

日曜・祝日の在宅当番医

診療時間 9時～17時（内）=内科（小）=小児科

日	医療機関名	所在地	電話番号
9/5	千馬内科医院(内)	楠町	21-0715
	たにぐち内科クリニック(内)	東荘園	21-7373
	さとう小児科医院(小)	南荘園町	25-2828
12	畑病院(内)	中島町	21-1371
	中村たかクリニック(内)	新港町	26-2220
	古城小児科医院(小)	上人仲町	67-5566
19	宮崎内科医院(内)	青山町	24-2455
	安倍内科医院(内)	火売	66-6780
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
20	渡部内科循環器科クリニック(内)	末広町	23-5800
	うちくら内科(内)	馬場	21-5750
	松井小児科医院(小)	大畑	24-1911
23	おおさわクリニック(内)	富士見町	27-0030
	新森内科医院(内)	石垣東5丁目	25-5261
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557
26	飛田内外科クリニック(内)	扇山	27-2000
	石川胃腸科医院(内)	東荘園	21-5959
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429
10/3	武井医院(内)	幸町	24-3411
	古城循環器クリニック(内)	石垣東6丁目	25-3811
	さとう小児科医院(小)	南荘園町	25-2828

※都合により変更になることがあります。

献 あなたの気持ちが、いのちの芽となります
献 献血にご協力ください（400ml）

日	曜	場所	時間
12	日	南部地区公民館 (浜中父ちゃん会)	9:30～16:00

※都合により変更になることがあります。 ☎ 市保健医療課

9月の乳幼児の健診と相談 場所: 社会福祉会館 ※母子健康手帳を必ずお持ちください。

種類	対象	日程	受付時間	内容
4か月児健康診査	平成22年5月生	28日(火)	13:30 ～ 14:30	診察・離乳食の話など
1歳6か月児健康診査	平成21年3月生	24日(金)		診察・歯科検診・計測など
2歳6か月児歯科検診	平成20年3月生	21日(火)	14:30	歯科検診・フッ素塗布※・計測など
3歳5か月児健康診査	平成19年4月生	10日(金)		診察・歯科検診・計測・尿検査など

※2歳6か月児歯科検診のフッ素塗布は希望者のみ。事前に歯を磨き、使っている歯ブラシをお持ちください。
 ◇対象月以前に生まれた人で、健診を受けていない場合も受診できます。
 ◇3歳5か月児健康診査のみ対象の人には個人通知をします。通知が届いていない人はご連絡ください。
 ◇事前に市保健医療課または各出張所で、カルテ（初回のみ必要）と問診票をお渡しできます。 ☎ 市保健医療課 ☎ 21-1448

育児相談会

妊婦さんの健康相談などもお受けしています。お気軽にご相談ください。
 日程 9月1日(水)
 時間 10時～11時30分
 14時～15時30分
 場所 市役所1階
 レセプションホール
 内容 お子さんの身長・体重計測、子育て、栄養相談など
 相談員 栄養士、保健師
 ☎ 市保健医療課



こどもの発達相談会(要申込)

日程 9月15日(水)
 時間 9時～15時
 場所 市役所1階
 レセプションホール
 内容 「言葉が遅い、赤ちゃんな言葉など言葉の相談」、「動きが激しい、人見知りなどのかかわり方の相談」
 相談員 心理判定士、保健師
 申込方法 事前に電話で申込み(時間予約制)
 ☎ 市保健医療課 ☎ 21-1448

温泉を活用した水中運動を体験しませんか？

日程 9月17日～12月17日の毎週金曜日

※途中参加も可能です！

場所 北浜温泉テルマス 時間 10:00～11:30

料金 テルマス使用料として1回500円

持ち物 水着、タオル、日よけ用帽子、飲料水(お茶など)、上記の料金

☆水中での、ウォーキング、ストレッチ体操、筋力トレーニングなどを行います。

⇒水中運動は陸上に比べ膝や腰に負担をかけずに筋力アップが図れます。顔を水につける運動ではありませんので、泳げない人も安心してご参加ください。年齢不問です。(^ o ^)

☆健康相談もできます！

⇒日頃の心身の悩みなどお気軽にどうぞ。

☎ 市保健医療課 ☎ 21-1448

9月の集団検診 問 市保健医療課

日	曜	場 所	内 容	時 間
2	木	J A別府市 亀川駅前支店	子宮頸がん、骨密度、 乳がん(★)	13:30 ~ 15:00
14	火	市役所	胃がん	8:00 ~ 10:00
19	日		子宮頸がん、骨密度、 乳がん(★)、胃がん	8:30 ~ 10:30
29	水	みどりの相談所 (南立石公園)	胃がん	8:00 ~ 10:00

※ J A別府市亀川駅前支店の検診は、自家用車での来場はご遠慮ください。

☆子宮頸がん検診 (900 円) 対象 20 歳以上の女性

内容 子宮口からとった粘膜の細胞診

☆骨密度健診 (600 円) 対象 30 歳以上の女性

内容 かかとでの超音波検査

★乳がん検診 (700 円) 対象 40 歳以上の女性

※ペースメーカー装置植え込み術を受けている人、
豊胸術を受けている人は受診できません。

内容 マンモグラフィ(乳房のエックス線撮影)

※撮影障害になるため、制汗スプレーなどの使用はご遠慮ください。

<要予約：定員 2日(75人)、19日(150人)>

★ 2日(木)分は受付中(市報8月号に掲載済)、

★ 19日(日)分は8日(水)の8時30分から

下記の窓口または電話にて受付。

① 市保健医療課 ☎ 21-1448、21-1461

☆胃がん検診 (1,000 円) 対象 30 歳以上の人

内容 バリウムによるエックス線間接撮影

注意 当日は飲食・たばこなど一切とらず、

ボタンやチャックのない衣服を着用。

○次の人は、自己負担金が免除されます。

①満70歳以上の人(年齢が確認できるものを受付で提示)

②65歳~69歳で後期高齢者医療被保険者

(後期高齢者医療被保険者証を受付で提示)

③生活保護世帯の人(診療依頼書を受付で提示)

④市民税非課税世帯に属する人(市課税課①番市税証明総合窓口

または、各出張所で発行する税額証明書が必要)

※証明書は1健診につき1通必要です。(証明書料は無料)

同日に同会場で複数の健診を受ける場合は1通で可。

○受診は市内在住の人に限りです。

○公費負担が可能ながん検診などは受診方法を問わず年1回のみで

す。気になる症状がある方は、直接専門医に受診して下さい。

NPO 法人 J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)

乳がん検査(マンモグラフィ検査)

受診費の一部を補助します!

受診対象期間 9月1日~11月30日(応募受付は12月20日まで)

対象者 期間中に、医療機関や市町村の検診で上記の検査を受診した

20歳以上の大分県在住の女性 **対象人数** 県内で千人(先着順)

治療の一環としての検診は除く。 応募には検診の領収書などが必要。

応募用紙は、受診対象期間中に市役所、市内乳がん検診実施医療機関、

検診会場にて配布します。 問 市保健医療課 ☎ 21-1448

9月の結核・肺がん検診

~結核・肺がん・その他呼吸器系の疾患の検診~

年に1度は必ず検診を受けましょう!

検診内容 胸部レントゲン間接撮影

対象者 40歳以上の市民 **料金** 無料

検診場所の問合先 市保健医療課 ☎ 21-1448

日	曜	場 所	時 間
2	木	さわやかハートピア明礬	9:20 ~ 10:00
		恵 幸 園	11:00 ~ 11:30
		亀川和幸苑	13:00 ~ 13:50
		静 雲 荘	14:40 ~ 15:10
3	金	福 寿 園	9:20 ~ 10:20
		白 雲 山 荘	11:00 ~ 11:30
7	火	石 垣 園	14:30 ~ 15:30
		鉄 輪 東 公 民 館	9:00 ~ 10:00
		北 中 公 民 館	10:30 ~ 11:30
		北 鉄 輪 公 民 館	13:30 ~ 14:30
9	木	大 谷 公 園	15:00 ~ 15:40
		鶴 見 公 民 館	9:30 ~ 11:00
14	火	新 別 府 公 民 館	13:30 ~ 15:00
		市 役 所	8:00 ~ 10:00
19	日	中 須 賀 公 民 館	13:30 ~ 14:10
		市 役 所	8:30 ~ 10:30
28	火	不 老 泉	9:00 ~ 9:50
		中 央 公 民 館	10:20 ~ 11:20
		乙 原 公 民 館	13:30 ~ 13:50
		山 の 手 町 公 民 館	14:50 ~ 15:30
29	水	浜 田 温 泉 仮 駐 車 場 (亀川中継ポンプ場横)	9:00 ~ 10:00
		亀川四の湯町2区公民館	10:30 ~ 11:30
		南 部 地 区 公 民 館	13:20 ~ 14:20
		荘 園 ・ 南 荘 園 公 民 館	14:50 ~ 15:40

※レントゲン車での検診ができない障がいのある人は、下記で受診できます。事前に申し込んでください。

検診時間 9時~16時(土・日曜・祝日は休み)

問 別府市医師会地域保健センター ☎ 23-2279

健康相談会(要予約)

自分や家族の健康で気になることはありませんか。お気軽にご相談ください。

日時 9月6日(月)、10月4日(月) 9時~11時

場所 市役所1階市民サロン

内容 健診結果の相談(健診結果をお持ちください)、血圧測定、栄養相談

①・② 市保健医療課 ☎ 21-1448

9月10日～16日は自殺予防週間

気づいたらよ 心のサイン

～命について
考えてみませんか？～



現在、年間の自殺者数が3万人を超えています。別府市でも年間30人～40人が自ら命を絶っています。自殺は本人にとってこの上ない悲劇であり、家族や周りの方々にも大きな悲しみをもたらす社会全体にも大きな影響を与えます。自殺は個人だけの問題ではなく、その背景には様々な原因があり、自殺を減らすには、私たち一人一人の取り組みが必要です。

★自殺予防週間キャンペーン

①街頭啓発キャンペーン

9月10日(金) 8時～9時※
場所 別府駅

啓発グッズの配布(※なくなり次第終了)

②自殺予防関連パネル展

9月10日(金)～16日(木) 10時～19時
場所 トキハ別府店センターモール

自殺の現状やうつ病などについての展示

③心の健康相談(要事前予約)

9月12日(日)・16日(木) 13時～16時

【9月1日(水)8時30分から予約受付。先着順です】
場所 別府商工会議所会議室(トキハ別府店7階)
心が元気になるように、次の相談を行います。

●**弁護士による無料法律相談**(各日定員6人)

(例) 多重債務問題、残業手当の支払いなどの問題

●**臨床心理士による心の相談**(各日定員3人)

(例) 職場の人間関係、家族の不和など

第45回九州医学検査学会

特別企画「健康フェア」

日程 9月12日(日)

場所 ビーコンプラザ

■知って得する自己免疫力

時間 9時～13時

内容 健康チェック、体内脂肪量測定、保健・栄養指導、糖尿病予備軍の食事など

■市民公開講演会「笑匠と感動で心のパワーアップを」

時間 13時20分～14時20分

講師 高柳 和江教授(東京)

医療保健大学・笑匠塾塾長)

■問(社)大分県臨床検査技師会

担当(南海病院 御幡^{みはた})

☎0972(22)0547

今年度のインフルエンザワクチンの接種

接種開始 10月1日(金)

①「季節性インフルエンザワクチン」と、

②「新型インフルエンザワクチン」の

混合ワクチンによる接種となります。

■費用、医療機関などは市報

10月でお知らせします。

■問 市保健医療課

☎(21)1448

心の健康相談(要予約)

日時 9月2日(木)、28日(火)

14時～15時30分

内容 精神保健福祉相談、認知症相談

場所・問 東部保健所

☎(67)2511

9月の健康教室

▼大分総合健診センター

(OHC) ☎(66)4113

11日(土) 14時～15時30分

内容 高血圧の予防

▼泰生の里 ☎(66)9988

11日(土) 13時～

内容 介護技術～介護負担を軽減するための工夫～

▼畑病院 ☎(21)1371

10日(金) 14時30分～15時30分

内容 効果的なウォーキング術

▼新別府病院 ☎(22)0391

2日(木) 糖尿病とは

9日(木) 運動療法

16日(木) 薬物療法

30日(木) 料理教室

◎転倒予防教室(要申込)

30日(木) 10時～12時

内容 日常生活上の動作

▼鶴見病院 ☎(23)7111

◎糖尿病教室

7日(火)、10月5日(火)

13時～15時30分

内容 薬物治療、食事療法、日常生活の注意点など

◎健康大学

25日(土) 10時～11時

内容 前立腺がんの診断・治療について

▼児玉病院 ☎(67)1611

27日(月) 15時～

内容 つるとかめの話

「すべての病気の源である」

※軽い運動あり

▼中村病院 ☎(23)3121

9日(木) 11時30分～12時

内容 水虫について

◎糖尿病学会指導医による

糖尿病教室

22日(水) 11時30分～12時

内容 高脂血症について

▼別府医療センター

☎(67)1111

◎市民救急教室

9日(木) 14時～16時

内容 一次救急処置およびAEDの使用方法の実習

■がんサロン～みんなが話してみませんか～

「気持ちのつらさ」

21日(火) 14時～15時30分

場所 東部保健所