

BEPPU

[市報べっふ]

Vol.1740
January 2024

1

地域を磨き
別府の誇りを創生する

幸せの一刻、共に歩む未来。

特集

別府 ONSEN アカデミア 2023

- 04 介護保険サービスを利用するには？
- 06 市制100周年記念コーナー
- 07 市営住宅入居者募集
- 10 令和6年度別府市入札参加資格申請の受付
- 12 別府市立小学校・中学校新入学の案内
- 27 第60回記念 暮らしの中の竹工芸展

100年分の「ありがとう」が
明日への源泉

BEPPU
100th Anniversary
別府市制100周年

表紙写真：天間棚田(湯のまち棚田マルシェ)

別府ONSENアカデミア 2023

～温泉の可能性を探るシンポジウム～

11月23日(木・祝)に別府ONSENアカデミア2023を開催しました。温泉の様々な魅力と効果を検証し、大切な資源である温泉を守りながら、新たな可能性を、国内外に発信するシンポジウムです。

● 別府ONSENアカデミア実行委員会事務局
(市観光課) ☎21-1128

【プログラム】

- 01 講演
「ヴィシー市(フランス)のウェルネスツーリズム」
- 02 研究発表
「バスクリンプレゼンツ！学生から見た温泉の現状とこれから」
- 03 研究発表とトークセッション
「パラアスリートのコンディショニングからリハビリテーションのヒントを探る」
- 04 研究発表
「温泉入浴による腸内細菌叢^{そう}研究の実証実験について」
- 05 パネルディスカッション
「温泉と健康～医師たちと語る温泉の効能と可能性～」



◀ ヴィシー市

01 ヴィシー市のウェルネスツーリズム

ウェルネスツーリズムの先進地でもあるフランスのヴィシー市は、市の中心部に源泉があり、その周囲に公園と町が形成されているユニークな構造と、温泉療法という文化的伝統が根付いていることから、2021年7月にユネスコ世界文化遺産の「ヨーロッパの大温泉保養都市群」に登録されています。

ヴィシー市の温泉療法は、飲泉、散歩、スポーツ、栄養指導、リラクゼーションなどを組み合わせたものであること。

また、フランスでは各源泉の効果を実証し、それに基づいて健康保険が適用されていることや、治療に用される温泉シャワーなども全て源泉を使用していることなどの紹介がありました。



▲ヴィシーの飲泉場



▼ヴィシーの温泉療養施設

「ヴィシー市の温泉療法とユネスコ世界遺産登録」について
フランスヴィシー市副市長、クレモンオーヴェルニユ大学名誉教授
医学博士 イヴジャンピニヨさん(上)

「日仏温泉ウェルネスツーリズム」について
一般社団法人日仏温泉・タラントラビー文化振興会 SPALOHAS 倶楽部
代表理事 ジュアンド ヤスコさん(下)

03 パラアスリートのコンディショニングからリハビリテーションのヒントを探る

西別府病院スポーツ医学センター長の松田貴雄さんが睡眠の質に関する研究結果を発表しました。睡眠の質を測る機器を上地さんと筋肉量が多いと思われる消防士に装着し、温泉に入浴することで睡眠の質がどう変化するのか測定を行いました。眠りに入った後すぐに深い眠りに入ると、寝つきが良く、質の良い睡眠となり、眠り始めが深い眠りは体の疲れ、レム睡眠は頭の疲れを取ると説明がありました。この測定により、温泉に入浴することで早い段階で深い睡眠に入るなど、睡眠の質に関して良い結果が発表されました。



プロ車椅子テニスプレーヤー 上地結衣さん

また、トークセッションでは、温泉の温度や湯に浸かる効果、睡眠の質や糖質のとり方などについて松田さんから説明があり、世界を舞台に活躍されている上地さんからは「別府の温泉に入ると、ずっと体がほかほかしていて睡眠の質も良かった。」と話され、最後には2024年パリパラリンピックにかける思いもお聞きすることができました。

02 バスクリンプレゼンツ！ 学生から見た温泉の現状とこれから

第1部では(株)バスクリンの協力のもと、別府翔青高校と秋田県立角館高校の生徒が手湯の花、入浴習慣のアンケートなど、様々な角度から研究した内容を発表しました。第2部では、日頃から共同温泉の清掃を行っている別府大学4年の重光宏哉さんと別府翔青高校の生徒が、共同温泉を存続させるためには何が必要なのか、現状を確認し、今後の展望やアイデアを発表しました。



発表者たちは、共同温泉の清掃活動参加の感想や、共同温泉利用の課題について、学生らしい感性で語り会場を沸かせてくれました。

04 温泉入浴による腸内細菌叢^{そう}研究の実証実験



九州大学都市研究センター長 馬奈木俊介さん

馬奈木さんは昨年に引き続き、温泉入浴による腸内細菌叢研究の実証実験の結果を発表。今年度の実証実験は、さらに深掘りし、男女16人に、同じ泉質の温泉に続けて7日間入浴を行うことで、様々な健康効果が報告されている短鎖脂肪酸に対してどのように影響するのか実証実験を行いました。

短鎖脂肪酸とは…

腸内細菌が食物繊維を分解して作る代謝物質です。短鎖脂肪酸が増加すると肥満抑制・便秘改善・免疫賦活化・アレルギー抑制など様々な健康効果が報告されています。

05 パネルディスカッション 温泉と健康 ~医師たちと語る温泉の効能と可能性~



実証実験の具体的な内容は、温泉入浴が作用を及ぼしているか確かめるため、同じ泉質（今回は塩化物泉）に「7日間続けて入って2週間温泉に入らない」「Aグループ」と「2週間温泉に入らないのち7日間続けて入浴した」Bグループの2つに分け、温泉入浴前後の短鎖脂肪酸の測定を行いました。すると、AとB双方のグループで短鎖脂肪酸が増加するという実験結果になりました。

このことから温泉入浴が、善玉菌を増やし、その結果短鎖脂肪酸を増加させる可能性が示唆されました。登壇者からは「温泉入浴による健康データを用いて、市民及び観光客が心も体も健康になる旅、パーソナルな旅や体験を提供できたらいい。」「海外に対するアプローチとして、宿泊と温泉の医療のプログラムがあれば、別府が健康を促進できるまちであると示すことができる。」など温泉を活用した観光・地域の活性化、展望についての意見をいただきました。

介護保険サービスを利用するには？

☎ 介護保険課 ☎ 21-1463

介護サービスの利用が考えられる場合（例）

- ・医療機関を退院した後
- ・身体機能の低下を防ぎたい
- ・家事支援が必要になってきた
- ・転倒しないようにしたいなど

まずは、申込み

これらの介護サービスを利用する場合には、**要介護認定**が必要です。

認定された後、まずケアマネジャーが在籍する居宅介護支援事業所にお申し込みください。

※要介護認定については、介護保険課まで。

ケアマネジャーに相談

どのようなサービスが必要かケアマネジャーに相談します。ケアマネジャーは利用者の主訴や自立に向けた必要な支援を計画に位置付け、サービス提供者と連携し、課題の解決に取り組みます。



介護支援専門員（ケアマネジャー）とは？

介護の知識を幅広く持っており、介護サービスを利用する際に**支援の計画を立てる人**です。現在、別府市内 48 か所の居宅介護支援事業所に 140 人ほど在籍しています（休止中の事業所を除く）。

介護サービスはどんなものがあるの？

訪問介護（ホームヘルプ）、通所介護（デイサービス）、福祉用具貸与（手すりや歩行補助具等）などがあります。

介護保険のサービスはいろいろな種類があります！



居宅介護支援事業所一覧

圏域	事業所名	電話番号
朝日	別府市介護保険サービスセンター 茶寿苑	66-6555
	泰生の里介護保険プランニングセンター別府	66-9966
	JA べっぴ	66-1213
	さわやかケアプランセンター別府	27-8355
	居宅介護支援センター 歩	84-7881
	居宅介護支援センターつばさ	66-0887
	かがやき社会生活相談センター	76-5081
	居宅介護支援センターてらす	85-8771
山の手	居宅介護支援事業所ひまわり	21-2190
	別府市社会福祉協議会指定居宅介護支援事業所	23-7000
	別府市医師会居宅介護支援センター	23-0151
	ローズガーデン居宅介護支援事業所	84-7729
	ケアプランセンターたけい	75-6302
中部	介護保険サービスセンター 一燈園	21-3666
	ハーモニーふじみ介護保険センター	27-1515
	介護保険センターマイウェイ	21-1165
	介護保険サービスセンター青葉	75-6839
	ケアプランセンター湯けむりの郷	75-9685
	居宅介護支援事業所ミスト	24-3313
鶴見台	在宅相談支援晴々	26-4533
	介護保険サービスセンター なの花	22-1415
	指定居宅介護支援事業所愛音	25-6463
	介護保険サービスセンター大学通り一燈園	27-8330
	セントケア別府	27-5580
	介護保険サービスセンタースマイル	76-8182
	グリーンコープケアプランセンター別府	76-5325

圏域	事業所名	電話番号
北部	和幸苑介護保険サービスセンター	67-3356
	介護保険サービスセンター いでゆの園	66-5883
	一燈園亀川介護保険サービスセンター	75-8066
	居宅介護支援センター くるき	27-6200
	ケアステーションかなわ	75-8282
浜脇	内田介護支援センター	26-3230
	一燈園介護保険サービス浜脇センター	73-9422
	居宅介護支援センター むらはし	23-3315
	介護サポートセンターえにし	23-2313
	介護保険センター ゆーあい	70-9104
青山・東山	こねん居宅介護支援事業所	80-1758
	居宅介護支援センターまどか	80-1826
	介護保険サービスセンターはるかぜ	23-5533
	やまなみ苑指定居宅介護支援事業所	76-5536
	NPO 法人たすけあい組織鼓楼	25-4555
	指定居宅介護支援センター げんき	22-3113
	居宅介護支援センター福笑居	75-8617
	居宅介護支援事業所 偕楽園	85-8561
湯のまちケアプランセンター	80-7223	
鶴見台	First star (ファーストスター)	75-8880
	居宅介護支援事業所あらた	51-5860
	介護相談支援センター ケア・ラボ別府	76-5554

※「圏域」とは、おおむ概ね中学校区を指しています。お住まいの地域以外の圏域からも選択できます。

地域密着型サービスを利用するには？

みなさんは、「地域密着型サービス」という言葉を聞いたことがありますか？

一人暮らしや認知症の高齢者などが、介護が必要な状態となっても、可能な限り住み慣れた自宅または地域で生活を続けられるようにするための介護サービスです。

原則、別府市に住民登録があり、介護保険の要支援・要介護の認定を受けている人が利用できます。別府市における地域密着型サービスは7種類ありますが、その中でも特徴的なサービスについてご紹介します。

小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に、「訪問」や短期間の「宿泊」のサービスを柔軟に組み合わせた多機能なサービスが受けられます。少人数登録制のため、家庭的な雰囲気の中で、「通い」「宿泊」「訪問」のどのサービスを利用しても顔なじみの職員からケアを受けられます。

例えばこんな人に…

- ・認知症になっても住み慣れた自宅でサポートを受けながら暮らしたい。
- ・家族の仕事の都合に合わせて柔軟に変更できるサービスがよい。

対象者 要支援1、2の人・要介護1～5の人

利用料 介護度に応じた月額定額制

看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護のサービスに訪問看護の機能を組み合わせたサービスで、より医療の必要性が高い人への対応が可能です。

例えばこんな人に…

- ・病院から退院したばかりで、自宅でのサポートをしてほしい。
- ・医療的なケアを伴う介護が必要だが、できるだけ自宅での生活をしたい。

対象者 要介護1～5の人

利用料 介護度に応じた月額定額制

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

定期的な巡回や随時通報への対応など、利用者の状況に応じて、24時間365日介護と看護のサービスを必要なタイミングで柔軟に受けられます。

例えばこんな人に…

- ・服薬やオムツ交換の時間に合わせて、一日に何度か訪問してほしい。
- ・緊急時や転倒時につけてほしい。

対象者 要介護1～5の人

利用料 介護度に応じた月額定額制

※訪問看護利用の有無によって金額が変わります



市内事業所一覧

小規模多機能型居宅介護	電話番号
福祉の森（両郡橋10組）	25-2340
茶寿苑（鉄輪上4組）	66-6222
ほほえみ（中島町17番6号）	22-2000
一燈園（堀田4組）	76-5222

看護小規模多機能型居宅介護	電話番号
複合型サービスくろき（平田町2番2号）	84-7184
偕楽園（南荘園町25組）	76-6670

定期巡回・随時対応型訪問介護看護	電話番号
ケアコールセンターめぐみ（中島町2番4号）	76-5522
エミアス鉄輪（御幸9組）	76-5231
24時間いつでもコール偕楽園（南荘園町25組）	75-8816

詳しくは各事業所、または介護保険課 ☎21-1463 までお問い合わせください。

市民公開講座（無料、事前申込不要）

日時 2月4日（日）13時～14時30分
場所 社会福祉会館 多目的大広間
講師 馬場医院院長 馬場欽也さん、ほか
問 介護保険課 ☎21-1463

在宅医療・介護サービスについて学んでみませんか？

介護者教室を開催します

日時 1月13日（土）13時～
場所 総合ケアセンター泰生の里2階 介護者教室
テーマ リラックス健康講座「体調を整えるツボ押しマッサージ」
講師 泰生の里介護保険プランニングセンター別府 介護支援専門員 伊藤寿光さん

問 泰生の里 ☎66-9988



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



問 別府市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 0120-797-567 (平日9時～17時) ※12月29日(金)～1月3日(水)はお休みです。

▲ホームページ

■ 生後6か月以上の全ての人 (3月31日まで無料)

12月中の接種を予約

・コールセンター・Webでの予約受付は12月28日(木)17時で終了します。

1月中の接種を予約

・12月25日から実施医療機関のみで予約を受け付けます。

1月以降、コールセンターは
お問い合わせ、接種券の発行・
再発行の受付のみに対応します。

■ 令和5年秋開始接種 (追加接種令和5年9月27日～令和6年3月31日の期間中に1回)

1月の12歳以上の人を対象とする医療機関

〈ただし、接種対象者①は、16歳以上に限る/②は、かかりつけ患者のみ〉○受付可能/×受付不可
小児科(生後6か月～15歳)については市ホームページまたはコールセンターでご確認ください。



	医療機関名 (ファイザー)	接種 対象者	予約受付方法		
			医療機関		
			電話	電話番号	窓口
あ	明石 M クリニック	②	×	-	○
	安部第一医院	②	×	-	○
	安倍内科医院	①	○	66-6780	○
	アロハ クリニック	-	×	-	○
い	石垣病院	-	×	-	○
う	うちくら内科	①	×	-	○
お	おおさわクリニック	①	×	-	○
	岡嶋医院	①	○	22-0774	×
か	金子内科医院	①	×	-	○
き	木下医院	①	×	-	○
	清瀬病院	②	×	-	○
く	久保おなか・おしりクリニック	②	○	23-2211	○
	久保田クリニック	①	○	25-6363	○
	黒木記念病院	②	○	67-1211	○
こ	古城循環器クリニック	①	○	25-3811	○
	児玉病院	②	○	67-1611	○
さ	さかい内科医院	①	○	25-0552	○
し	しまざき耳鼻咽喉科	-	○	75-8733	○
	新森内科クリニック	-	○	25-5261	○
す	末宗内科医院	①	○	22-1824	○

	医療機関名 (ファイザー)	接種 対象者	予約受付方法		
			医療機関		
			電話	電話番号	窓口
そ	荘園内科クリニック	①	×	-	○
ち	千馬内科医院	①	×	-	○
つ	つねとみ内科胃腸科クリニック	②	×	-	○
な	鳴海クリニック	①	×	-	○
は	畑病院	①	○	21-1371	○
	馬場医院	①	×	-	○
	浜脇記念病院	①	×	-	○
	原嶋内科医院	①	×	-	○
ひ	ヒロセ内科医院	①	○	21-3030	○
ふ	福田内科医院	②	×	-	○
へ	別府駅前クリニック	①	○	25-3030	○
	別府トキハクリニック	①	×	-	○
ほ	堀循環器科内科クリニック	②	×	-	○
み	宮崎クリニック	①	×	-	○
	ミヨシ医院	②	×	-	○
む	村橋病院	②	×	-	○
わ	渡邊医院	-	○	23-0564	○

◎最新の情報は市ホームページまたは新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお問い合わせを。診療の負担になりますので医療機関指定の受付方法(電話/窓口)に従ってください。

■ 初回接種について

接種会場などの詳細は市ホームページまたはコールセンターでご確認ください。

別府市は、令和6年4月1日に市制施行100周年を迎えます!

市制100周年
記念コーナー
連載 Vol.1

市制100周年記念事業の基本方針

- ①別府市民・企業・団体が主体的に参画し100周年を祝います。
- ②別府市のこれまでのあゆみや功績を見つめ直し、郷土に対する愛と誇りを深化させる機会とします。
- ③伝統的な行事・催しはもとより、地域に密着した芸術文化活動を創造することで、新たな価値や持続可能な別府の魅力を創出し、国内外に発信します。
- ④本市独自の地方創生の更なる実現を図り、豊かな未来と世界につながり、次の100年に向けて飛翔することを目指します。

令和7年3月まで、市民総参加による様々な市制100周年記念事業を実施します。お楽しみに!

市民や関係者の皆様と一緒に100周年をお祝いする

式典のお知らせ

記念式典

日程 4月7日(日)

場所 ビーコンプラザ コンベンションホール

詳細が決まりましたら市報などでお知らせします。

多くの皆様のご参加をお待ちしています!

問 政策企画課 ☎ 21-1122



市営住宅入居者募集

申請

別府市住宅管理センター
☎(21)2200 (市役所3階)

申込期間

1月4日(木)～15日(月)

抽選日

1月20日(土)

申込期間中の窓口開設時間

平日 8時30分～19時
※17時以降の場合は、当日17時まで予約してください。

については、入居世帯の人数が6人以上であること。

③市税を完納している。

④入居申込者全員が暴行団員でないこと。

⑤世帯員の所得を合算して控除後の月額所得が15万8千円以下

※条件により、所得の上限が緩和されることがあります。

◆単身で申し込む場合

上記①③④⑤の申込資格に加え、次のいずれかに該当していること。

⑥入居日時点で満60歳以上であること。

⑦身体障がい者(身体障害者手帳1級～4級)

■申込上の注意事項

・婚姻中の夫婦の一方のみ

(夫婦別居中、単身赴任等)での申込みはできません。ただし、婚約済みで当選後、指定の入居日から3か月以内に入籍予定の場合、申込みできます。

・当選後、入居資格の再審査を行います。この時申込資格に合致しない場合は、入居できません。

・市営住宅の入居は当選した月の翌々月1日からです。当選前の内見はできません。

・市営住宅及びその敷地内でのペットの飼育・持込みは禁止です。

・西別府住宅B棟(多家族用)については、入居期間を5年とし、以降毎年見直しを行います。

・子育て世帯には、浴室給湯設備の設置補助制度(所得制限あり)があります。

大分県住宅供給公社ウェブサイト
(www.ota-jkk.jp)

大分県住宅供給公社↓

別府市営住宅

各出張所窓口 間取りのみ閲覧できます。

◆浜脇高層店舗入居者募集

申込受付

1月4日(木)～15日(月)

抽選日

1月20日(土)

物件	浜脇高層店舗
場所	浜脇1丁目8番5号
店舗面積	51.26㎡
月額家賃	58,640円

※敷金は月額家賃の6か月分です。

※業種競合等の承認審査があります。

※詳しくは左記へお問い合わせください。

申請 別府市住宅管理センター

☎(21)2200

祝日のごみ収集

1月8日(月)祝は対象地区の「もやすごみ」・「古紙、古布」の収集を行います。8時30分までに決められた場所にお出しください。収集日はごみカレンダーにも記載しておりますので、必ずご確認ください。お出しください。※「もやさないごみ」・「缶、びん、ペットボトル」の収集は行いません。

生活環境課清掃事務所

☎(66)5353

住宅名	募集戸数	棟	階数	入居基準	
青山	1	A	2	単身者・家族	
竹の内	1	F	1		
西別府	1	C	3	単身者・家族 (高齢者向け)	
平田	1	—	2		
石田	1	A	4	家族	
	1	B	3		
小倉	1	B	2		
	1	—	3		
松原	1	—	5		
	1	—	7		
西別府	1	A	5		若年夫婦・ 若年単身者
西別府(多家族)	1	B	6		
松原(特公賃)	1	—	3		
	1	—	7		

◆申込みには「マイナンバー」が必要です
市営住宅の申込みには、来たる人の本人確認と、申込みする人(入居者全員分)のマイナンバーの提示が必要です。マイナンバーカードか通知カードと本人確認書類を忘れずにお持ちください。

■申込方法

必要書類を添え、期限内に窓口または郵送で提出してください。

※入居者の状況により書類が異なります。詳しくはお問合せください。

申告準備はお早めに！ 市県民税の申告

申告期間 2月1日(木)～3月15日(金) ※確定申告は2月16日(金)～3月15日(金)

市役所の申告会場混雑状況はこちら▼



申告は市県民税だけでなく、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、公営住宅の家賃、認可保育園の保育料などを算定する基礎となるほか、所得証明書などを発行する際の資料となる大切な手続です。必要書類をご準備いただき、期間内に申告してください。

問 市民税課 普通徴収係 ☎(21)1119

■申告の受付日時・場所

市役所 9時～16時

出張申告 9時～15時

※土・日曜日、祝日を除く。

※期間中、時間帯によって窓口が混み合うことがあります。

■申告する所得の対象期間

令和5年1月1日～

令和5年12月31日

■申告が必要な人

令和6年1月1日現在、別府市に住所を有し、次のいずれかに該当する人

①収入がなかった人(学生、休職中、預貯金で生活など)

②非課税収入(雇用保険、児童扶養手当、労災保険、老齢福祉年金)のみだった人

③初めて非課税収入(遺族年金、障害年金)を申告する人

※①～③に該当する人は、パソコンやスマホ等から簡易申告もできます▼



※①～③に該当しても市内に住所を有する親族の扶養控除の対象であれば申

告不要です。

④給与、公的年金等の源泉徴収票に記載されていない控除を受けようとする人やその他20万円以下の所得がある人

※公的年金等の収入が40万円以下で公的年金等以外の所得が20万円以下の場合、所得税の申告は不要ですが、各種控除を追加申告する場合は市県民税の申告が必要です。

⑤給与、公的年金等所得者で、これ以外に所得があった人

⑥勤め先から給与支払報告書や、年金支払者から公的年金等支払報告書が市に提出されていない人

⑦確定申告をする人を除き、営業、農業、不動産、配当、公的年金以外の雑、一時などの所得があった人

■申告にお持ちいただくもの

◎マイナンバーカードまたは、マイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証、健康保険証、在留カードなど)

◎所得の計算に必要なもの

・給与、公的年金等は源泉徴収票、給与明細書など

・営業、農業、不動産所得は売上経費月別明細表及び収入や必要経費が分かる台帳や帳簿、領収書など

◎所得控除に必要なもの

・令和5年中に支払った国民年金、国民健康保険等の各種社会保険料、生命保険料、地震保険料などの証明書

・令和5年12月31日以前に交付を受けた障害者手帳

・医療費控除の明細書など

・寄附金受領証明書など

■令和6年度からの変更点

◎森林環境税の導入

温室効果ガス排出削減や災害防止を図るため、森林整備等に必要なる財源を確保する目的で森林環境税(国税・年額千円)が創設されます。

※上記の確定申告受付期間は給与・年金・雑所得の確定申告書を受け付ける期間です。その他の所得や住宅ローン控除初年度の方は税務署で申告してください。

◎上場株式等に係る所得の課税方式の統一(住民税の申告不要制度の廃止)

◎国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

※詳細は市ホームページを参照してください。

■事業主の皆様へ

給与支払報告書の提出は、1月31日(水)まで(締切厳守)

令和5年中に給与、賞金、賞与などを支払った人(パートやアルバイト含む)で、令和6年1月1日現在別府市に住所を有している人については給与支払報告書を1部作成し、市民税課34番窓口の特別徴収係へ提出してください。

※給与支払報告書等には法人番号やマイナンバーの記載が必要です。記載漏れのないようお願いいたします。

※提出時必要な総括表などは市ホームページからダウンロードできます。

問 市民税課特別徴収係 ☎(21)1119

場所		期間
市役所	レセプションホール(1階) ※GF市民税課では受付しません。	2月1日(木)～3月15日(金)
出張申告	朝日大平山地区公民館	2月6日(火)
	北部コミュニティセンターあすなる館	2月8日(木)
	サザンクロス	2月15日(木)

※今年度から南部地区公民館での出張申告はありません。

償却資産(固定資産税)の申告期限は1月31日(水)です。

償却資産とは	課税対象	申告方法及び期限										
工場や商店を営んでいたり、駐車場やアパート経営などの事業をしている会社や個人が 事業のために使っている土地・家屋以外の資産 のことです。	<table border="1"> <tr> <td>構築物</td> <td>広告塔・門・駐車場や緑化施設などの外構工事・屋外給排水など</td> </tr> <tr> <td>機械・装置</td> <td>電気機械・印刷機・クリーニング設備・発電システムなど</td> </tr> <tr> <td>船舶</td> <td>はしけ・漁船・遊漁船など</td> </tr> <tr> <td>車輛・運搬具</td> <td>大型特殊自動車 ※自動車税、軽自動車税の対象となるものは除く</td> </tr> <tr> <td>工具・器具・備品</td> <td>医療器具・パソコンなどの事務機器・ルームエアコン・冷蔵庫・テレビ・カラオケ機器など</td> </tr> </table>	構築物	広告塔・門・駐車場や緑化施設などの外構工事・屋外給排水など	機械・装置	電気機械・印刷機・クリーニング設備・発電システムなど	船舶	はしけ・漁船・遊漁船など	車輛・運搬具	大型特殊自動車 ※自動車税、軽自動車税の対象となるものは除く	工具・器具・備品	医療器具・パソコンなどの事務機器・ルームエアコン・冷蔵庫・テレビ・カラオケ機器など	<p>資産の所有者は、資産の多少に関わらず、毎年1月1日現在の所有状況を申告してください。</p> <p>◎申告書にはマイナンバーの記入が必要です。また、申告受付時に番号確認のためのマイナンバーカードまたは通知カード(記載事項が住民票と一致している場合に限り有効)と本人確認書類の提示が必要です。ご注意ください。</p> <p>申告期限 1月31日(水)</p>
構築物	広告塔・門・駐車場や緑化施設などの外構工事・屋外給排水など											
機械・装置	電気機械・印刷機・クリーニング設備・発電システムなど											
船舶	はしけ・漁船・遊漁船など											
車輛・運搬具	大型特殊自動車 ※自動車税、軽自動車税の対象となるものは除く											
工具・器具・備品	医療器具・パソコンなどの事務機器・ルームエアコン・冷蔵庫・テレビ・カラオケ機器など											

初めて事業用の資産を所有する人、また過去に申告漏れがあった事業者は、申告書類を送付しますのでご連絡ください。
申告・問 資産税課家屋償却係 ☎(21)1120

財政状況の公表 別件速見広域圏事務組合

令和5年度上半期の財政状況及び令和4年度決算状況をホームページで公表しています。
 ※こちらから
 ご覧ください▼



問 別件速見広域圏広域市町村圏事務組合 ☎(21)1126

国民健康保険・後期高齢者医療制度夜間窓口

「日中、仕事などで納付や手続に行けない」などでお困りの人のために夜間窓口を開設します。電話での相談も受け付けます。
日時 1月24日(水)
 17時30分～20時

問 保険年金課 ☎(21)1148

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付証明書の送付

令和5年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付証明書を1月下旬に郵送します。
 納付証明書は、令和5年分確定申告と、令和6年度市申

告の際に**社会保険料控除(納めた全額が対象)**を受けるために必要です。この納付証明書は、普通徴収で納めた分のみを記載しています。特別徴収(年金からの引落し)で納めた分の納付証明書は、年金支払者から送付される源泉徴収票をお使いください。

障害年金、遺族年金から特別徴収されている分は、年金支払者から源泉徴収票が送付されません。納付証明書が必要な人は、各担当課までお問い合わせください。

問 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料
 保険年金課 ☎(21)1148
 介護保険課 ☎(21)1463

別府年金事務所からのお知らせ

■20歳になったら国民年金
 国民年金は、20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。
 ※加入と同時に国民年金保険料の納付義務が生じます。
 ※令和5年度の1か月分の保険料は、1万6千520円です。

保険料を納めることが経済的に困難なときは、前年の所得が一定の額を超えない場合に、保険料免除・納付猶予制度(学生は納付特例制度が優先)が申請により適用されます。

※相談・手続は左記へお問い合わせください。
問 別府年金事務所
 ☎(22)5111
 保険年金課年金係
 ☎(21)1286

第9期高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画

介護保険事業計画等策定委員会にて議論し、まとめた素案について、意見を募集します。素案は市ホームページまたは、介護保険課で閲覧できます。

ご意見は専用の用紙で郵送、持参、FAXいただくか、電子メール、または下記フォームからご提出ください▼
 FAX (22)2366
 ☐ epw-hw@city.bepu.lg.jp
閲覧期間 12月25日(月)～令和6年1月19日(金)
 8時30分～17時
 (土日祝・年末年始は除く)



問 介護保険課 ☎(21)1463



令和6年度 別府市入札参加資格申請の受付

別府市が令和6・7年度に発注する工事、令和6年度（4月1日から9月30日まで）に発注する物品購入・施設管理などの入札参加業者の資格審査申請の受付を行います。

提出期間 2月1日(木)～29日(木) ※ 郵送は2月29日(木)必着

期間後は原則として受付はできません。

※いずれの申請も、提出書類を土・日曜日、祝日にお持ちになる場合は市役所の宿直へ。

	工事・コンサルタント	物品など	施設管理業務など
業種	(1) 建設業者 (2) 建設コンサルタント等業者	物品の買入れ、製造請負（工事請負以外）、リース・レンタル、その他サービスなど	設備運転、ビル清掃、警備、貯水槽清掃、消防設備保守、害虫などの駆除、空気環境測定、一般廃棄物処理など
資格有効期間	<p>【(1) 建設業者】 令和6年5月下旬～令和8年3月31日（約2年間）</p> <p>【(2) 建設コンサルタント等業者】 令和6年5月下旬～令和7年3月31日（約1年間）</p> <p>※令和5年度に登録済みの建設コンサルタント等業者は、資格有効期間が令和7年3月31日までのため、業種の追加等がなければ申請をする必要はありませんが、市内に本店がある建設コンサルタント等業者は、市税納税(完納)証明書等を提出する必要がありますのでご注意ください。</p>	<p>令和6年4月1日～令和6年9月30日（6か月間）</p> <p>★現在登録済みの全業者の有効期間（令和6年3月31日まで）は、令和6年9月30日まで自動延長されます。（<u>手続不要</u>）</p> <p>※令和6年6月から、参加資格申請手続は大分県庁に開設する「共同受付センター」に集約され、オンライン申請が可能となります。（紙申請も可能）</p> <p>また、大分県内の全自治体の申請様式や資格有効期間が統一されます。</p> <p>・オンライン申請受付開始時期（更新・新規） 令和6年6月1日～7月31日 [入札参加資格有効期間] 令和6年10月1日～2年間</p> <p>◆詳しい情報や説明会の日程などは、 大分県用度管財課のホームページをご覧ください。</p> 	
申請条件	<p>【共通】</p> <p>①大分県が今年度に行う競争入札参加資格申請を行っていること、または大分県の令和6年度の競争入札参加資格を有していること。</p> <p>②市税を完納していること(別府市内に本店がある事業者のみ)。</p> <p>③その他指定する資格要件を満たしていること。</p> <p>【(1) 建設業者】</p> <p>①建設業法の規定により令和6年2月1日現在において、国土交通大臣または各都道府県知事の許可を受けている者</p> <p>②令和4年10月1日から令和5年9月30日までの間を審査基準日とする総合評価値通知を国土交通大臣または各都道府県知事から受けている者</p> <p>【(2) 建設コンサルタント等業者】</p> <p>①令和6年2月1日現在において、営業を開始している者</p>	<p>①法令上、許可などを必要とする業種の場合は、それらの許可などを得た者であること。</p> <p>②店舗または事業所を有し、令和6年1月1日現在、同一業種で引き続き2年以上健全な経営を継続していること。</p> <p>③市税及び消費税を完納していること。</p> <p>④その他指定する資格要件を満たしていること。</p>	
提出書類	競争入札参加資格審査申請書など	競争入札（見積）参加資格申請書など	競争入札参加資格審査申請書、経営事項審査表、技術者名簿など
提出方法など	「電子申請」※原則全ての事業者（ただし郵送も可）	「持参」または「郵送」	
	<p>※2月29日(木)必着（提出が遅れた場合は原則として受付はできません。）</p> <p>※郵送で提出する場合は、84円切手を貼付した返信用封筒(長4)を同封してください。</p> <p>(注) 工事・コンサルタントは受付票の返信を希望する場合のみ</p> <p>※土・日曜、祝日に持参の場合は、宿直へ提出してください。</p>		
	<p>諸用紙は各担当窓口のほかにも市ホームページでダウンロードができます。</p> <p>トップページ→「産業」→「入札・契約」→「競争入札参加資格（業者登録）」</p> <p>→「建設工事・建設コンサルタント（契約検査課）」</p> <p>→「物品関係（契約検査課）」</p> <p>→「施設管理業務（総務課管財係）」</p> 		
提出先	契約検査課建設管理係 ☎21-1264	契約検査課用度係 ☎21-1265	総務課管財係 ☎21-1118


上下水道局の入札参加資格申請の受付

上下水道局が発注する下記の物品購入・業務委託は別府市とは別途に申請が必要です。

提出期間 2月1日(木)～29日(木) ※ 郵送は2月29日(木)必着

期間後は原則として受付はできません。

※提出書類を土・日曜日、祝日にお持ちになる場合、上下水道局の宿直へ

	業務委託	物品など
業種	<ul style="list-style-type: none"> 水道料金等徴収業務 (水道メーター検針、料金収納など) 漏水調査業務 上下水道施設維持管理業務 その他上下水道事業に関連する業務 (水道配水池清掃業務・下水道管清掃業務など) 	上下水道局が発注する下記の物品購入など 分類 上下水道用材 内容 水道メーター、弁栓類、漏水防止機器、ろ過材料、 上下水道用機械器具、上下水道用薬品、その他
資格有効期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年間)	
提出書類等	提出書類及び提出方法などの詳細は、1月4日(木)から上下水道局総務課窓口で配布または、下記ホームページでダウンロードもできます。	
	上下水道局総務課契約資産係 (上下水道局2階) ☎ 23-3108	 ◀ ホームページ

ひとり親家庭の皆さんへ

申問

市子育て支援課母子父子自立支援担当 ☎ 21-1701

市ではひとり親家庭の父または母の就労支援のために、次の給付金を支給しています。給付を希望する人は必ず事前(受講申込前・修業前)に相談してください。

自立支援教育訓練給付金

就職やキャリアアップのために、指定された教育訓練講座を受講した場合に支給。詳しくはお問い合わせを。
 ※受講開始の1か月前までに申請してください。

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格や技能習得のため、1年以上養成機関で修業する場合に高等職業訓練促進給付金を支給し、修了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給。

支給月額 ※4年を限度とする。

内 訳	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
高等職業訓練促進給付金	100,000円	70,500円
高等職業訓練修了支援給付金	50,000円	25,000円

対象 次の全てに該当する人

- 市内に住所があり、現に居住している
- 児童扶養手当を受給、または同等の所得水準にある
- 養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる
- 仕事または育児と修業の両立が困難である

対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

申請時期 修業開始後で申請月から支給対象

※養成機関での修業開始前に事前相談が必要。

※最終年の支給月額は増額となります。令和5年度に限り6か月以上の訓練を必要とする民間資格なども対象になる場合があります。

修学資金【随時受付】

児童を修学させるための授業料や書籍代、交通費などに必要な経費の貸付。

就学支度資金【要事前相談】

児童を就学させるための入学金、被服などの購入に必要な経費の貸付。入学の前日までに上記へ申請が必要です。

対象 母子・父子家庭の児童、寡婦が扶養する子、父母のない児童
 申請 合格・入学が決定後上記へ申請

※日本学生支援機構・大分県からの奨学金の貸与がある人、またはその他の公的資金の貸付を受けている人は原則として貸付の対象になりません。

【単位：円】

区 分	就学支度資金	修学資金(月額)				
		1年	2年	3年	4年	5年
小学校	64,300					
中学校	81,000					
高等学校、 専修学校 (高等課程)	国公立 自宅	150,000	27,000			
	国公立 自宅外	160,000	34,500			
	私立 自宅	410,000	45,000			
	私立 自宅外	420,000	52,500			
高等専門 学校	国公立 自宅	410,000	31,500	67,500		
	国公立 自宅外	420,000	33,750	76,500		
	私立 自宅	580,000	48,000	98,500		
	私立 自宅外	590,000	52,500	115,000		
短期大学	国公立 自宅	410,000	67,500			
	国公立 自宅外	420,000	96,500			
	私立 自宅	580,000	93,500			
	私立 自宅外	590,000	131,000			
専修学校 (専門課程)	国公立 自宅	410,000	67,500			
	国公立 自宅外	420,000	78,000			
	私立 自宅	580,000	89,000			
	私立 自宅外	590,000	126,500			
大学	国公立 自宅	410,000	71,000			
	国公立 自宅外	420,000	108,500			
	私立 自宅	580,000	108,500			
	私立 自宅外	590,000	146,000			

※その他大学院や専修学校(一般課程)についてはお問い合わせください。

市役所臨時駐車場 使用中のお知らせ

新図書館の工事に伴い、市役所臨時駐車場(松林)が当の間、使用中止になります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

総務課管財係 ☎(21)1118

救命講習案内

コース

- ① 普通救命講習・団体用(20人)
 - ② 普通救命講習・個人用(30人)
 - ③ 救命入門コース(30人)
- ※団体に限る

日時

- ① 毎週金曜日(午前または午後)
 - ② 毎月第3日曜日(9時~12時)
 - ③ 毎週火曜日(90分・45分)
- 場所 消防本部4階会議室
- ※市民及び市内に通勤通学の人を対象とします。

※下記コードまたはホームページから申込み

申請 消防本部警防課
☎(25)1124

4月からの交通 安全指導員募集

募集校区 小学校区について
は、下記へお問い合わせを。

謝礼 10万円(年額)
指導時間

授業日の7時30分~8時
30分(約1時間)

※経験・性別は問いません。
申請 生活環境課 ☎(21)1134

別府海浜砂湯未使用 砂掛回数券の返金

別府海浜砂湯の未使用回数券の返金は、温泉課で受付しています。手続の方法は、左記へお問い合わせいただくか、こちらで

ご確認ください

申請 温泉課 ☎(21)1129

東山幼稚園・小学校・ 中学校での教育

東山幼稚園・小学校・中学校では通学区域外からでも通園・通学ができる「小規模特認校制度」を実施しています。

国立公園内に位置する美しい環境の中で、幼稚園から中学校まで12年間の一貫教育を実施

しており、少人数ならではの一人一人を大切に活動や学習を通して、異学年交流による思いやりの心を育み、のびのびとした教育を実践しています。

募集期限 1月26日(金)まで

※募集案内は、公立幼稚園、公立小・中学校、地区公民館、左記に置いてあります。

申請 学校教育課 ☎(21)1574

子どもに関する 弁護士相談(要予約)

日時 1月18日(木)16時~18時
場所 光の園子どもセンター
パーム内(荘園)

内容 子どもや子育て環境

に関する悩みを、法律や人権の観点から弁護士に相談できます。(1人30分程度)

※電話で左記へ申込み。

申請 別府市子ども家庭

総合支援拠点(光の園)

☎080(3371)0874

別府市立 幼稚園の入園手続はお済みですか

【入園対象】

平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれで、別府市に住民登録している幼児
※東山幼稚園は平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれで、別府市に住民登録している幼児

申請 各校区の小学校に併設された幼稚園
質問 子育て支援課 ☎21-1427

別府市立 小学校・中学校 新入学のご案内

【入学対象】

■新小学1年生

平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ

■新中学1年生

平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ

※いずれも別府市に住民登録をしている子ども

【受付場所】 入学通知書で指定した学校

※対象者宛てに入学通知書を1月中に郵送します。
通知書が届かない場合は下記へお問い合わせください。

【受付日】 入学式の日

※入学式までに住所などに異動があった場合は、市民課で住民異動届の写しを受け取り、入学通知書と一緒に下記までお持ちください。

申請 学校教育課(市役所5階)

☎21-1574

「第3期子ども・子育て支援事業計画」 策定にあたりニーズ調査を実施します

別府市では令和6年度に「第3期子ども・子育て支援事業計画」を策定するにあたり、1月にニーズ調査を行います。

この調査は0歳から小学校6年生までのお子さんがある世帯から住民基本台帳を基に、無作為に抽出した約3,500人に、子どもたちの生活環境や必要とされる子育て支援サービスなどについてアンケート調査を行います。

これからの『子育て世帯』や『別府っ子』たちのために、よりよい支援計画を策定するための大切な調査ですので、市民の皆様方のご協力が必要です。調査の趣旨をご理解いただき、アンケート用紙が届きましたらご回答いただきますようお願いいたします。

申請 子育て支援課 ☎21-1427

障害福祉課からのお知らせ

届出・相談・問 障害福祉課 ☎ 21-1413
FAX 22-1780

別府市障害のある人もない人も安心して安全に暮らせる条例（ともに生きる条例）では、障がいのある人への虐待・差別を禁止しています。虐待・差別で悩んでいた、周囲に虐待・差別を受けていると思われる人がいる場合は、上記へご相談ください。

障がい者の福祉サービス

障がいのある人が住み慣れた地域や家庭で安心して暮らし、積極的に社会参加できるよう次のような福祉サービスなどがあります。

日常生活 ホームヘルパーの派遣、施設の利用、短期入所の利用、訪問入浴サービスの利用、手話通訳者等の派遣、緊急通報システムの設置、補装具の交付・貸与・修理、日常生活用具の給付、所得税・住民税の控除、NHK放送受信料の減免など

医療 重度心身障害者医療費の助成、自立支援医療（更生医療、育成医療、精神通院医療）の支給

住宅 住宅改造の助成（予算の範囲内）

交通 自動車運転免許取得の助成（予算の範囲内）、自動車改造費の助成（予算の範囲内）、自動車税・取得税の減免、運賃などの割引（バス・タクシー・リフト付タクシー・飛行機・JR・船舶・有料道路）

※障がいの程度や種類などにより、利用できない制度があります。また、利用者負担や所得制限がある場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※障がいの内容や状態が変わったときは、各種手続きが必要になる場合があります。

地域の相談員へご相談ください

身体障害者相談員			電話番号
肢体	庄 まゆみ	朝見	25-9577
	熊本 千恵子	扇山	21-4847
	福島 文男	亀川浜田町	66-6610
	木部 毅	大畑	25-7924
	後藤 克彦	亀川四の湯町	67-0237
	奈良 芳和	幸町	26-2041
	末宗 美紀江	天満町	080-3182-3017
視覚	河野 龍児	上人ヶ浜町	67-1010
	西田 良一	朝見	25-7395
	植田 春子	立田町	25-0964
聴覚	高橋 勇	鶴見	23-2107
	西村 務	鶴見	FAX 22-7484
内部	阿部 留理子	山の手町	22-1568

知的障害者相談員			電話番号
阿部 由美	石垣西		26-0114
内田 清恵	末広町		26-3883
木戸 律子	上野口町		25-1974
大久保 多津子	野口中町		21-1729

別府市中心身障害者福祉手当の支給

身体障害者手帳・療育手帳・有効である精神障害者保健福祉手帳を所持している人に、年1回、3月末に支給される手当です。

対象 毎年度3月1日に別府市の住民基本台帳に1年以上記録されており、有効である手帳を所持する障がいのある人

初めての人の【要申請・随時受付】

必要書類 ①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、②預金通帳（本人名義のもの）、③マイナンバーカード（または、通知カード及び写真付き本人確認書類）※市の税額調査に同意がない場合、支給年度の税証明の提出が必要。

支給できない人

- 特別障害者手当または障害児福祉手当など国の手当を受給している。
- 障がいのあるご本人が市民税所得割課税者である場合、また未申告等による

り課税状況が確認できない場合、その年度は支給されません（児童は除く）。

特別障害者手当 障害児福祉手当の支給

対象 在宅で心身に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする人（所得制限あり）

特別障害者手当(20歳以上)

手当月額：2万7千980円

障害児福祉手当(20歳未満)

手当月額：1万5千220円
※年4回(2・5・8・11月)、3か月分をまとめて支給。

必ず届出が必要な場合

- 受給者が死亡または市外へ転出したとき、病院など（診療所及び介護老人保健施設を含む）に3か月以上続けて入院したとき。

- 福祉施設（介護老人福祉施設や障がい者の施設など）に入所したとき。

※このほかに毎年、現況と所得の状況についての届出が必要。

マイナンバーカードの受取り・申請サポート窓口

【カード受取り・申請サポート窓口（1月）】

開設日	時間	場所
平日	8時30分～17時	市役所 GF 市民課
13日(土)	9時～12時	
23日(火)※	8時30分～19時	



最新情報はこちら▶

※夜間のカード受取りは要予約

**市役所グランドフロア(GF)市民課に
申請サポート窓口を設置しています。**

【マイナンバーカードの申請に必要なもの】

- ・二次元コード付き交付申請書または通知カード
- ・本人確認書類(運転免許証など詳細はお問合せを)

【健康保険証利用申請・公金受取口座の登録】

- ・マイナンバーカード
- ・カード取得時に設定した4桁のパスワード(利用者証明用電子証明書暗証番号)
- ・公金受取口座の登録は本人名義の通帳など、口座情報がわかるもの

①カード受取・申請サポート

市民課(市役所 GF 市民課申請サポート窓口)

☎21-1135 平日8時30分～17時

②マイナンバー制度全般(紛失・その他お問合せ)

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

9時30分～20時(土日祝は17時30分まで)

※紛失の場合は24時間・365日対応

写真撮影
無料!

宝くじの助成金で整備しました (コミュニティ助成金)

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るためのコミュニティ助成事業を行っています。



この助成事業を活用し、初期消火の実施率及び効果の向上のため、「訓練用水消火器30本」と「放射訓練用標的2基」を整備しました。各種イベントや自治会の防災訓練等で使用する際は、お気軽にお問い合わせください。



① 消防本部予防課 ☎25-1125

スマートフォン講座を開催します

【講座の内容】

- ◆初級講座① アプリのインストール方法、電子申請の体験、その他スマホの便利な機能説明など
- ◆初級講座② カメラの使い方、別府市公式LINEの紹介、LINEの便利な機能説明など
- ◆中級講座① 別府市のデジタルサービスの紹介、防災アプリ「サトモリ」の使い方など
- ◆中級講座② 別府市のデジタルサービスの紹介、別府市公式LINEの使い方など

別府市主催の
スマートフォン講座を
開催します。

【講座の開催日時・場所・内容・持ち物】

場所	開催日	時間	内容	持ち物		
西部地区公民館 研修室	1月15日(月)	10時～12時	初級講座②	【全ての講座】 ・スマートフォン ・筆記用具  【初級講座①】 ・Googleアカウントとパスワード(Androidの人) ・Apple IDとパスワード(iPhoneの人) ※アプリのインストールができる設定であれば問題ありません。		
		13時30分～15時30分	中級講座②			
南部地区公民館 研修室	1月17日(水)	10時～12時	初級講座①			
		13時30分～15時30分	中級講座①			
北部地区公民館 会議室	1月23日(火)	10時～12時	初級講座①			
		13時30分～15時30分	中級講座①			
別府市公会堂 第1会議室	1月25日(木)	10時～12時	初級講座①			
		13時30分～15時30分	中級講座①			
野口ふれあい交流 センター 集会室	1月26日(金)	10時～12時	初級講座②		【中級講座①】 ・事前に、防災アプリ「サトモリ」のインストール及び初期設定をしておくこと ※インストールや初期設定が困難な人は、「初級講座①」を受講してください。	
		13時30分～15時30分	中級講座②			
中部地区公民館 会議室	1月29日(月)	10時～12時	初級講座②			
		13時30分～15時30分	中級講座②			
朝日大平山地区 公民館 会議室	1月30日(火)	10時～12時	初級講座②			アプリインストール及び初期設定方法などはこちら▶ 
		13時30分～15時30分	中級講座②			

【定員】各10人

※定員に達し次第、申込締切となります。

【申込方法】電話予約のみ

【申込期間】1月4日(木)～13日(土)

①・② 朝日キャリアバンク株式会社(委託業者)

申込: ☎050-6875-4845

(※土日祝対応 9時～12時、13時～17時)

問合せ: ☎090-7576-4212

(平日のみ 9時～12時、13時～17時)

別府市デジタル活用相談窓口

別府市のデジタルサービスやマイナンバーカードで利用できるサービス等を相談できる窓口を開設します。
※詳細は市ホームページへ▼



相談時間 最大30分まで

日時 1月24日(水)

9時～12時15分、13時～17時
場所 市役所1階 総合案内前
情報政策課 ☎(21)1124

亀の井バス年末年始の路線ダイヤ運行

①12月29日(金)、30日(土)は

通常土日祝日ダイヤ

②12月31日(日)～1月3日(水)

は特別ダイヤ

※詳細は亀の井バスホームページをご覧ください。左記へお問い合わせを。

問 亀の井バス別府営業所

☎(23)0141

農地農業相談

日時 1月18日(木)

13時30分～15時30分

場所 市役所4階農業委員会室

内容 農地、農業に関する

相談など

※要予約。1月10日(水)までに電話で左記へ申込み。

申問 農業委員会事務局

☎(21)1178

事業継続支援相談窓口

日時 ①1月15日(月)9時～16時

※1組約90分。4組まで。

②1月22日(月)10時30分～16時

(事業承継専門相談日)

※1組90分。3組まで。

場所 別府市商工会議所3階

特設ブース(中央町)

対象 【法人】本社が別府

市にあるもの

【個人事業主】主たる事

業所が別府市にあるもの

または代表者が別府市に

居住するもの

持ち物 会社のパンフレット、決算書・申告書など

申込期限

①1月12日(金) 17時まで

②1月19日(金) 10時まで

※完全予約制です。

申込方法 市ホームページ

「事業継続支援相談

窓口」から申込み▼

※市ホームページから申込みできない事業者については、電話で左記へ申込み。

問 産業政策課 ☎(21)1132

わたしたちのねがい

女性をめぐる人権 ～男女共同参画社会の実現のために～

男女平等の理念は日本国憲法に明記されています。また、男女雇用機会均等法など、男女平等を目的とする法律の整備が進められています。

しかし、「男は仕事、女は家事」のような性別役割の押し付けや、女性を軽視する風潮、雇用や昇進に係る不平等な取扱いがあることから、男女平等の理念は実現に至っていないと言わざるを得ません。下表は、女性が被害者となることが多い人権侵害行為です。

人権侵害行為の例	備考
DV (ドメスティックバイオレンス)	配偶者やパートナーからの暴力
性犯罪	令和5年6月に、性犯罪関係の法改正がありました▶
ストーカー	恋愛感情またはそれが満たされなかった恨みに伴う付きまとい行為など
セクシュアルハラスメント	特に職場や学校などの組織で発生 性的な嫌がらせ行為
マタニティハラスメント	特に職場で下記のような事例あり ・精神的、身体的嫌がらせ ・解雇、雇い止め等の不利益な扱い

性別に関わりなく、社会参加や自己実現の機会が保障され、存分に能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために行うべきことはいくつもあります。

例えば、性別役割を押し付けないことは、女性に限らず全ての人が役割から解放されることであり、また、誰にとっても生きやすい社会をつくる手助けとなり得ます。

どのような性であっても、社会参加や自己実現の機会が保障される社会を共に築いていきましょう。

1月の無料人権相談 お気軽にご相談ください。

日時 10日(水) 10時～12時、13時～15時

場所 市役所4階 4F-1会議室 (予約優先)

問 共生社会実現・部落差別解消推進課 ☎21-1291

消費生活相談

消費生活に関するトラブルなどの相談を受けています。

日時 毎週月～金曜日

9時～16時30分(祝日除く)

場所・問 別府市消費生活センター(市役所4階産業政策課内) ☎(21)1881

身近な人権講座

日時 1月26日(金) 14時～16時

場所 中部地区公民館(南須賀)

テーマ 外国人の人権問題

演題 社会の多様性を考える

一人ひとりが尊重さ

人権啓発センターの各種講座

場所 人権啓発センター(石垣東10丁目)

◆じんけんふれあい教室

日時 1月9日(火) 10時～12時

内容 もったいないアート(カレンダー、雑誌及びポスターなど

講師 立命館アジア太平洋

教授 本田明子さん

問 部落差別解消推進課

☎(21)1291

れる社会のために

講師 立命館アジア太平洋

教授 本田明子さん

問 部落差別解消推進課

☎(21)1291

◆市民人権講座

日時 1月24日(水)9時30分～12時

テーマ 部落差別問題

内容 映画『破戒』

(2022年・日本・11分)

※各講座に参加希望の人は、

事前に左記へご連絡を。

問 共生社会実現・

部落差別解消推進課

☎(21)1291

15 市報べっぴ 2024.1



1月の在宅当番医



診療時間 9:00～17:00
 (内)=内科 (外)=外科系 (小)=小児科 (眼)=眼科
 ☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

発熱など風邪症状がある場合は、事前に電話で相談し、医療機関の指示に従って受診してください。変更になることがありますので、最新の情報は市ホームページをご確認ください。

1日～3日			
日	医療機関名	所在地	電話
1日 (月) (祝)	別府駅前クリニック (内)	北浜1丁目	25-3030
	矢田こどもクリニック (小)	石垣東4丁目	22-9557
	右田眼科医院 (眼)	石垣西7丁目	21-9111
2日 (火)	別府駅前クリニック (内)	北浜1丁目	25-3030
	中村病院 (外)	秋葉町	23-3121
	衛藤小児科医院 (小)	荘園	85-7881
	みなと眼科クリニック (眼)	船小路町	22-2270
3日 (水)	別府駅前クリニック (内)	北浜1丁目	25-3030
	児玉病院 (内)	亀川四の湯町	67-1611
	諫山整形外科医院 (外)	南荘園町	23-1380
	河野小児科医院 (小)	石垣西7丁目	22-4429
	みなと眼科クリニック (眼)	船小路町	22-2270

日曜・祝日			
日	医療機関名	所在地	電話
7	別府市医師会地域保健センター (15歳以上が対象です) (内)	西野口町	26-4000
	古城小児科医院 (小)	上人仲町	67-5566
8	児玉病院 (内)	亀川四の湯町	67-1611
	松井小児科医院 (小)	大畑	24-1911
14	おおさわクリニック (内)	富士見町	27-0030
	衛藤小児科医院 (小)	荘園	85-7881
21	新森内科クリニック (内)	石垣東5丁目	25-5261
	河野小児科医院 (小)	石垣西7丁目	22-4429
28	荘園内科クリニック (内)	東荘園	27-3800
	矢田こどもクリニック (小)	石垣東4丁目	22-9557
2/4	別府市医師会地域保健センター (15歳以上が対象です) (内)	西野口町	26-4000
	松井小児科医院 (小)	大畑	24-1911

1月1日～3日の休日当番歯科

歯の急患

診療時間 9:00～12:00、13:00～17:00
 受付時間 午前は11:30まで、午後16:30まで
 ☎ 別府口腔保健センター ☎ 21-5657

日	医療機関名	所在地	電話
1日(月・祝)	別府口腔保健センター	西野口町	21-5657
2日(火)	高橋あきお歯科	田の湯町	51-4832
3日(水)	関の江歯科医院	古市町	78-2171

高齢者肺炎球菌予防接種費用の助成

対象の人には4月にクーポン券をお送りしました。無くした場合は市健康推進課窓口で再発行できます。

助成期限 3月31日(日)
 対象者 令和5年4月1日～令和6年3月31日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
 ※過去に接種した人は対象になりません。

助成回数 1人1回 自己負担金 3,000円
 次の人は無料で接種ができます。各証明書を必ず接種当日に医療機関へお持ちください。

- ◎生活保護受給者 診療依頼証
- ◎住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人 税額証明書、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、介護保険負担限度額認定証のいずれかひとつ

接種方法 指定医療機関での個別接種
 ※詳細は9月に郵送した通知や市ホームページ参考
 ☎ 市健康推進課 ☎ 21-1117

後期高齢者医療制度に加入している皆様へ、病気の早期発見・治療のため年に1回の健診を受けましょう。

健康診査受診券有効期限 3月31日(日)
 ※健診を受けるには医療機関などへ予約してください。
 ☎ 大分県後期高齢者医療広域連合 ☎ 097-534-1771
 市健康推進課 ☎ 21-2188



あなたの気持ちが、いのちの芽となります 献血にご協力ください (400ml)

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

日	曜	場所	時間
3	水	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00
10	水	市上下水道局	14:00～16:30
16	火	JR別府駅	10:00～11:30 13:00～16:00
28	日	ゆめタウン別府	9:30～12:00 13:30～16:00

※都合により変更になることがあります。新型コロナワクチンを接種した人は、接種後48時間は献血をご遠慮いただいています。

1～2月は「はたちの献血」キャンペーン

全国的に30歳以下の献血者が年々減少しています。若い世代の皆さん、献血にご協力をお願いします。

帯状疱疹ワクチン接種費用の助成

2月1日から開始します。
 詳細は市報2月号に掲載します。
 ☎ 市健康推進課 ☎ 21-1117



1月の健診だより

1月のがん検診・特定健診

☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

※受診券の有効期限が迫る2・3月は受診者が多いため、1月中の受診がおすすめです。

健診センター	場所・予約・問合先	強化日程	特記事項
要予約 右記日程以外でも健診を実施しています。予約・詳細は各健診センターへ。 ※健診センターは「マイナ保険証」に対応していません。	大分総合健診センター(OHC) (北石垣深町851番地) ☎ 0120-947-734	6日(土)、13日(土)、 16日(火)、20日(土)、 27日(土)	胃がん検診実施の人には選べる特典を進呈(食事券またはMRI検査優待券)
	別府市医師会地域保健センター (西野口町) ☎ 23-2279	15日(月)、17日(水)、 26日(金)、29日(月)、 31日(水)	胃がん検診を実施した人に食事券をお渡しします
	大分県厚生連健康管理センター (緑丘町) ☎ 75-6154	10日(水)、15日(月)、 23日(火)	特定健診とがん検診をセットで申し込むと管理栄養士監修の昼食が付きます。当日医師などによる結果説明を受けることができます。

集団健診 要予約	日時	場所	内容
1月5日(金)から申込開始 下記へ電話または予約フォーム▶ から申込み。詳細はお問い合わせを。 ☎・☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188	2月10日(土) 8:30~10:00	別府市 保健センター	特定健診、肺がん、胃がん、大腸がん、 子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症、 前立腺がん、肝炎ウイルス ※定員 80人

次の人は自己負担金が免除されます。健診時に各種証明書を必ずお持ちください。健診当日にお持ちでない場合は免除になりません。①70歳以上の人(今年度70歳になる人も含む)：年齢が確認できるもの、②生活保護受給者：診療依頼証(当該月の印があるもの)、③住民票の世帯員全ての人に市県民税がかかっていない世帯の人：令和5年度(令和4年分)の所得・税額証明書、④満65~69歳で特定の障がいなどによる後期高齢者医療被保険者：後期高齢者医療被保険者証



市ホームページ

人生の生き甲斐、やりがいをお探しの人

地域の人に通える健康づくりの場をつくりませんか。グループ交流も行います。

対象 下記の①②を満たす別府市民

- ①別府高齢者総合ケアセンターはるかぜ、偕楽園またはそのほかの場所で、新たな通いの場の立ち上げを希望する
 - ②基本的に5回全てに参加できる
- ※すでに地域で通いの場を立ち上げている人もご相談ください。

時間 10:00~11:30

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物

※動きやすい服装・靴でご参加を。

申込方法 電話で下記へ。

☎・☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188

「通いの場」のお世話役大募集!

場所	日程	内容(変更あり)
別府高齢者 総合ケアセンター はるかぜ (鶴見8組5)	第1回 1月24日(水)	運動ボランティア・地域の通いの場とは?、自立支援について
	第2回 1月31日(水)	自分たちもできる!お手軽ストレッチ、体力測定の紹介、めじろん元気アップ体操でフレイル予防
	第3回 2月7日(水)	健康づくりとレクリエーション
偕楽園 (南荘園町25組)	第4回 2月15日(木)	ご当地体操べっぴんゆうゆう体操、脳も活性化!コグニサイズ
	第5回 2月21日(水)	まとめと復習



こころの相談

相談会(要予約)

日時 1月11日(木) 13:00~16:00、
25日(木) 9:00~12:00

場所 別府市保健センター

定員 各2人(先着順)

申込方法 前日までに電話で下記へ。
(匿名可)

☎・☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188



電話相談(予約不要)

日時 1月4日(木) 13:00~16:00、
2月1日(木) 9:00~12:00

相談電話 メンタルケアスペース NECO
☎ 070-1068-2766

※1人30分程度の相談です。

ほかの人が相談中の場合、
つながらないことがあります。



1月の心の健康相談会

日時 1月9日(火)
15:30~(要予約)

内容 精神科医師による
精神保健医療福祉相談、
認知症相談

場所・☎・☎

東部保健所

☎ 67-2511



別府市「みんなで健活ポイント」事業に参加した皆様へ

ポイント付与期限は令和5年12月31日(日)まで、歩数データの送信期限は令和6年1月12日(金)までです。

- ※送信期限を過ぎたデータは無効になります。
- ※1,500ポイント以上獲得した人には獲得ポイントに応じた賞品を2月下旬頃に発送予定。賞品獲得者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※ポイントは貯まりませんが、現在お使いの活動量計・ヘルスプラネットウォークは引き続き健康づくりにお役立てください。

☎ 別府市「みんなで健活ポイント」事業事務局 (市健康推進課) ☎ 21-2188

ヘルスマイトによる減塩料理教室

日時 1月24日(水) 10:00～12:00
 場所 別府市保健センター 対象 別府市在住の人
 定員 12人(抽選) 参加費 500円
 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
 申込方法 1月16日(火)17時までに電話で下記へ。
 ☎・☎ 別府市食生活改善推進協議会事務局 (市健康推進課) ☎ 21-2188

オレンジカフェ別府

物忘れが気になる人や介護している家族の交流・相談の場です。お気軽にご参加ください。
 日時 1月20日(土) 13:30～15:30
 場所 野口ふれあい交流センター(野口元町)
 費用 100円(飲み物代)
 ※1月17日(水)までに電話で下記へ申込み。
 ☎・☎ 市介護保険課 ☎ 21-1463



ヘルスケアロボットを活用した健康増進教室

HAL® 自立支援用腰タイプを使ったトレーニングです。
 日時 1月16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)、30日(火)、2月2日(金)、6日(火)、9日(金) 13:30～14:30(全8回)
 ※初回・最終回に測定を実施します。
 対象 50～65歳の別府市民 定員 5人
 申込方法 FAXまたはメールで下記へ。
 場所・☎・☎ 大分ロボケアセンター(内籠)
 ☎ 76-5543 FAX 76-5537
 ☎ contact_oit@rc.cyberdyne.jp

別府市慢性腎臓病(CKD)予防講座

健診結果や病院の検査結果をどう読み取るか、腎機能に視点を当てて一緒に考えてみませんか。
 日時 1月29日(月) 15:00～16:00
 場所 西部地区公民館(鶴見園町)
 内容 腎機能に関する検査結果の見方～CKD重症化因子の管理目標値～
 講師 大分県厚生連鶴見病院 腎臓内科部長 有馬誠先生
 ☎ 市健康推進課 ☎ 21-2188



シニア向け介護予防フットケア

巻き爪や厚い爪などでお困りの人の爪を切ります。タコやウオノメなどの足のトラブル相談もできます。
 場所・日程(要予約)
 ①湯都ピア浜脇 1月10日(水)、13日(土)、18日(木)
 ②不老泉 1月11日(木)、14日(日)、16日(火)、19日(金)
 時間 10:00～17:00 ※清掃時間を除く。
 料金 2,000円(1回40分) ※初回の人に限り。
 対象 65歳以上の人 申込方法 電話で下記へ。
 ☎・☎ 介護予防フットケア 堀 ☎ 080-6445-8235

	各相談	日時	内容	予約・問合せ
健康推進課の相談会 場所 別府市保健センター ※育児相談以外は予約が必要です。予約・問合せ先へ申込み。	育児相談	平日 9:00～16:30 ※予約不要	身長・体重測定、子育て・栄養相談 ※母子健康手帳を持参	☎ 21-1117
	こどもの発達相談会	1月17日(水)、19日(金) 9:00～15:00	言葉が遅いなどの言葉の相談や、動きが激しいなどのかわり方の相談	
	離乳食スタート講座	1月23日(火) 13:30～14:00	おおむね3～5か月児の保護者 先着15組	☎ 21-1117 予約フォーム
	離乳食講習会	1月29日(月) 10:30～11:00	おおむね9～11か月児の保護者 先着15組	
	健診結果・栄養相談会	1月22日(月)～24日(水) 9:00～15:30	健診結果を持参。1人1時間程度。脳年齢チェックもできます。	☎ 21-2188

1月の幼児の健診と相談 場所・☎・☎ 市健康推進課(別府市保健センター内) ☎ 21-1117

種類(対象月齢)	日時	内容	受付時間
1歳6か月児健康診査(令和4年7月生)	26日(金)	問診・診察・歯科健診・計測など	13:15～14:30
2歳6か月児歯科健診・相談(令和3年7月生)	16日(火)	問診・歯科健診・フッ化物塗布☆・計測など	
3歳5か月児健康診査(令和2年8月生)	12日(金)	問診・診察・歯科健診・計測・尿検査・視覚検査など	13:00～14:30

受診方法 要予約。郵送で案内が届いてから予約して受診してください。※対象月以前に生まれた人で健診を受けていない人も受診できます。☆フッ化物塗布は希望者のみ。希望する人は水またはお茶をお持ちください。

募集

◆認知症サポーター養成講座

日時

① 1月16日(火) 10時～11時30分

② 1月16日(火) 13時30分～15時

③ 1月23日(火) 10時～11時30分

場所 ①社会福祉会館 上田の湯町

②おひさまパーク(南町)

③あすなろ館(平田町)

内容 認知症の基礎知識や認知

症の人への接し方

対象 認知症について関心のある

人、認知症の人への接し方を学びたい人で、これまで講座を受講したことがない人

申込方法 電話で左記へ申込み

① 別府市社会福祉協議会

☎(26)6070

◆大分県介護入門者研修(要申込)

日時 2月14日(水)、21日(水)、

25日(水)、28日(水) 1日約6時間

場所 特別養護老人ホーム

場谷苑(日出町藤原)

大分県社会福祉介護研修センター

(大分市明野) ※2月25日のみ

対象 介護未経験者で介護の資格を持たない人

内容 介護の基本が学べる基礎講座

座、入浴・食事の介助や認知症、障がいについて学べる入門講座

受講料 無料(テキスト無料配布)

定員 20人(先着順)

申込方法 申込用紙を左記へ

FAXまたは郵送で提出。

※用紙は左記ホームページから

ダウンロードできます。

申請期限 1月31日(水)

※定員に達し次第締切。

① 大分県福祉人材センター

大分市明野東3丁目4番1号

☎097(552)7000

FAX 097(552)7002

◆シルバー人材センター入会説明会

日時 1月10日(水) 10時～

場所 春木川ふれあい交流センター

(中須賀東町)

※日時、場所が変更になる場合があります。

詳細は左記へ。

① 別府市シルバー人材センター

☎(78)2200

◆大分県立盲学校高等部入学者

受付期間 2月13日(火)～19日(月)

※出願書類は、盲学校(大分市

金池町)で配布しています。

※募集対象など詳細はホームページ

または左記へお問い合わせを。

① 大分県立盲学校 教頭 岩田

☎097(532)2638

◆健康卓球教室無料体験会

日時 1月10日(水)、17日(水)、

24日(水) 10時～12時

場所 アソビLAB(野口元町)

内容 運動不足解消のための卓球教室

定員 各回6人(要申込)

持ち物 室内用シューズ、タオル

(ラケットの貸出あり)

講師 小田原啓太さん(卓球療法士)

申込方法 電話またはメールで

左記へ申込み。

① アソビLAB

☎090(5029)3838

✉asobilabpeppu@gmail.com

◆甲種防火管理新規講習

受付期間 1月25日(水)～2月1日(木)

日程 3月14日(水)、15日(金)

場所 別府豊泉荘(青山町)

定員 88人(予定)

受講料 8千円

申込方法 左記協会ホームページ

から申込みまたは受講申請書

をFAXで申込み。

※詳細は左記へお問い合わせを。

① 日本防火・防災協会

☎03(6263)9903

FAX 03(6274)6977

◆防火・防災管理再講習

日時 2月16日(金)

8時50分～12時15分

対象 防火・防災管理者の資格

を有する人

定員 20人 テキスト代 4千円

申込期間 1月15日(月)～2月9日(金)

申込方法 電話またはメールで

下記へ申込み。

※詳細は市消防本部のホームページ

ページをご覧ください。

場所・① 市消防本部予防課

☎(25)1125 FAX(26)4090

✉yoko-gakari@city.peppu.lg.jp

◆職業訓練3月受講生

募集期限 2月5日(月)

訓練期間 3月1日(金)

～8月30日(金)

コース 電気システム科、もの

づくり溶接科

※説明会を1月16日(火)、30日(火)、

見学会を1月9日(火)、23日(火)

に行います。詳細は左記へ。

場所・① ポリテクセンター

大分(大分市皆春)

☎097(529)8615

◆介護職再就職支援講習会

日時 1月30日(火) 9時30分～12時、

2月7日(水) 9時30分～12時、

13時30分～16時

2月10日(土) 9時30分～12時

対象 介護職に再就職を希望する

介護経験者または有資格者

定員 先着20人(要申込)

内容 排せつケア、口腔ケア、

移乗の方法など

受講料 無料

※申込、詳細は左記へお問合せを。

場所・① 大分県社会福祉介

護研修センター(大分市明野東

担当 岡部

【広告】

大森 演劇 おらり劇場 別府座 観客席136席 座椅子・座布団 無料完備		観劇料 (小学生未満無料) 昼の部 夜の部 12:30～ 18:00～ 一般 2,200 会員 2,000		前売券 (当月利用) 1,800 回数券 (10枚綴り) 15,000 障がい者 (要証明) 1,600 小学生 (小学生未満無料) 1,000		ショー割 (夜の部) 1,700 昼夜通券 (当日限定) 3,600 はしご券 (当日限定) 2,500		座席予約 300 回数券は、毎月1・2・3日販売いたします。	
1人公演 劇団花内 感謝DAY 1月5日(金)19日(金) ロング公演 1月11日(木) 千秋楽 1月29日(月) 休演日 1月17日(水)30日(火)31日(水)		2人公演 見海堂劇団 感謝DAY 2月2日(金)16日(金) ロング公演 2月8日(木)20日(火) 千秋楽 2月28日(水) 休演日 2月9日(金)21日(水)29日(木)		別府座 会員様特典 (会員カード発行手数料500円) ★20ポイントで無料券1枚進呈 ★感謝DAYは観劇料1000円 感謝DAYは毎月固定日ではありません。 事前にお知らせしますので、ご予約ください。 ★会員価格でご利用、座席予約可 サービスDAYのポイント加算はありません。		トキハ双葉会・トキハカード 会員様特典 毎月3日・13日・23日は 1,500円 サービスDAYの ポイント加算はありません。			
ぶらり劇場 別府座 トキハ別府店7F <予約直通> 080-1758-1598 公演日程は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせ下さい。 ☎0977-23-7770 別府市北浜2丁目9番1号 トキハ別府店7F (JR別府駅で下車、東口から徒歩8分) 【駐車場あり】観劇ご利用のお客様はトキハ駐車場を6時間無料でご利用できます。									

「募集」のつぎ

◆笑いヨガボランティアサポーター特別養成講座

日時 1月25日(木) 10時〜16時30分
※受付9時30分〜

場所 鶴見町公民館(鶴見町8組1)
料金 5千円(公式認定書、テキスト、資料代含む)
講師 モジユンタル由美子さん
※1月20日(土)までに左記へ申込み。

◆清掃船「清海」(甲板員)

業務内容 県に唯一の清掃船で別府湾沿岸海域の海上浮遊物の回収(運搬など)
対象 小型船舶操縦免許2級以上をお持ちの人、年齢不問。
募集人員 1人(非常勤船員)
※詳細は左記へお問合せを。
① 別府湾をきれいにする会
☎097(536)3841

◆「腰痛・肩こり・関節痛」を治す体験学習会

日時 1月20日(土) 9時30分〜12時
※受付9時10分〜9時30分

場所 別府市社会福祉会館
定員 40人(要事前申込)
※申込み多数の場合は初参加の人を優先します。

※電話で下記サポートセンター

に申込番号(22)または市報を見たことを伝え、お申込みください。

① サポートセンター

☎03(6231)0860
9時〜18時(水曜定休日)

② しん整形外科
☎(23)4976

催物

◆演劇公演 劇団民藝「こまつ座」

日時 1月30日(火) 18時30分開演
場所 ビーコンプラザ ファイル
ハーマニアホール

会費 入会金・月会費各2千500円
※大学生以下は、各千300円
※詳細はこちら▼

① 別府市民劇場

☎(21)6608



◆泉都ウォークのぼさつ健康寿命

日時 1月7日(日) 9時受付
場所 別府公園東門広場
参加費 400円(保険料込)

② 別府湾ウォーキング協会 古荘
☎070(5461)1148

◆ウェルネスプログラム体験会

日程 1月13日(土)〜20日(土)
場所 ハイパフォーマンスタジウム
別府(実相寺中央公園内)

内容 ZUMBA、ピラティス、

☎097(536)3841

☎097(536)3841

定員 各プログラム5人程度
費用 入館料380円

③ ハイパフォーマンスタジウム別府
☎(75)8114

◆ハンガリーと日本の人形劇

日時 1月22日(月)開演18時30分
場所 別府市社会福祉会館
内容 ミクロポディウム、さんまいのおふだ

チケット代 2千800円(入会金、保険料、2か月分の会費含む)

④ 別府親と子の劇場
☎(21)9531

☎097(536)3841

oai10k@gmail.com

相談

◆悩まずに「こい労働相談週間」

期間 2月1日(木)〜7日(水)
内容 解雇、賃金未払い、労働条件などの労使間トラブルについて、電話・来所での相談

※秘密は厳守されます。期間以外でも平日9時〜17時で労働相談を受け付けています(電話・来所)。来所相談の場合

は事前にご連絡ください。

受付時間 平日 9時〜20時
※来所受付は19時まで。

土曜・日曜 9時〜17時
※来所受付は16時まで。

※平日夜間、土・日曜日の出入

☎097(536)3841

☎097(536)3841

《相談専用ダイヤル》

☎097(536)3650
場所・⑤ 大分県労働委員会事務局(大分県庁舎本館3階)

☎097(506)5241

◆大分県行政書士会による相談会

日時 1月17日(水)
13時30分〜16時30分
場所 302ホール(大分市金池南)

内容 遺言、遺産相続、契約書・内容証明作成、法人設立、不動産関連の行政手続、建設業等許可申請、自動車登録、その他の生活の困り事など(要予約)

⑥ 大分県行政書士会事務局
☎097(537)7089

◆不動産相談(要予約)

日時・場所
① 1月11日(木) 13時〜16時
あす・べつ(野口原)

② 1月18日(木) 9時30分〜12時
大分県宅地建物取引業協会

別府支部(中央町8番24号)
※受付①15時まで、②11時30分まで

内容 宅地建物取引など
相談員 左記会員

※予約は電話で左記へ。

⑦ 大分県宅地建物取引業協会
別府支部 ☎(21)8578
(9時〜15時・不定休)

【広告】

おうちの塗り替えをお考え中のみなさまへ
現場調査・お見積り・ご相談 **無料**
株式会社オオノにお任せください!

まずは市報を見た!とお電話ください!

0120-188-706

株式会社オオノ 塗装

〒874-0917 別府市中須賀東町8-3
営業時間 9:00~18:00 (土日祝日を除く)

◆民事介入暴力テレフォン相談

暴力団などに関する悩み事は、早い相談が解決の決め手です。まずはお気軽にご相談ください。

日時 2月21日(水) 10時〜16時
内容 暴力団などが関係した被害や不当な要求などの困りごとについて、暴力追放相談委員、暴力団担当警察官が、電話で相談に応じます。

※秘密は厳守されます。

相談電話

⑧ 大分県暴力追放運動推進センター
☎097(538)4704

⑨ 大分県警察本部暴力相談電話
☎097(537)3110

☎097(537)3110

♻️入浴マナーを守りましょう♻️
脱衣所や浴室では携帯電話の使用はやめましょう。

「相談」のつぎ

◆市民のための身近な終活相談

日時 1月18日(木) 13時～16時
場所 別府市成年後見支援センター(上田の湯町)

内容 相続、遺言、生前整理、死後委任事務、任意後見契約など
対象 65歳以上の高齢者世帯で相続対象となる親族のいない人
または親族と疎遠な状況にある人
※予約制。一人50分程度。

申 別府市社会福祉協議会
☎(73)6070

◆行政書士会別府支部主催の相談会

日時 1月24日(水) 10時～12時
場所 別府市男女共同参画センター
ターアース・べつび(野口原)

内容 遺言書・遺産分割協議書作成などの相続関係、任意後見契約・借地借家などの契約書関係の相談
※1組30分程度でお願いします。
大分県行政書士会別府支部
☎(76)5250(予約不要)

◆サポステ出張相談

日時 ①1月5日(金) 10時～16時
②1月18日(木) 10時～16時
③2月1日(木) 10時～16時
場所 ハローワーク別府(青山町)

内容 就職についての様々な悩みを専門相談員がカウンセリング

対象 15歳～49歳までの仕事をしていない人(学生は除く)
※要予約。1月は、第1金曜日・第3木曜日に行います。

申 おおいた地域若者サポートステーション
☎097(533)2622

◆司法書士青年の会による身近な法律相談(要予約・1組30分以内)

日時 2月6日(火) 13時30分～16時
場所 別府市男女共同参画センター
ターアース・べつび(野口原)

内容 不動産・会社の登記、相続、遺言、成年後見、借金問題、少額裁判など
※予約は前日17時まで左記へ。
大分県司法書士青年の会
☎0979(26)0535

◆労働相談(労働者、事業主対象)

日時 1月10日(水) 13時～16時
場所 市役所4階4F12会議室
内容 採用、退職、解雇、個別労働紛争など

相 大分県社会保険労務士会
☎0978(63)2001

◆司法書士法律相談会(要予約)

日時 1月13日(土) 13時～16時
場所 別府市男女共同参画センター
ターアース・べつび(野口原)

内容 登記(不動産・会社)、相続、遺言、成年後見、借金問題、少額裁判など
※1組30分以内。予約は、2日前の16時まで左記へ。

申 司法書士会別府支部
☎(27)7171

◆ジヨブカフェおおいた相談会

日時・場所 出張相談会 1月18日(木) 13時30分～16時30分
ハローワーク別府(青山町)

◎就職相談
平日 8時30分～17時15分
別府商工会議所(中央町)

◆行政相談

日時 1月17日(水) 10時～12時
場所 別府市男女共同参画センター
ターアース・べつび(野口原)

内容 行政に対する苦情や要望など
相 総務省大分行政監視行政相談センター
☎097(532)3715

◆危険物取扱者試験

試験種類 乙種第4類のみ
日程 3月3日(日)
場所 大分大学(大分市日野原)

受付期間(予定) 電子申請 1月13日(土)～22日(月)
書面申請 1月16日(火)～25日(木)
※願書は市消防本部予防課及び市消防署・各出張所などで配付します。
※詳細は左記へお問い合わせ。
申 消防試験研究センター
大分県支部
☎097(537)0427

◆公証人による相談会(要予約)

日時 1月28日(日) 9時～12時
場所 別府市男女共同参画センター
ターアース・べつび(野口原)

内容 公正証書作成など(遺言、離婚、任意後見、家族信託、その他契約一般)
※先着順。定員になり次第締切り。
※大分公証人合同役場ではいつでも無料で相談に応じています(要予約)
申 大分公証人合同役場
☎097(535)0888

試験

◆国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利年2.25%(令和5年11月1日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。
※詳細は、国の教育ローン「で検索していただくか左記コールセンターへお問い合わせください。」
申 教育ローンコールセンター
☎(0570)008656
「ナビダイヤル」または
☎03(5321)8656

その他

◆相続登記申請の義務化

所有者死亡後に相続登記がな

れていないため災害の復興事業や取引を進められないといった問題が発生しています。そこで、所有者不明土地問題の解決に向け、令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化され、不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。
※詳細は法務局ホームページ「相続登記義務化」をご覧ください。

申 大分地方務局
☎097(532)3161

別府署管内の交通事故件数[人身事故]

令和5年11月末現在	令和5年(速報値)		令和4年	
	11月	累計	11月	累計(11月まで)
件数・死亡者数・負傷者数	15・0・18	171・3・208	18・0・18	202・2・250

【その他】のしき

◆風で飛んだビニールが列車を止めます
農業用ビニールなどが電線に引っかけたことで列車の運行に支障をきたす事故が発生しています。ビニールを固定するなどの飛散防止対策をお願いします。電線に引っかけたビニールなどを見つけたら左記へご連絡を。

◎JR九州電力指令
☎092(624)3836
※詳細はJR九州ホームページをご覧ください。

◎JR九州 大分工務所
☎097(513)5853

◆みどりの相談所
☎(24)1643

◆園芸教室

日時 1月19日(金) 13時30分
演題 冬の庭木手入れ
講師 相良尊徳さん
申込 1月4日(木)から受付。(先着20人電話で右記へお申し込みを。
※相談日は(月)(水)(金)の10時～16時

◆1月のみんなでシネマ

サザンクロス

☎(25)33396
第3日曜休館日

◇6日(土) 13時30分～(120分)
『シナリオの朝』

◇20日(土) 13時30分～(128分)
『シャーロック・ホームズ』

◆湯のまち学びのカレッジ

市社会教育課の講座
☎(21)1587

◆湯のまち学びのカレッジ
場所 各地区公民館など
※各公民館へ要申込み
※各講座は2時間程度

◎中央公民館 ☎(22)4118

日時 1月11日(木) 13時30分
内容 人と動物の共生にかかわる動物愛護センターの取組

講師 大分県動物愛護センター所長 金城巳代志さん、藤田圭子さん

◎西部地区公民館 ☎(23)7330

日時 1月12日(金) 13時30分
内容 温泉施設「湯山の里温泉」の誕生

講師 恒松栖さん

◎中部地区公民館 ☎(25)4321

日時 1月15日(月) 13時30分
内容 別府の戦中戦後を知る
くキャン・チッカマウガ

講師 別府路地裏ガイド 土田真一さん

◎南部地区公民館 ☎(21)3401

日時 1月17日(水) 13時30分
内容 開園95周年！ゆりい・ぬりい・懐かしい！ラクテンチ

講師 (株)西石油 代表取締役社長 西貴之さん

1月の別府けいりん

本場モーニング 本場ナイター 場外デイ 場外ナイター

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
本場			第14回 FJナイター スピードチャン ネルスカパー杯					第13回後節FII モーニング7 CTC杯																							第15回前節FII モーニング7 第5回 三洋産業杯
場外デイ	大垣F I	岸和田F I	高知F I	平塚F I		大宮記念GIII		岸和田F I		小田原F I		和歌山記念GIII					立川F I		川崎記念GIII		名古屋F I		宇都宮F I		いわき平記念GIII		岐阜F I		平塚F I		
ナイター						伊東温泉F I		松山F I		四日市F I							佐世保F I		小倉F I		小倉F I		松戸F I		久留米F I		名古屋F I		小倉F I		

市立図書館からのお知らせ

★おはなしの会 場所 4階サザンクロス
★キッズの部
日時 1月13日(土) 14時～(40分程度)
内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど
★ベビーの部
日時 1月10日(水) 11時～(20分程度)
内容 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど
※おはなしの会は予約制になります。予約は前月のおはなしの会終了後から図書館カウンター、電話で受け付けています。
★講演会
別府市すべての子どもたちに居場所をつくりたい！
～子どもの味方とみんなの教室の子どもたち～
講師 高部春菜さん(NPO法人みんなの教室 代表)
日時 2月19日(月) 13時30分 開場 14時 開演
場所 別府市立図書館 閲覧室
内容 不登校、フリースクールなどの講話
定員 30人(どなたでも参加できます)
募集開始日 1月23日(火)

移動図書館巡回日程 [1月]

申・問 ☎23-2453

日	時間	※印以外は14時20分	15時10分	16時
10(水)		旧市役所朝日出張所	セブンイレブン別府北中店	馬場町公民館
11(木)		※①南須賀保育園	西別府団地A棟前	トキハイグストリー鶴見園店
12(金)		やまなみ保育園	県営扇山住宅駐車場	扇山町公民館
16(火)		東山幼・小・中学校(12時45分)、山の口公民館(14時10分)		
17(水)		ひめやま幼稚園	亀川小学校	ファミリーマートJR亀川駅前店
18(木)		ローソン別府内電店	中須賀公民館	石垣東7丁目そうちこビル前
19(金)		※②市役所本庁中庭 ナーサリープアプー	ドラッグストアモリ鶴見店	セブンイレブン別府荘園店
24(水)		関の江新町公園内	ローソン別府上人仲町店	セブンイレブン別府石垣西3丁目店
25(木)		スーパーセンタートライアル別府店	マルミヤストア大畑店	扇山矢田歯科医院前広場
26(金)		餅ヶ浜保育園	愛の里サンヴィラ	栄光園
※①10時20分 ※②12時30分				
27(土)		10時30分	13時30分	14時40分
		マックスバリュ別府上原店	コープあおいたコープ別府店	別府山の手ライフガーデン

※休館日…12月29日(金)～1月4日(木)・1月9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月5日(月)

★雑誌・レシートスポンサー募集中

詳細は市ホームページを確認または市立図書館にお問い合わせください。



携帯で催しをチェック!

別府税務署から確定申告のお知らせ

令和5年分確定申告の相談会場開設期間
 ■所得税・贈与税 2月7日(水)～3月15日(金)
 ■消費税 2月16日(金)～4月1日(月)
 受付時間 9時～16時
 ※相談会場への入場は時間が指定された「入場整理券」が必要です。入場整理券は国税庁のLINE公式アカウントで事前に取得、または当日税務署でも配付します(配付状況により後日来署していただく場合があります)。
 ※確定申告の手続きはスマホ申告をご案内しています。
 場所・☎ 別府税務署 ☎23-2111



子育て支援センター

1月の主な行事(◆は要申込)

- ・未就学児対象です。
- ・保護者同伴でご利用ください。
- ・初めてでも自由に来館できます。
- ・日時など詳しくはお問合せを(子育て相談随時受け付けます。)
- ・行事は変更する場合があります。
- ・材料費など実費がかかる行事もあります。

どれみ

(66)8181
 (日・祝)休館



- ◆きらきらサークル (1歳～) 11日(木)
- ◆音脳リズムマッサージ&ベビリートミック 16日(火)
- ◆ふわふわサークル(0歳) 17日(水)
- ◆栄養士来館 18日(木)
- ◆親子リトミック 18日(木)

- ◇パペットキッズ 25日(木)
- ◇保健師さんと話そう 25日(木)

わらべ

(25)0120
 (月・祝)の翌日休館



- ◆布絵本の会 11日(木)
- ◆安波ギター道場!! 13日(土)
- ◆赤ちゃんサロン・保健師さんと話そう 16日(火)
- ◆音脳リズムマッサージ 17日(水)
- ◇こころのひろばの会 17日(水)
- ◆親子でタッチケア 18日(木)
- ◆食品表示講座 19日(金)
- ◆おひさまヨガ 23日(火)
- ◇パペットキッズ 24日(水)
- ◆わらべだよ!全員集合・臨床心理士来館 25日(木)
- ◆足つぼマッサージ 26日(金)

べるね

(27)1128
 (月・祝)の翌日休館



- ◆0歳児サークル「ほっぺ」 11日(木)
- ◆多胎児サークル 12日(金)
- ◇パペットキッズ 16日(火)
- ◆1歳以上サークル「たっち」 18日(木)
- ◆英語で遊ぼう 21日(日)
- ◆音脳リズムマッサージ 23日(火)
- ◇離乳食相談 26日(金)
- ◆出前保育「湯のまちけんこうパーク」 31日(水)

風のまち

(27)5466
 (日・祝)休館



- ◇園庭解放 9日(火)、16日(火)、23日(火) 11時
- ◆豆まきのお面制作 13日(土) 10時
- ◆誕生会 19日(金) 10時
- ◆音脳リズムマッサージ 25日(木) 10時30分

ふたば

(22)9770
 (土・日・祝)休館



- ◆元氣もりもり「すくすく体操」室内あそび
- ◇0、1歳児 9日(火)
- ◆2、3歳児 16日(火)
- ◆フクフクたんぽぽおはなし会 23日(火)



こころのま

(23)3801
 (日・祝)休館



- ◆ベビリートミック 9日(火)
- ◆地域交流子育てひろば 12日(金)
- ◆ママクッキング 13日(土)
- ◆よつこおはなしの世界へ 15日(日)

児童館

- ◆母乳育児相談会 19日(金)
- ◆産後ゆるとし講座 26日(金)
- ◆リズムマッサージ 29日(月)

1月の主な行事(◆は要申込)

- ・乳幼児(保護者同伴)から小学生・中学生まで利用できます。
- ・年度毎に登録届の提出が必要です。
- ・初めてでも自由に来館できます。
- ・日時など詳しくはお問合せを(日時など詳しくはお問合せを)
- ・行事は変更する場合があります。
- ・材料費など実費がかかる行事もあります。

北部児童館

(27)6050
 (月・祝)の翌日休館



- ◇お正月遊び 4日(木)～8日(月)
- ◇にこにこ折り紙教室 13日(土)
- ◇わくわく北部 20日(土)
- ◇エンジョイペンポン 27日(土)
- ◇節分遊び 2月3日(土)、4日(日)

南部地域交流センター・南部児童館

(26)3335
 (月・祝)の翌日休館



- ◇お正月遊び 4日(木)～8日(月)
- ◆週1元気アップ体操 11日(木)、18日(木)、25日(木)
- ◇パドミントン教室 13日(土)
- ◆ヨガ教室 16日(火)、23日(火)、30日(火)
- ◆ちよいボラ養成講座 16日(火)

西部児童館

(27)5553
 (月・祝)の翌日休館



- ◆認知症サポーター養成講座 16日(火)
- ◇こころのひろばの会 17日(水)
- ◇絵画教室 20日(土)
- ◇わくわく南部 27日(土)

光の園児童館

(23)5511
 (火・第3日)休館



- ◆乳幼児親子対象行事(10時30分) ◆ベビーマッサージ 5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
- ◆にじの会 10日(水)
- ◇ちちんぷいぷいお母さんの会 17日(水)
- ◇鬼のお面作り 22日(月)
- ◆ママカフェ 25日(木)
- ◆すくすくリサイクル交換会&助産師さんとほっとタイム 29日(月)
- ◆小学生対象行事(14時) ◇ひとり劇順子人形劇 5日(金)

創

—第91回—

100年の夜明け

今年もいよいよ終わろうとしています。

今年皆さんにとってどんな一年だったでしょうか。

コロナ禍からの脱却、物価高騰、ロシアのウクライナ侵攻やイスラエルとパレスチナの戦争、と日本や世界に目を向けると様々な事がありました。

別府も国際観光地ですから世界情勢の影響を直接受けましたが、ようやくかつての賑わいが戻り、観光客の皆さんがほぼ完全に戻ってきました。悲願だった新図書館も幾多の困難を乗り越え、ようやく建設着工するところまで来ました。

来年は別府市制100周年の記念すべき年を迎えます。4月に記念式典を開催し、続いてド派手に温泉まつりからスタート、100年の総決算となる



別府市長
長野 恭紘

様々なイベントが100周年の冠をつけて開催されます。ぜひ市民総参加で祝いましょう。そして、次の100年目の第一歩となる輝かしい一年にできればと願っています。

来年は「コロナからの完全復活元年」となるでしょう。コロナという最大の危機から力強く脱却し、より逞しくなって復活する年が100周年というのは偶然ではなく必然で、別府市の希望の未来を予見していると思えます。

先人に感謝し、さらに心豊かで幸せな別府へ。そんな気持ちで輝かしい新年を迎えたいと思います。

(12月11日執筆)



フォトべっぴ



共生社会のまちづくりを一別府公園で「2023 別府市福祉まつり・市民と消防のつどい」が開催されました。体験コーナーでは、子どもたちがちびっこレンジャー体験やはしご車との記念撮影を楽しみ、会場はとても賑わいました。



別府の魅力再発見—日間棚田で「湯のまち棚田マルシェ」を開催しました。会場では、5つの棚田米が味わえるコーナーや棚田ウォークラリーなども行われ、来場者は棚田のお米と自然の魅力を満喫していました。



温泉×炭酸でウェルネス—別府市とアサヒ飲料株式会社で新湯治・ウェルネスツーリズム構想の実現を目的に包括連携協定調印式を行いました。今後、「市民一斉大計測会」などを通して、温泉入浴と炭酸水の飲用で健康増進を図る取組などを行っていきます。



温泉の効果を「見える化」—市民一斉大計測会が市営温泉7か所で12月2日から始まりました。計測会は1月末まで行われ、参加した人々は入浴前後の身体の変化を数値で確認し、どのような効果があるか興味深そうに話を聞いていました。

第5回

私たちにとって新湯治・ウェルネスとは？

べっぽライブ！

別府市役所職員にインタビュー

▶ 第2回新湯治・ウェルネスツーリズム推進会議



医療、美容、健康などの専門分野の委員で構成する「新湯治・ウェルネスツーリズム推進会議」の録画を1月から市ホームページに公開します。世界や国内におけるウェルネス産業の潮流や別府が持つポテンシャルなどを基に、市と新湯治・ウェルネスツーリズムとの親和性や可能性などが専門家の視点で語られています。ぜひご覧ください！

トップページから「産業」→「新湯治・ウェルネスツーリズム」



新湯治・ウェルネスツーリズム推進室 参事 猪原圭太

① 新湯治・ウェルネスツーリズム推進室 ☎(21)1222

「なるほど、そうした日常の気持ちいいなあとと思う生活が観光客にとっては特別な体験になるということですね。そうですね。市民の皆さんは健康になって、観光客には満足してもらって、そこで稼いだお金が回りまわって皆さんの暮らしが豊かになるという好循環を創り出すことが「新湯治・ウェルネスツーリズム」です。」

「市民の皆さんはどうやって「新湯治・ウェルネス」に取り組めばよいのですか？」
特別なことをする必要はありません。今まで取り組んでいることを「新湯治・ウェルネス」として意識して行っていただけだと思います。より自分に合った温泉を見つけたら、いつものウォーキングコースを変えてちよつとアートの触れてみたり、自分の健康にとっていいなあとと思うことを常に意識して行うことが「新湯治・ウェルネス」となります。」

「新湯治・ウェルネス」を分かりやすく教えてください。
簡単に言うと、「新湯治」とは温泉の効能をより良くするということ、「ウェルネス」とは自分をより良くする行動のことです。もっと簡単に言うと、自分の身体や精神的にいいなあと、自分が気持ちいいなあとと思うことは全て「ウェルネス」と捉えられますので、温泉入浴の効果を実感して、運動したり、おいしいものを食べたりますことが「新湯治・ウェルネス」です。」

「新湯治・ウェルネスツーリズムって、観光のことですか。よね。市民の皆さんにはどのような関係がありますか？」
まずは、市民の皆さんが「新湯治・ウェルネス」を意識して、別府の自然、温泉、食、文化などで心も身体も健康になっていただきたいです。それがツーリズムとして観光客にも体験という形で提供されていくと思います。」

お誕生日おめでとう！ すくすく 1 さい 1月生まれ <> 内は誕生日です

 すずか 朱花 ちゃん 阿部 (鶴見) <4日>	 そうたろう 颯太郎 ちゃん 寺田 (小倉) <5日>	 かける 翔 ちゃん 大久保 (朝見2丁目) <6日>	 ゆい 結 ちゃん 御前 (竹の内) <8日>	 いっさ 一颯 ちゃん 深田 (馬山) <10日>	 ねね 寧音 ちゃん 佐藤 (馬場) <17日>	
	 あお 碧 ちゃん 浜崎 (南立石1区) <18日>	 せな 星柳 ちゃん 柳井 (中須賀東町) <23日>	 ちかげ 千景 ちゃん 一原 (西野口町) <24日>	 みま みあ ちゃん 立花 (石垣西7丁目) <26日>	 いぶき 一颯 ちゃん 橘 (山の手町) <27日>	 せい か 星花 ちゃん 阿南 (山の手町) <29日>

★ 1歳の記念にお子さんの写真を掲載しませんか ★

応募方法 ①応募フォーム または ②市秘書広報課窓口写真を持参
締切 誕生月の前月7日 ※休日の場合は前開庁日【2月号締切 1月5日(金)】
☎ 市秘書広報課 ☎211-1123

フォームから簡単に応募できます♪



応募について詳しくはこちら

竹細工ワークショップ

花かごを作りますよ！



日時 1月21日(日)
9時～12時
料金 4,000円
(コーヒー&おやつ付き)
定員 10人(申込多数の場合抽選)
申込期間 12月22日(金)～
1月12日(金)
※当選者のみ1月14日(日)に連絡
申込方法 下記へ電話または
こちらから申込み▶



場所・申問 別府市竹細工伝統産業
会館(東荘園) ☎23-1072

OITA ASEAN PHOTO CONTEST



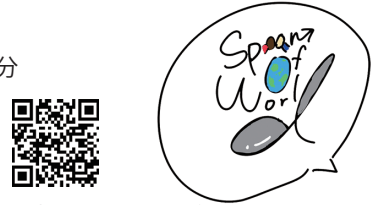
ASEAN地域へのPRのため、
大分県の魅力が詰まった写真を募集します！



ASEAN 地域への PR のため、大分県内の魅力が詰まった写真を募集します。
応募期限 1月21日(日)まで
※最優秀賞は別府市内高級旅館宿泊ペアチケットを進呈します。
応募方法 インスタグラムで下記ハッシュタグを付けて写真を投稿。
#おおいた ASEAN フォトコン
#oitaasean
☎ おおいた ASEAN 交流促進協議会
事務局(大分県国際政策課内)
☎097-506-2045

Spoon of World ～世界のローカルフードフェスタ～ 出店募集

日時 3月24日(日) 10時30分～15時30分
場所 ビーコンプラザ コンベンションホール
申込期間 1月9日(火)～19日(金)
申込方法 Logo フォーム▶
または下記窓口でタブレットにて入力(平日8時30分～17時)
☎ 別府市学生大同窓会実行委員会事務局
(市文化国際課内 ☎21-1131)



2024(令和6)年 別府市二十歳のつどい



日程 1月7日(日) 11時 受付
12時 式典 13時 終了予定
場所 ビーコンプラザ
フィルハーモニアホール
対象者 2003(平成15)年4月2日～
2004(平成16)年4月1日生まれの人
※当日は12月中に送付した案内状をお持ちください。
※式典に参加できない人のために、ライブ配信を行います。
※詳細は市公式ホームページをご覧ください▶
☎ 市社会教育課 ☎21-1587



今月のクイズ

問題 「別府大分毎日〇〇〇〇大会」
(ヒント：裏表紙)

応募方法
『①答え(○の中に当てはまる文字)②郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号③今月号で印象に残った記事④市報へのご意見、ご感想など』を記入のうえ、[応募フォーム](#)またははがきでお送りください(1人1回)。正解者の中から抽選で5人に粗品を進呈します。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
宛先 〒874-8511
別府市秘書広報課
締切 1月23日(火) 必着
11月号の答えは「温泉」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。

こちらから
応募▼



別府市からのお知らせ

- 別府市ホームページ(スマートフォン対応)
<https://www.city.beppu.oita.jp/>
- 市公式 SNS (LINE/Instagram/Facebook/X(旧 Twitter))
四季折々の行事や風景、イベントなど様々なお知らせを発信しています。
- マチイロ(スマートフォン用アプリ)
いつでもどこでも市報がご覧になれます。
- CTB別府市だより
月～金曜日 10:50、12:50、18:50、22:50(毎週月曜日更新)
- CTBきかせてナガノさん
日曜日 8:30、14:30、22:30
- バンブーシアター
市役所1階正面玄関ロビーに設置している大画面のシアターで、別府の観光や文化の動画などを放映しています。
- 別府市災害連絡掲示板(Facebook)
- 声の市報・点字市報 視覚に障がいのある方にお送りしています。秘書広報課(☎21-1123)へお問い合わせください。



※市報に掲載している催しは、中止・延期になる場合があります。

見に来てね！

第60回記念 暮らしの中の竹工芸展

展示期間 1月30日(火)～2月18日(日)
8時30分～17時 ※月曜休館
(最終日は、16時まで)
観覧料 高校生以上 390円
小・中学生 130円
※詳細はこちらへ▶



60回目の開催を記念して、全国から作品を募集しています。受賞作品以外にも、多くの応募作品を展示します。気に入った作品がありましたら購入できます！

場 所 別府市竹細工伝統産業会館(東荘園) ☎23-1072
主催・問合せ先 竹・ルネサンス実行委員会(市産業政策課内) ☎21-1132



別府の魅力再発見！べっぷせんべろフェスタ 2024



2023年1月に開催したべっぷせんべろフェスタを2024年も開催します。別府市内全域で、1,000円から気軽に美味しい料理や素敵な買い物を楽しむことができます。

開催期間 1月5日(金)～31日(水)
場所 市内全域の参加店舗
チケット 3,000円(1,000円3枚つづり)
チケット販売場所
トキハ別府店、ホテル・旅館、
別府駅観光案内所など

☎ べっぷせんべろフェスタ事務局
☎23-1100

別府市駅前本町1-4 PLAZA 一番街1階(旧Xmobile別府店内)



「社会を明るくする運動」文化事業

日時 1月13日(土)
13時30分～16時
場所 別府市公会堂 大ホール
内容

第1部 「社会を明るくする運動」
作文コンテスト表彰式、児童生徒による作文発表
第2部 弁護士 徳田靖之さん
保護司退任記念講演

☎ 別府保護区保護司会
☎27-8841

別府市 × 明治 ムラサキ

別府温泉腸活プロジェクト おなか、こころ、よろこぶ。

腸 食ディナー／モーニングやSPA、エクササイズ(朝ヨガ)などがセットになった特別な温泉腸活宿泊プランです。

◆実施期間
3月31日(日)まで
※20組限定プランです。

◆問合せ先
市観光課 ☎21-1128
※詳細や予約はこちらから▶





令和6年 別府市消防出初式

日時 1月14日(日) 10時～12時

場所 的ヶ浜公園及びスパビーチ

スケジュール

- ・10時 分列行進
- ・10時25分 人員・服装点検
- ・10時57分 アトラクション
○鼓笛演奏



(ひめやま幼稚園幼年消防クラブ)

○書道パフォーマンス(別府翔青高校書道部)

○消防団訓練披露(女性分団)

- ・11時37分 放水点検(消防団・大分海上保安部)

※式典前陸上自衛隊第41普通科連隊音楽部による演奏を予定しています。

※先着500人に紅白餅を配布します。

※温かい飲み物を用意しています。

問 市消防本部 ☎25-1123



第72回

別府大分毎日マラソン大会

2月4日(日) 正午スタート

スタート 高崎山・うみたまご前

ゴール ジェイリーススタジアム(大分市営 陸上競技場)

▶別府市内先頭通過予定時刻

往路	九州横断道路入口	12時18分頃
折り返し	亀川漁港前	12時30分頃
復路	九州横断道路入口	12時43分頃

※当日は交通規制があります。詳細は2月号で掲載します。

渋滞を緩和するため、公共交通機関をご利用ください。

※詳細は下記へ電話または右記のホームページをご覧ください▶



問 大会事務局 ☎097-558-1999



別府市民憲章

美しい町をつくりましょう 温泉を大切にしましょう お客さまをあたたかく迎えましょう

1月の納期 便利な口座振替を!

- 市県民税
＜普通徴収＞(第4期)
- 国民健康保険税
＜普通徴収＞(第8期)
- 後期高齢者医療保険料
＜普通徴収＞(第7期)
- 介護保険料
＜普通徴収＞(第8期)
- 水道料金・下水道使用料
(南地区:11・12月分)

人口と世帯

	11月末現在	前月比	11月
人口	113,045	-185	転入 257
男	52,007	-78	転出 312
女	61,038	-107	出生 43
世帯数	62,702	-89	死亡 173

市公式 SNS



様々なイベント情報やお知らせを発信しています。ぜひご覧ください!

市公式 SNS
まとめサイト▶



編集と発行 別府市役所 秘書広報課
[市報べっぴ] 令和6年1月1日発行

〒874-8511 別府市上野口町1番15号 ☎21-1111