

平成27年度

健康特集号

内容

- 接受检查的方法・检查费用・・・・・・・・②③页
- 集体健康检查的日期・・・・・・・・④页
- 指定健康检查、后期高龄者健康检查等・・・・⑤页
- 医疗机关一览表・・・・・・・・⑥⑦页
- 健康情报・・・・・・・・⑧页

为了您的健康，请妥善保管一年时间。



～健康推进计划・饮食教育推进计划～
温泉城市别府健康21吉祥物
「温泉蛋」

节假日・夜间就诊

★节假日当班医生

医生信息将刊登在市报「别府」，别府市官方网站，手机版官方主页以及报纸上。

★节假日牙医就诊

【就诊时间】 周六 13:00～16:30
周日・节假日 9:00～11:30
13:00～16:30

【地点】 别府口腔保健中心（别府市保健中心内）
电话 0977-21-5657

★夜间儿童急诊

【急诊时间】 19:00～22:30（全年无休）
【对象】 婴幼儿～中学生
【地点】 别府市医师会地区保健中心
（别府市保健中心内）
电话 0977-26-4000

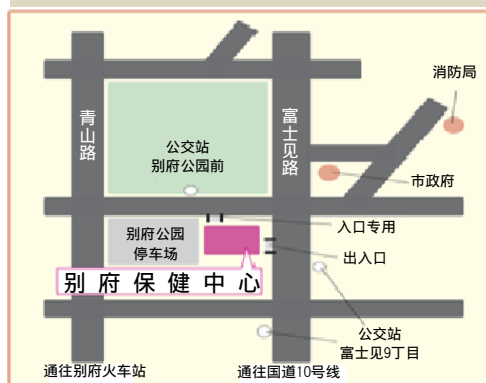
★大分医疗信息网

提供大分县内的医疗机构・节假日当值医生・药局等信息。
<http://iryo-joho.pref.oita.jp/>



别府市保健中心示意图

地址：西野口町15番33号



别府市保健中心（汤之街健康公园）是由别府市健康保健课、别府市医师会地区保健中心、别府口腔保健中心3个组织所设立的包含有「夜间儿童急诊」和「节假日牙科就诊」机能的设施。

～别府市健康信息页可以通过别府市主页或移动设备浏览！～

别府市主页：<http://www.city.beppu.oita.jp/>
刊登在『分类』中的『医疗保健・护理・福利』页内
移动设备：<http://www.city.beppu.oita.jp/99mobile/>
刊登在『健康・育儿』页内



二维码

别府市健康保健课

别府市保健中心（汤之街健康公园）内
电话 0977-21-1117

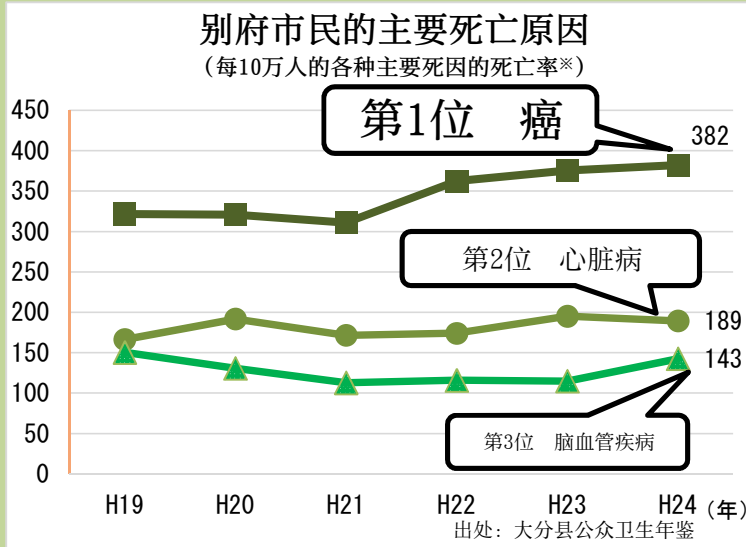
①

受诊方法和费用

每年一次的癌检查，你做了吗？

- 别府市的癌症死亡率要高于全国平均癌症死亡率。
- 相反，别府市的癌受诊率则远远低于全国平均癌受诊率。
- 在日本，2人中就有1人患癌症，3人中就有1人因癌症死亡。
- 癌是壮年期人群（20~60岁）的主要死亡原因。

但是，多数情况下，癌的早期发现将有利于缩短治疗的时间、减轻身体的负担和减少治疗费用。



※ 主要死因的死亡率是指根据地区人口规模和调整年龄结构差而取得的死亡状况。

别府市民的
主要死亡原因的第1位是癌。

其中，肺癌和肝癌的死亡率最高。

别府市对比全国平均
 肺癌的死亡率约是全国平均的
1.10倍（男性1.07倍、女性1.31倍）
 肝癌的死亡率约是全国平均的
1.38倍（男性1.31倍、女性1.60倍）
 其死亡率是非常高的！

出处：大分县福祉保健策划课
「平成24年度大分县健康指标计算体系」



检查种类

确定符合自己年龄的癌症检查项目。

● ◎ ○
 : : :
 只男只
 限女限
 男皆女
 性可性

	20~29岁	30~39岁	40~49岁	50岁以上	检查内容
胃癌检查		◎	◎	◎	X线钡餐检
肺癌检查			◎	◎	胸部X线检查
大肠癌检查			◎	◎	便潜血检查
前列腺癌检查				●	血液检查
子宫颈癌检	○	○	○	○	宫颈细胞学检
乳癌检查			○	○	乳房x光摄影
骨密度检查		○	○	○	脚跟骨超声波检测
肝炎病毒检查 <small>※至今没有接受过血检的人</small>			◎	◎	血液检查

工作单位如有相关检查计划的，请本人及家属积极参与。

检查费用

根据受诊地的不同，检查的种类和费用(本人负担费)也会有所不同。

通过本市的补助，受诊费用只需正常费用的3分之1~7分之1!!

① 健康检测中心

您可以在以下3所健康检测中心接受检查。
一次可以同时接受多个项目的检查。

预约制

- ◎别府市医师会地区保健中心（西野口町）咨询电话 0977-23-2279
- ◎大分县厚生连健康保健管理中心（绿丘町）咨询电话 0977-23-7112
- ◎大分综合健康检测中心（OHC）（上人浜町）咨询电话 0977-66-4113

受诊期间：2016年5月1日~2017年2月29日

检查内容	胃癌	肺癌	大肠癌	前列腺	子宫颈癌	乳癌	骨质疏松	肝炎病毒检查		
								B+C型	B型	C型
费用	2,700	700	1,000	900	1,100	1,200	600	1,200	600	1,100

② 集体健康检

受诊车（巴士）内接受检查。
具体日程请参照第④页。

检查	胃癌	肺癌	大肠癌	前列腺	子宫颈	乳癌	骨质疏松	肝炎病毒检查		
								B+C型	B型	C型
费用	1,000	免费	700	×	900	700	600	×	×	×

③ 个人健康检

可以到附近的医院或者经常就诊的医生处接受检查。
具体请参照第⑥⑦页的医疗机关。

检查	胃癌	肺癌	大肠癌	前列腺	子宫颈	乳癌	骨质疏松	肝炎病毒检查		
								B+C型	B型	C型
费用	×	×	1,000	900	1,100	1,200	×	1,200	600	1,100

符合以下标准的将免收受诊费用

- ①70周岁以上(包括今年70岁生日的人)请携带可以证明本人年龄的证件。
- ②领取生活保障金的人 请携带诊疗依赖证。
- ③不需要纳市民税的人
需要提交纳税科⑪市税综合窗口，或市役所分局所发行的纳税证明。在别府市申请发行此证明是免费的。
每次受诊都需提交此证明。同一天·同一地点进行多个项目检查的，只需要提交1次。
※本年的市民税(6月中旬)还没有确定之前，请提交前一年的纳税证明。
- ④年满65~69周岁，且取得后期高龄医疗被保险人的特别残障人士。
请携带后期高龄医疗被保险人证。

注 意 事 项

- 仅限住民票在别府市内的居民。
- 同一检查，1年度内只能接受一次。
- 若在意自己的症状，请向相关医生咨询。
- 怀孕妇女不能接受如X线检测等检查。具体请与主治医生咨询。
- 胃癌检查：前一天晚21点之后请勿饮食、饮水、吸烟。请勿穿着带有金属以及纽扣类的服装。
有服用药物的人请事先与主治医生或相关医疗机关咨询。
- 乳癌检查：体内有植入起搏器者、接受过隆胸手术者不能接受检查。为了不影响摄影效果，受诊前请不要使用止汗喷雾剂等用品。
- 子宫颈癌、大肠癌检查：请避开生理期。
- 骨密度检查：需要检测脚跟骨，请不要穿长袜等不易脱的鞋袜。

集体健康检测的日期

●乳癌检查以及夜间的子宫颈癌检查需要预约。【预约电话】0977-21-1117（工作日8:30~17:00）

月	日	星期	地点	所在地	胃癌	肺癌	大肠癌	子宫颈癌	乳癌（需要预约）	骨质疏松症	乳癌等 预约开始日期
4	3	五	上 人 小 学 校	上人西	8:30~10:00						3月24日（周二）
	19	天	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町	8:30~10:00						4月9日（周四）
5	22	五	竹 の 内 公 民 館	竹の内	8:30~10:00						5月12日（周二）
	24	天	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町	8:30~10:00						5月14日（周四）
6	14	天	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町	8:30~10:00						6月4日（周四）
	30	二	ゆめタウン別府 正面玄関前	楠町		13:30~14:30					6月18日（周四）
7	4	六	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町	8:30~10:00						6月24日（周三）
	17	五	朝日・大平山地区公民館	火売		13:30~14:30					7月7日（周二）
	29	三	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町		18:00~19:30					7月16日（周四） ※开始接受子宫颈癌检查的预约
8	20	四	大分県別府総合庁舎 （東部保健所・別府土木事務所 所在地）	北中	9:00~10:00						8月10日（周一）
	28	五	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町		18:00~19:30					8月18日（周二） ※开始接受子宫颈癌检查的预约
9	10	四	人 権 啓 発 セ ン タ ー	石垣東10丁目	8:30~9:30						
	16	三	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町		13:30~14:30		13:30~14:30			9月3日（周四）
	17	四	みどりの相談所（南立石公園内）	南立石2区	8:30~9:30						
	26	六	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町	8:30~10:00						9月16日（周三）
10	8	四	扇 山 公 民 館	扇山	8:30~9:30						
	14	三	扇 山 公 民 館	扇山		13:30~14:30		13:30~14:30			10月1日（周四）
	22	四	南 部 地 区 公 民 館	浜脇1丁目	8:30~9:30						
	25	天	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町	8:30~10:00						10月15日（周四）
	26	一	南 部 地 区 公 民 館	浜脇1丁目		13:30~14:30		13:30~14:30			10月16日（周五）
11	7	六	上 人 小 学 校	上人西	8:30~10:00						10月28日（周三）
	8	天	太 陽 の 家	内竈	8:30~9:30						
	19	四	石垣東6・7丁目公民館	石垣東6丁目	8:30~10:00		8:30~10:00				11月9日（周一）
	28	六	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町	8:30~10:00						11月18日（周三）
	29	天	太 陽 の 家	内竈		13:30~14:30		13:30~14:30			11月19日（周四）
12	13	天	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町	8:30~10:00						12月3日（周四）
3	13	天	别 府 市 保 健 セ ン タ ー	西野口町	8:30~10:00						3月3日（周四）

※ 以上表格内未刊登的公民馆等设施也接受结核和肺癌的检查，具体请参照市报。

关于指定健康检测 · 后期高龄者健康检查等

指定健康检测的对象是年满40岁以上(包括今年40岁生日)的人。主要目的是尽早发现代谢综合症(内脏脂肪症候群),预防和改善生活方式病(糖尿病、高血压、高血脂症等)。为了能更好地了解自己的健康状况,请每年接受1次指定健康检测。

健康检测的目的是为了让您结合检测的结果,不断改善自己的生活习惯。

别府市健康保健课每月都举办1次名为『快乐健康教室』的主题健康教室·健康座谈会。每个月的主题将刊登在市报上。请大家务必带上自己的健康检测结果来参加健康教室。



『快乐健康教室』
2014年6月 关于牙齿的话题

【指定健康检测的内容】

- 受诊问卷表 (常用药、烟龄等)
- 身体检查 (身高、体重、腰围等)
- 理学检查 (诊察)
- 血压测量
- 尿检 (尿糖、尿蛋白)
- 血液检查
 - 脂质检查 (中性脂肪、HDL-胆固醇、LDL-胆固醇)
 - 血糖检测 (空腹时血糖、血红蛋白A1c)
 - 肝功能检查 (AST、ALT、 γ -GTP)
 - 肾功能检查 (血清肌酸酐)



(注) 内容因医疗保险人类型而变化。以上是以别府市国民健康保险被保险人为对象的指定健康检测。

指定健康检测的方法和费用, 请向您所加入的医疗保险的相关机构咨询。

别府市国民健康保险被保险人(40~74岁)和后期高龄医疗被保险人的受诊券, 将于4月下旬邮寄给您。请到第③页的健康检测中心或第⑥⑦页的指定医疗机构接受检测。

对象	咨询电话
别府市国民健康保健被保险人	别府市役所年金课 TEL 0977-21-1158
大分县后期高龄医疗被保险人	大分县后期高龄者医疗区域联盟 TEL 097-534-1771
其他医疗保险被保险人	请向您所加入的医疗保险相关机构咨询
领取生活保障金的家庭成员	别府市健康保健课 TEL 0977-21-1117

常见问题 Q & A

- Q. 任何人都可以接受癌症检查吗?
A. 只要是别府市民, 任何人都可以接受检查(具体年龄的检查项目请参照第②页)。此外, 工作单位没有癌症检查或家属癌症检查的人, 也可以接受别府市提供的检查。
- Q. 因为其他疾病在医院接受治疗期间, 可以不接受指定健康检测和癌症检测吗?
A. 治疗期间也可以接受健康检测。具体请向主治医生咨询。
- Q. 平时都在工作, 周一至周五没有时间去检查, 怎么办?
A. 一部分医疗场所也实行周六·周日的健康检查。
具体请向别府市健康保健课(TEL: 0977-21-1117)咨询。
此外, 癌症检查的集体检查(具体日程表请看第④页)在周六·周日·夜间也可以参加。
- Q. 一次可以接受多个项目的检查吗?
A. 可以, 具体请看健康检测(第③页)和指定医疗机关(第⑥⑦页)。

指定医療機関一覧表

2015年1月資料

小学校区	指定医療機関名	電話	地址	指定検査	后期高齢者検査	大腸癌	前列腺癌	肝炎病毒	乳癌	子宮頸癌
青山	北崎医院	22-8171	青 山 町	○	○	○	○	○		
	木下医院	24-1849	上 田 の 湯 町	○	○	○	○	○		
	末宗内科医院	22-1824	上 田 の 湯 町	○	○	○	○	○		
	たなか乳腺・外科・内科クリニック	25-5200	中 央 町	●	●	●	●	●	●	
	平井整形外科医院	24-1511	田 の 湯 町	○	○					
	宮崎内科医院	24-2455	青 山 町	○	○	○	○	○		
	村上神経内科クリニック	26-1717	山 の 手 町	○	○	○	○	○		
朝日	明石Mクリニック	76-5270	御 幸	●	●	●	●	●		
	あべ消化器・内科クリニック	27-5055	新 別 府	○	○	○	○	○		
	安倍内科医院	66-6780	火 売	○	○	○	○	○		
	うちくら内科	21-5750	馬 場	○	○	○	○	○		
	松岡産婦人科医院	22-1577	馬 場							●
	みょうばんクリニック	67-5888	明 礬	●	●	●	●	●		
	吉賀循環器内科	66-0115	鉄 輪 東	○	○	○	○	○		
石垣	いとう循環器・麻酔科クリニック	24-1002	石 垣 西 7 丁 目	●	●	●	●	●		
	河野小児科医院	22-4429	石 垣 西 7 丁 目	●	●					
	古城循環器クリニック	25-3811	石 垣 東 6 丁 目	○	○	○	○	○		
	新森内科医院	25-5261	石 垣 東 5 丁 目	○	○	○	○	○		
大平山	さかい内科医院	25-0552	大 畑	○	○	○	○	○		
亀川	国立病院機構別府医療センター	67-1111	内 竈						○	○
	別府温泉病院	67-1131	野 田	○	○	○	○	○		
	堀循環器科内科クリニック	27-6786	亀 川 浜 田 町	○	○	○	○	○		
	宮崎クリニック	66-0022	亀 川 東 町	○	○	○	○	○		
境川	安部第一医院	23-3345	上 野 口 町	○	○	○	○			
	金子内科医院	25-5755	石 垣 東 1 丁 目	○	○			○		
	たにぐち糖尿病内科クリニック	21-7373	東 荘 園	●	●	●	●	●		
	福田内科医院	25-2250	石 垣 東 3 丁 目	○	○	○	○	○		
	ミヨシ医院	25-2727	石 垣 西 2 丁 目	○	○	○	○	○		
上人	大分先端画像診断センター	66-4116	上 人 ヶ 浜 町						●	
	黒木記念病院	67-1211	照 波 園 町	●	●	●	●	●		
	児玉病院	67-1611	亀 川 四 の 湯 町	●	●	●	●			
	上人病院	66-4111	上 人 ヶ 浜 町	●	●	●	●	●		
鶴見	アロハクリニック	26-2366	鶴 見	○	○	○	○	○		
	九州大学病院別府病院	27-1600	荘 園			●		●	●	
	国立病院機構西別府病院	24-1221	荘 園			●		●		
	鶴見台病院	22-0336	鶴 見	○	○					
	原嶋内科医院	23-5261	荘 園	○	○	○	○	○		
	飛田内科外科クリニック	27-2000	扇 山	○	○	○	○	○		
	吉武内科医院	21-5755	扇 山	○	○	○	○	○		

【注意】 ○不用予約、●需要予約 医療機関等信息如有更变，请谅解。

6

実施期間：2015年5月1日～2016年2月29日

* 子宮頸癌検査期間が2015年4月1日～2016年3月31日

* 后期高齢者健康検査期間が2015年5月1日～2016年3月31日

2015年1月資料

小学 校区	指定医療機関名	電話	地址	指定 検査	后期 高齢者検査	大腸癌	前列腺癌	肝炎病毒	乳癌	子宮頸癌
西	木村内科医院	21-1278	朝見3丁目	○	○					
	高橋内科医院	21-3151	朝見1丁目	○	○	○	○	○		
	畑病院	21-1371	中島町	●	●	●	●	●		
	渡邊医院	23-0564	光町	○	○	○	○	○		
春木川	あおい産婦人科	25-0888	石垣東8丁目							●
	久保田アネックスクリニック	25-6363	石垣東10丁目	●	●	●	●	●		
	こだま脳神経外科クリニック	22-0272	石垣東8丁目	○	○	○	○	○		
	つねとみ内科胃腸科クリニック	67-3600	中須賀本町	○	○	○	○	○		
	森澤医院	66-3100	中須賀東町	●	●	●	●	●		
	山口病院	26-3535	汐見町	●	●	●	●	●		
別府中央	岩永レディースクリニック	23-4371	野口中町							●
	おおさわクリニック	27-0030	富士見町	○	○	○	○	○		
	岡嶋医院	22-0774	元町	○	○	○	○	○		
	清瀬病院	25-1555	野口中町	●	●	○	○	○		
	児玉内科医院	23-0777	北浜3丁目	●	●	●	●	●		
	後藤医院	23-1391	元町	●	●					
	武井医院	24-3411	幸町	○	○	○	○	○		
	中村たかクリニック	26-2220	新港町	○	○	○	○	○	●	
	橋本産婦人科医院	24-3232	野口中町							●
	ヒロセ内科医院	21-3030	駅前本町	○	○	○	○	○		
	★別府駅前クリニック	25-3030	北浜1丁目	●	●	●	●	●	●	
	別府中央病院	24-0001	北的ヶ浜町	○	○	●	●	●		
餅ヶ浜内田医院	23-5365	餅ヶ浜町	○	○	○	○	○			
緑丘	石垣病院	66-7557	実相寺	○	○	○	○	○		
	石川胃腸科医院	21-5959	東荘園	○	○	○	○	○		
	荘園内科クリニック	27-3800	東荘園	○	○	○	○	○		
	藤吉乳腺クリニック	75-6029	東荘園	●	●			●	●	
南	内田病院	21-1341	末広町	●	●	●	●	●		
	垣迫内科医院	23-8131	松原町	○	○	○	○	○		
	千馬内科医院	21-0715	楠町	○	○	○	○	○		
	中村病院	23-3121	秋葉町	●	●	●	●	●		
	浜脇記念病院	22-2228	浜脇1丁目	○	○	○	○	○		
	松原医院	25-1033	松原町	○	○	○	○	○		
	村橋病院	23-3231	千代町	○	○	○	○	○		
渡部内科循環器科クリニック	23-5800	末広町	●	●	●	●	●			
南立石	菊池内科医院	23-0550	南立石八幡町	○	○	○	○	○		
	局医院	21-1947	南荘園町	○	○	○	○	○		
	馬場医院	23-2833	南立石2区	○	○	○	○	○		
	横井内科クリニック	26-6111	鶴見園町	○	○	○	○	○		

★ 週日も実施検査

这次介绍的是龟川地区『健康保健拓展队』的活动

龟川地区的「健康保健拓展队」是一支从2013年起,以推进延长健康寿命为目的而组建的地区性组织。

现在,「健康保健拓展队」共有接受过培训的35名成员。主要活动是给地区内的居民提供相关健康信息并且呼吁大家积极接受健康检查。

「健康保健拓展队」结合地区的特色,策划出有着自己特色的活动。



培训的样子

介绍一部分『健康保健拓展队』的活动

国立第二



每周一、三、五组织做「别府悠悠操」。结束以后,大家聚在一起对话交流。

野田



每年组织4次活动,大家在一起讨论健康话题和做操的心得等。

SUPARANTO半海



每月的第2个星期二举行「散步延长健康寿命」的活动。每次的散步路线由「健康保健拓展队」准备,参与者在1个半小时的散步中,不但能赏花体验到四季的风情,同时能够与同伴互相交流。



我是「健康保健拓展队」的一员。我所居住的地区由于「健康保健拓展队」的活动,把闲在家中的居民聚集起来。现在,大家都说「只有出来参加活动,才能保持身体健康」,对此我们都感到非常高兴。

健康保健拓展队 伊藤

其他的地区也有同样的「健康保健拓展队」正在积极活动中喔。

龟川健走大会



2014年11月29日(周六)举行了龟川健走大会。这次活动是由「健康保健拓展队」所策划的。共有220人参加。

这次活动也得到了「北部体育俱乐部」的支持。通过这样的活动能够运动身体,参加者都非常高兴。

与自治会的合作

龟川地区的「健康保健拓展队」的各项活动,得到了由别府市自治委员会龟川地区支部长恒松直支为首的自治会的大力协助。



别府市以「健康城市」为目标,将与自治会合作,大力推进和创建各地区的「健康保健拓展队」

