



# 給食だより 4月



2024年

## 別府市学校給食センター (A)

はし	日曜	主食	牛乳	おかず	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を ととのえる	エネルギー (kcal) 小学生	エネルギー (kcal) 中学生
8月		<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <span>始業式</span> <span>ご進級おめでとうございます！ 今年度もよろしくお祈りします☆</span> </div>							
★9	火	ごはん		サバのごま味噌だれ 豆腐のすまし汁 きゅうり、わかめ、炒め物	牛乳、さば、みそ 鶏肉、豆腐、豚肉、油揚げ	米、三温糖、かたくり粉、 ごま、しらたき、油	えのきたけ、 にんじん、白ねぎ	641kcal	776kcal
10	水	ごはん		ハヤシライス フルーツ和え (小学校のみ) ※中学校入学式	牛乳、豚肉	米、油	玉葱、にんじん、しめじ、 トマト缶詰、みかん缶、 パイナップル缶詰	607kcal	745kcal
11	木	ごはん		ハヤシライス フルーツ和え (中学校のみ) ※小学校入学式	牛乳、豚肉	米、油	玉葱、にんじん、しめじ、 トマト缶詰、みかん缶、 パイナップル缶詰	607kcal	745kcal
★12	金	すくなめ あおな 青菜ごはん		とり天 真だくさんうどん	牛乳、鶏肉、たまご、 わかめ、油揚げ	米、うどん麺、油	乾しいたけ、 にんじん、ごまつな、 白ねぎ	584kcal	717kcal
★15	月	ミニ 米粉パン		ポロネーゼスパゲティ ポタージュスープ ぶどうゼリー	牛乳、牛肉、豚肉、 乾燥大豆、ベーコン	米粉パン、スパゲティ、 油、三温糖、無塩バター、 じゃがいも、ゼリー	玉葱、にんじん、トマト缶、 コーン、パセリ	701kcal	871kcal
★16	火	ごはん		おろしハンバーグ チンゲンサイのスープ きんぴらごぼう	牛乳、豚肉、豆腐、 干ひじき、えび、豆腐、 さつまいも	米、マヨネーズ、パン粉、 三温糖、かたくり粉、油、 しらたき、ごま	玉葱、だいこん、 チンゲンサイ、 にんじん、ごぼう	608kcal	740kcal
★17	水	ごはん		赤魚の南蛮漬け 竹の子の味噌汁 きゅうりの昆布和え	牛乳、油揚げ、わかめ、 みそ、塩昆布	米、油、三温糖	玉葱、にんじん、パプリカ だけの、だいこん、 しめじ、白ねぎ、 きゅうり、キャベツ	575kcal	681kcal
★18	木	ごはん		ささみの西京焼き のっぺい汁 キャベツのゆかり和え	牛乳、鶏、ささ身、みそ、 豚肉、油揚げ	米、三温糖、マヨネーズ、 ごま、こんにゃく、 さといも、かたくり粉	だいこん、にんじん、 乾しいたけ、ねぎ、 キャベツ	545kcal	657kcal
19	金	コッパン		ウインナーと大豆のトマト煮 チーズサラダ クリームゴールド	牛乳、ウインナー、大豆、 チーズ、ハム	コッパン、じゃがいも、 無塩バター、三温糖、 ジャム	玉葱、にんじん、えだまめ、 トマト缶、キャベツ、 コーン缶、きゅうり	641kcal	810kcal
22	月	むぎ 麦ごはん		ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト	牛乳、豚肉、わかめ、 ヨーグルト	米、麦、油、 じゃがいも	にんじん、玉葱、えだまめ、 きゅうり、コーン缶	621kcal	756kcal
23	火	コッパン		クリームシチュー トマトとコーンのサラダ	牛乳、鶏肉	コッパン、油、 じゃがいも	玉葱、にんじん、しめじ、 えだまめ、トマト、コーン キャベツ、きゅうり	515kcal	646kcal
★24	水	ごはん		かんこくふうしやく 韓国風肉じゃが 春雨スープ 味付け海苔	牛乳、豚肉、かまぼこ、 味付けのり	米、油、こんにゃく、 じゃがいも、三温糖、油、 はるさめ、ごま	玉葱、にんじん、えだまめ、 乾しいたけ、ねぎ	628kcal	768kcal
★25	木	ごはん		つくねの中華あん もすくと卵のスープ ブロッコリーのおかか和え	牛乳、豆腐、鶏肉、 たまご、もすく、 かつお節	米、かたくり粉、 三温糖	にら、にんじん、 えのきたけ、ねぎ、 ブロッコリー	532kcal	649kcal
★26	金	ミニ 黒砂糖パン		ミートオムレツ 春大根のコンソメスープ アスパラのペペロンチーノ	牛乳、たまご、豚肉、 牛肉、ウインナー、 ベーコン	黒砂糖パン、 マヨネーズ、油、 スパゲティ	玉葱、にんじん、だいこん、 パセリ、アスパラガス、 とうがらし(乾)	592kcal	769kcal
29	月	昭和の日							
★30	火	ごはん		醤油からあげ 春野菜のみそ汁 小松菜のごま和え	牛乳、鶏肉、油揚げ、 みそ	米、かたくり粉、油、 じゃがいも、ごま、 三温糖	玉葱、にんじん、 早春キャベツ、白ねぎ、 ごまつな、もやし	638kcal	771kcal

〔注〕都合により献立を変更する場合があります。★の日はおはしを持ってきて下さい。

### 別府市学校給食センター「試食会」のお知らせ

日時：令和6年4月23日(火) 11:45～開会

場所：別府市学校給食センター

献立：ごはん・牛乳・赤魚の南蛮漬け  
竹の子のみそ汁・きゅうりの昆布和え

試食費：310円/食

※定員に達した時点で、締切らせていただきます。

※お申し込みは、別府市学校給食センターまで、  
お電話にてお願いいたします。(0977-24-5531)

申し込み期間：令和6年4月12日(金)～18日(木)

※ 4月12日(金) 10:00 受付開始です。

Instagram

Facebook に給食写真を掲載しています♪

別府市公式のInstagramと  
Facebookに給食の写真や調理  
の様子を掲載しています♪  
ぜひ、ご覧ください♪



[Facebook]



[Instagram]

いいね！してくれようれいっぽ♪

