

豊の国こころの“ホッ”とライン



見つめ直してあなたのいのち
ひとりで悩まないで、あなたの気持ち、話してください

相談窓口
一覧

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間
こころ	生きるうえでの不安や悩み、心配ごと	大分いのちの電話	097-536-4343	毎日24時間対応
	生きる望みを失ったとき	フリーダイヤル『自殺予防いのちの電話』	0120-783-556	毎日16:00~21:00 毎月10日8:00~翌日8:00
	自死遺族のこころの相談、遺族のつどいの紹介	県こころとからだの相談支援センター 予約・相談電話	097-541-6290	8:30~12:00 13:00~17:00(月~金)
	自死につながる悩みや自死遺族のための法律相談	自死関連事案当番弁護士制度 (大分県弁護士会貧困と人権に関する委員会)	097-536-1458	9:00~17:00(月~金)
	こころの不調を感じたとき	こころの相談(チャット) (大分県公認心理師協会・県委託事業)	LINE ID@913kaiae(キウイチサンケーエーアイイー)	19:00~22:00(水、金)
法律	法的トラブルを解決するための情報提供	法テラス・サポートダイヤル	0570-078374	9:00~21:00(月~金) 9:00~17:00(土)
	総合法律相談	大分県弁護士会法律相談センター	097-536-1458	9:00~17:00(月~金)
	多重債務、家事事件、金銭請求等	大分県司法書士総合相談センター	097-533-4110	予約受付9:00~17:00(月~金) 相談13:00~16:00(毎週木)
人権	人権問題全般	みんなの人権110番(最寄りの法務局)	0570-003-110	8:30~17:15(月~金)
		人権相談(人権尊重・部落差別解消推進課)	097-506-3172	8:30~17:15(月~金)
	LGBT等に関する総合相談	LGBT等に関する相談窓口 (人権尊重・部落差別解消推進課)	070-4793-4407	毎月第3土曜日10:00~12:00
金融・経営	多重債務に関する相談	九州財務局大分財務事務所多重債務相談窓口	097-532-7188	9:00~12:00 13:00~17:00(月~金)
	商工業者の経営改善相談	大分県商工会議所連合会	097-536-3131	8:30~17:15(月~金)
		大分県商工会連合会	097-534-9507	8:30~17:15(月~金)
	中小企業組合の設立、運営相談	大分県中小企業団体中央会	097-536-6331	8:30~17:15(月~金)
仕事・職場	職場におけるメンタルヘルス相談	大分産業保健総合支援センター	097-573-8070	予約受付8:30~17:15(月~金)
	労働問題に関する相談 ※セクシュアルハラスメントなどに関する相談を含む	総合労働相談コーナー(大分労働局雇用環境・均等室)	097-536-0110	8:30~17:15(月~金) ※国民の祝日、12月29日~1月3日除く
		大分総合労働相談コーナー(大分労働基準監督署)	097-535-1512	
		中津総合労働相談コーナー(中津労働基準監督署)	0979-22-2720	
		佐伯総合労働相談コーナー(佐伯労働基準監督署)	0972-22-3421	
		日田総合労働相談コーナー(日田労働基準監督署)	0973-22-6191	
	豊後大野総合労働相談コーナー(豊後大野労働基準監督署)	0974-22-0153		
労働条件をめぐる悩みや不安・疑問に関する相談	労働条件相談「ほっとライン」	0120-811-610	17:00~22:00(月~金)9:00~21:00(土日祝) ※12月29日~1月3日を除く	
労働者、使用者の労働相談	労政・相談情報センター「労働110番」(県雇用労働政策課)	0120-601-540(固定電話専用) 097-532-3040(携帯電話など)	8:30~17:15(月~金) 祝日、年末年始を除く	
青少年子ども	児童虐待や児童の保護等に関する相談	中央児童相談所	097-544-2016	24時間対応
		中央児童相談所城崎分室	097-579-6650	24時間対応
		中津児童相談所	0979-22-2025	24時間対応
	育児、しつけ、発達の違いなど、子育てに関する様々な悩み	いつでも子育てほっとライン	0120-462-110	24時間対応
	子どもの非行問題に悩みを持つ保護者や、少年自身、犯罪被害に遭った少年少女の悩み	大分っ子フレンドリー本部サポートセンター(大分県警察本部)	097-532-3741	9:00~17:45(月~金)
		大分っ子フレンドリー県北サポートセンター	0979-24-3741	9:00~17:45(月~金)
		大分っ子フレンドリー県西サポートセンター	0973-24-3711	9:00~17:45(月~金)
	いじめ・不登校に関する相談	教育相談部	097-503-8987	9:00~17:00(月~金)
		24時間子供SOSダイヤル(県教育委員会)	0120-0-78310	24時間対応
	子どもの人権	子どもの人権110番(大分地方法務局)	0120-007-110	8:30~17:15(月~金)
子ども(未成年者)の様々な悩み、心配事(親や学校の先生等、困り事のある子どもの周りの大人も相談可能)	子どもの権利110番(大分県弁護士会子どもの権利委員会)	097-536-2227	毎週水曜日16:30~19:30 ※休日を除く	
	子どもの権利LINE相談(大分県弁護士会子どもの権利委員会)	LINEID:@fcj0219t(エフシーエルゼーロニイキョウティ)	第2・第4水曜16:30~19:30 ※休日を除く	
ヤングケアラーが抱える生活や家族、自身の悩み	ヤングケアラー相談窓口	097-546-1451	24時間365日対応	
ニートひきこもり	15歳~49歳の無業者の就職に向けた訓練等の支援、就職後の職場定着等の支援	おおいた地域若者サポートステーション おおいた地域若者サポートステーション 県南常設サテライト	097-533-2622 0972-28-6117	9:30~17:00(月~金)
	子ども・若者の不登校、ニートなどの諸問題(~30歳)ひきこもりに関する相談(年齢制限なし)	おおいた子ども・若者総合相談センター おおいたひきこもり地域支援センター	①097-534-4650(総合受付) ②097-579-6177(不登校・ひきこもり相談)	①9:30~17:30(月~土) ②10:00~17:00(月~土)

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号等	受付時間
性暴力	性暴力被害に関する相談	おおいた性暴力救援センターすみれ	097-532-0330 (短縮#8891)	24時間対応
	性犯罪被害相談	大分県警察本部(性犯罪被害相談)	0120-810-355 (短縮#8103)	24時間365日
高齢者	高齢者の生活全般に関する相談の受付、相談先のご案内	大分県高齢者総合相談センター	097-558-7788	8:30~17:00(火~日) ※平日の祝日、年末年始を除く
	認知症に関すること	認知症の人と家族の会 大分県支部	097-552-6897	10:00~15:00(火~金)
	認知症に関する専門医療相談	大分県認知症疾患医療センター(河野脳神経外科病院)	097-521-5111	9:00~17:00(月~金)
		大分県認知症疾患医療センター(緑ヶ丘保養園)	097-593-3888	9:00~17:00(月~金)
		大分県認知症疾患医療センター(加藤病院)	0974-63-2263	9:00~12:00、13:00~17:00(月~金)
		大分県認知症疾患医療センター(千嶋病院)	0978-22-3125	9:00~17:00(月~金)
		大分県認知症疾患医療センター(向井病院)	0977-23-2200	9:00~17:00(月~金) 祝祭日は除く
		大分県認知症疾患医療センター(長門記念病院)	0972-22-5833	8:00~17:00(月~金) 8:00~12:00(土)
		大分県認知症疾患医療センター(白川病院)	0972-63-1701	9:00~17:00(月~金) 9:00~12:00(土)
		大分県認知症疾患医療センター(上野公園病院)	0973-23-6603	9:00~17:00(月~金)
若年性認知症に関すること	若年性認知症支援コーディネーター(認知症の人と家族の会 大分県支部)	097-552-6897	10:00~15:00(火~金)	
障がい者	障がいを理由とする差別や日常生活における悩み等	大分県障がい者差別解消・権利擁護推進センター(障がい者110番)	097-558-7005	8:30~17:00(月~金) ※祝日、年末年始を除く
難病	難病に関する相談 小児慢性特定疾病に関する相談	大分県難病相談・支援センター(NS大分ビル2階)	097-578-7831	9:00~17:00(月~金) ※祝日、年末年始を除く
	難病に関する相談	NPO法人 大分県難病・疾病団体協議会	097-535-8755	10:00~16:00(月~金)
女性	DV、セクハラ、ストーカー等女性の人権	女性の人権ホットライン(大分地方法務局)	0570-070-810	8:30~17:15(月~金)
	配偶者からの暴力(DV)等	配偶者暴力相談支援センター(大分県こども・女性相談支援センター)	097-544-3900	9:00~21:00(月~金) 13:00~17:00、18:00~21:00(土日祝)
	配偶者からの暴力(DV)女性が抱える様々な悩み	配偶者暴力相談支援センター 女性総合相談(アイネス)	097-534-8874 (短縮#8008)	9:00~16:30(月~金) ※祝日、年末年始を除く
	予期せぬ妊娠の悩みや、妊娠、出産、育児などに関する心配	おおいた妊娠ヘルプセンター	電話相談:0120-241-783 対面相談:大分市羽屋3丁目2番18号	11:30~19:00(水~日) ※年末年始を除く
	不妊や不育などの相談	おおいた不妊・不育相談センター hopeful	080-1542-3268	12:00~20:00(火~金)12:00~18:00(土) ※祝日、年末年始を除く
男性	男性が抱える様々な悩み	男性総合相談(アイネス)	097-534-8614	9:00~16:30(月~金) ※祝日、年末年始を除く
ひとり親	ひとり親家庭や寡婦からの、生活や就業、養育費等に関する相談	ひとり親家庭の方向けの電話相談(大分県母子・父子福祉センター)	097-552-3313	8:30~18:00(火~金) 8:30~17:00(日、月)
		ひとり親家庭の方向けのチャット相談(大分県母子・父子福祉センター)	LINE ID: @oitapref 「結婚・妊娠・子育て」→「ひとり親チャット相談」	8:30~18:00(火~金) 8:30~17:00(日、月)
	ひとり親家庭の就業・自立支援	母子家庭等就業・自立支援センター	097-552-3313	8:30~18:00(火~金) 8:30~17:00(日、月)
消費生活	消費生活に関する様々な相談	大分県消費生活センター(アイネス)	097-534-0999	9:00~17:30(月~金) ※祝日、年末年始を除く 13:00~16:00(第3日曜除く日曜)
生活	生活上の様々な問題とこころの相談	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
	様々な悩み事	県民相談(アイネス)	097-534-9291	9:00~16:30(月~金) ※祝日、年末年始を除く
犯罪被害者	犯罪被害者等への各種支援	公益社団法人大分被害者支援センター	097-532-7711	9:00~20:00(月~金) ※祝日、年末年始を除く
	犯罪被害者への各種支援	法テラス(犯罪被害者支援ダイヤル)	0120-079714	9:00~21:00(月~金) 9:00~17:00(土)
		法テラス大分(日本司法支援センター大分地方事務所)	0570-078363	9:00~17:00(月~金)
	犯罪被害者に対する法律相談	大分県弁護士会犯罪被害者支援センター	097-536-1467	24時間対応 ※夜間・休日は折返し電話対応
生活安全	警察安全相談DV、ストーカー、ヤミ金、悪質商法などの相談	大分県警察本部(総合相談)	097-534-9110 (短縮#9110)	9:00~17:45(月~金)
精神保健	こころとからだの健康	東部保健所	0977-67-2511	8:30~17:15(月~金)
		東部保健所 国東保健部	0978-72-1127	8:30~17:15(月~金)
		中部保健所	0972-62-9171	8:30~17:15(月~金)
		中部保健所 由布保健部	097-582-0660	8:30~17:15(月~金)
		南部保健所	0972-22-0562	8:30~17:15(月~金)
		豊肥保健所	0974-22-0162	8:30~17:15(月~金)
		西部保健所	0973-23-3133	8:30~17:15(月~金)
		北部保健所	0979-22-2210	8:30~17:15(月~金)
		北部保健所 豊後高田保健部	0978-22-3165	8:30~17:15(月~金)
		大分市保健所	097-536-2852	8:30~17:15(月~金)
	心の健康づくり相談	こころの電話(県こころとからだの相談支援センター)	097-542-0878	9:00~12:00、 13:00~16:00(月~金)
	精神保健福祉に関する相談(うつ、依存症等)	県こころとからだの相談支援センター予約・相談電話	097-541-6290	8:30~12:00、 13:00~17:00(月~金)
	精神科の救急医療に関する相談	大分県精神科救急情報センター	097-541-1179	17:00~翌日9:00(月~金) 9:00~翌日9:00(土日祝)

お問い合わせ先:大分県福祉保健部障害福祉課 TEL:097-506-2733 FAX:097-506-1740