



給食だより 4月



2024年



別府市学校給食センター (B)

はし	日曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を ととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生
8月		<div style="text-align: center;"> 始業式 ご進級おめでとうございます！ 今年度もよろしくお祈りします☆ </div>							
★9	火	ごはん		チーズタッカルビ 中華たまごスープ	牛乳、鶏肉、たまご、かまぼこ	米、三温糖、油、はるさめ、かたくり粉	キャベツ、玉葱、キムチ、にんじん、乾しいたけ、にら	550kcal	674kcal
10	水	ごはん		ハヤシライス フルーツ和え (小学校のみ) ※中学校入学式	牛乳、豚肉	米、油	玉葱、にんじん、しめじ、トマト缶詰、みかん缶、パイナップル缶詰	607kcal	745kcal
11	木	ごはん		ハヤシライス フルーツ和え (中学校のみ) ※小学校入学式	牛乳、豚肉	米、油	玉葱、にんじん、しめじ、トマト缶詰、みかん缶、パイナップル缶詰	607kcal	745kcal
★12	金	ミニ 米粉パン		ポロネーゼスパゲティ ポタージュスープ ぶどうゼリー	牛乳、牛肉、豚肉、乾燥大豆、ベーコン	米粉パン、スパゲティ、油、三温糖、無塩バター、じゃがいも、ゼリー	玉葱、にんじん、トマト缶、コーン、パセリ	701kcal	871kcal
15	月	コッペパン		ガリバタチキンソテー せん切り野菜のスープ いちごジャム	牛乳、鶏肉、ベーコン	コッペパン、無塩バター、ジャム	キャベツ、にんじん、玉葱、コーン、パセリ	536kcal	664kcal
★16	火	ごはん		赤魚の南蛮漬け 竹の子の味噌汁 きゅうりの昆布和え	牛乳、油揚げ、わかめ、みそ、塩昆布	米、油、三温糖	玉葱、にんじん、パプリカ、たけのこ、だいこん、しめじ、白ねぎ、きゅうり、キャベツ	575kcal	681kcal
17	水	コッペパン		クリームシチュー トマトとコーンのサラダ	牛乳、鶏肉	コッペパン、油、じゃがいも	玉葱、にんじん、しめじ、えだまめ、トマト、コーン、キャベツ、きゅうり	515kcal	646kcal
★18	木	ごはん		つくねの中華あん もずくと卵のスープ ブロッコリーのおかか和え	牛乳、豆腐、鶏肉、たまご、もずく、かつお節	米、かたくり粉、三温糖	にら、にんじん、えのきたけ、ねぎ、ブロッコリー	532kcal	649kcal
19	金	むぎ 麦ごはん		ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	牛乳、豚肉、わかめ、ヨーグルト	米、麦、油、じゃがいも	にんじん、玉葱、えだまめ、きゅうり、コーン缶	621kcal	756kcal
★22	月	ミニ 黒砂糖パン		ミートオムレツ 春大根のコンソメスープ アスパラのペペロンチーノ	牛乳、たまご、豚肉、牛肉、ウィンナー、ベーコン	黒砂糖パン、マヨネーズ、油、スパゲティ	玉葱、にんじん、だいこん、パセリ、アスパラガス、とうがらし(乾)	592kcal	769kcal
★23	火	ごはん		おろしハンバーグ チンゲンサイのスープ きんぴらごぼう	牛乳、豚肉、豆腐、干ひじき、えび、豆腐、さつま揚げ	米、マヨネーズ、パン粉、三温糖、かたくり粉、油、しらたき、こま	玉葱、だいこん、チンゲンサイ、にんじん、ごぼう	608kcal	740kcal
★24	水	ごはん		醤油からあげ 春野菜のみそ汁 小松菜のごま和え	牛乳、鶏肉、油揚げ、みそ	米、かたくり粉、油、じゃがいも、こま、三温糖	玉葱、にんじん、早生キャベツ、白ねぎ、こまつな、もやし	638kcal	771kcal
25	木	ごはん		ドライカレー キャベツのスープ	牛乳、乾燥大豆粒、牛ひき肉、豚肉、ウィンナー	米、油、三温糖	玉葱、にんじん、コーン、トマト缶、パセリ、早生キャベツ	599kcal	732kcal
26	金	コッペパン		ウィンナーと大豆のトマト煮 チーズサラダ クリームゴールド	牛乳、ウィンナー、大豆、チーズ、ハム	コッペパン、じゃがいも、無塩バター、三温糖、ジャム	玉葱、にんじん、えだまめ、トマト缶、キャベツ、コーン缶、きゅうり	641kcal	810kcal
29	月	<div style="text-align: center;"> 昭和の日 </div>							
30	火	コッペパン		白身魚のイタリアンソース コーンスープ コールスローサラダ	牛乳、ホキ、ベーコン	コッペパン、無塩バター、三温糖	玉葱、にんじん、コーン、パセリ、キャベツ、きゅうり	578kcal	734kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日時：令和6年4月23日(火) 11:45～ 開会

場所：別府市学校給食センター

献立：ごはん・牛乳・赤魚の南蛮漬け
竹の子のみそ汁・きゅうりの昆布和え

試食費：310円/食

※定員に達した時点で、締切らせていただきます。

※お申し込みは、別府市学校給食センターまで、
お電話にてお願いいたします。(0977-24-5531)

申し込み期間：令和6年4月12日(金)～18日(木)

※ 4月12日(金) 10:00 受付開始です。

Instagram

Facebook に給食写真を掲載しています♪

別府市公式のInstagramと
Facebookに給食の写真や調理
の様子を掲載しています♪
ぜひ、ご覧ください♪



[Facebook]



[Instagram]

いっしょ! してくれるとうれしいっしょ!

