram]

いっしょ！してくれるとうれいっしょ！

