

あさごはん チャレンジ カード

まいにち あさごはんを たべて
げんきな からだをつくろう！

たべたものはなびらに
いろをぬりましょう！

きいろの
たべものを
たべた



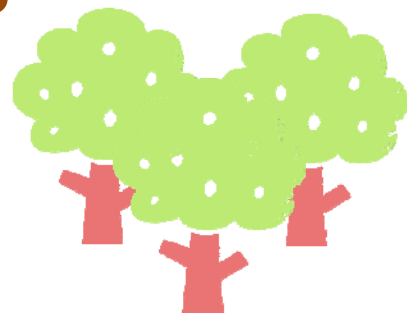
あかいろの
たべもの
たべた



みどいの
たべものを
たべた



のみものは
みずかおちゃを
のみましょう。
(ぎゅうにゅうもよい。)



ねんくみ ねん くみ

なまえ

--	--	--