

3月の日曜・祝日の在宅当番医

診療時間 9時～17時（内）=内科（小）=小児科

日	医療機関名	所在地	電話番号
7	児玉内科医院(内)	北浜3丁目	23-0777
	吉賀循環器内科(内)	鉄輪東	66-0115
	さとう小児科医院(小)	南荘園町	25-2828
14	清瀬病院(内)	野口中町	25-1555
	原嶋内科医院(内)	荘園	23-5261
	衛藤小児科医院(小)	上人仲町	66-2557
21	末宗内科医院(内)	上田の湯町	22-1824
	つねとみ内科胃腸科クリニック(内)	中須賀本町	67-3600
	矢田こどもクリニック(小)	石垣東4丁目	22-9557
22	菊池内科医院(内)	南立石八幡町	23-0550
	いとう循環器・麻酔科クリニック(内)	石垣西7丁目	24-1002
	松本小児科医院(小)	北浜2丁目	23-5215
28	畑病院(内)	中島町	21-1371
	中村たかクリニック(内)	新港町	26-2220
	河野小児科医院(小)	石垣西7丁目	22-4429

※都合により変更になることがあります。

健康相談会

自分や家族の健康のことで気になることはありませんか。お気軽にご相談ください。



問 市保健医療課
 ※健診結果の相談にはご自身の健診結果をお持ちください。
内容 各種健診結果の相談、血圧測定、栄養相談
場所 市役所1階市民サロン
日時 3月1日(月) 9時～11時

育児相談会

お子さんの成長・発達など子育てに関することで気になることはありませんか。妊婦さんの健康相談もお受けしています。

問 市保健医療課
内容 子育て、栄養相談など計測、子育て、栄養相談など
相談員 栄養士、保健師
場所 市役所5階大会議室
日時 3月3日(水) 10時～11時30分、14時～15時30分

こどもの発達相談会

3月17日(水) 9時～15時
 市役所1階 レセプションホール



問 市保健医療課
 言葉などが遅い、赤ちゃん言葉など言葉の相談、動きが激しい、人見知りなどのかかり方の相談
内容 言葉が遅い、赤ちゃん言葉など言葉の相談、動きが激しい、人見知りなどのかかり方の相談
相談員 心理判定士、保健師
申込方法 事前に電話で申込み(時間予約制)

3月の健康教室

内容 気づきにくい腎臓の病気

▼中村病院
 ☎(23) 3121

時間 11時～
 2日(火) 腰痛について

9日(火) 糖尿病教室
 16日(火) お菓ができるまで

23日(火) 糖尿病教室
 30日(火) 前立腺の疾患について

▼OHC(大分総合健診センター)
 ☎(66) 4113

13日(土) 14時～15時30分
 内容 男と女の更年期(骨粗しょう症と前立

腺の病気)

▼泰生の里
 ☎(66) 9988

13日(土) 13時～
 内容 認知症介護体験

講師 認知症の人と家族の会
 ▼新別府病院
 ☎(22) 0391

24日(水) 10時～12時
 内容 日常生活上での動作

◎転倒予防教室(要申込)

◎糖尿病教室
 時間 14時～16時

4日(木) 糖尿病とは

11日(木) 運動療法

18日(木) 薬物療法
 25日(木) 料理教室

27日(土) 10時～11時
 ◎健康大学

▼鶴見病院
 ☎(23) 7111

内容 肥満と睡眠時無呼吸症候群

▼畑病院
 ☎(21) 1371

12日(金) 14時30分～15時30分
 内容 最近の治療薬の進歩について

内容 女性と男性に多いがん・認知症のリハビリ・最近の治療薬の進歩について



場所 大分県立社会教育総合センター(ニューライ

フプラザ内)

6日(土) 13時30分～15時50分

◎市民公開講座

▼別府先進医療センター
 ☎(27) 1608

16日(火) 14時～15時30分
 内容 肝臓に関する質問にお答えします

◎肝臓教室
 16日(火) 14時～15時30分

内容 乳がん、腰痛症、膝の痛み



湯のまち別府健康 21
保健師・栄養士からの

健康ワンポイントアドバイス (その55)



3月1日(月)～3月7日(日)は

子どもの予防接種週間

母子健康手帳を確認し、まだ済んでいない予防接種があれば、ぜひ受けましょう。

入学、入園前に必要な予防接種を済ませ、元気に楽しい新生活をスタートさせましょう。

■受けた予防接種にチェックしよう！

受けていない予防接種があれば早めにかかりつけの小児科医に相談を

チェック	予防接種の種類	病気の説明	接種回数	無料で受けられる接種年齢
	BCG	結核の予防接種（年間2万人を超える患者が毎年発生しています）	1回	生後6か月未満
	ポリオ（1回目） ポリオ（2回目）	小児マヒの予防接種（感染した人の便中に排泄されたウイルスが口から入り感染します）	6週間以上あけて 2回服用（おおむね 4月・10月に実施）	生後3か月～ 7歳6か月未満
	3種混合（1期初回1回目） 3種混合（1期初回2回目） 3種混合（1期初回3回目）	ジフテリア菌・百日咳菌・破傷風菌の予防接種	3～8週間隔で 3回	
	3種混合（1期追加）		1期初回終了後1年～ 1年6か月の間に1回	
	2種混合（2期）	ジフテリア菌・破傷風菌の予防接種	1回	
	MR（1期） MR（2期） MR（3期） MR（4期）	麻しん（はしか）・風しんウイルスを弱毒化して作ったワクチン。平成21年度対象者で2期～4期の無料接種期間は平成22年3月31日(水)までです。	1期に1回および 2～4期のいずれ かの時期に1回の 計2回	1歳～2歳未満 小学校就学前1年間 中学校1年生に相当する人 高校3年生に相当する人
	日本脳炎（1期初回1回目） 日本脳炎（1期初回2回目） 日本脳炎（1期追加） 日本脳炎（2期）	豚などの体内で増えた日本脳炎ウイルスが蚊によって媒介される病気。平成17年度から積極的勧奨は行っていませんが、接種希望者は接種できます。	1～4週間隔で 2回 1期終了後、 約1年後に1回 1回	3歳～7歳6か月未満 9歳～13歳未満

※無料接種ができるのは指定医療機関のみです。

募集 保健師・助産師

赤ちゃん訪問や乳幼児健診、成人健康相談など保健事業を行う保健師・助産師を募集しています。

	勤務形態	賃金
非常勤職員	月曜～金曜日の月16日	20万円

※他の勤務形態もあります。ご相談ください。

申込資格 保健師、助産師免許取得済み、
または平成22年3月31日までに取得見込みの人

申・問 市保健医療課 ☎ 21-1448

3月の心の健康相談

種類	日時
精神保健福祉相談 認知症相談	23日(火) 14時～15時30分

※事前に電話で予約してください。

場所・問 東部保健所
☎ 67-2511

3月の乳幼児の健診と相談 場所：社会福祉会館 ※母子健康手帳を必ずお持ちください。

種類	対象	日程	受付時間	内容
4か月児健康診査	平成21年11月生	23日(火)	13時30分	診察・離乳食の話など
1歳6か月児健康診査	平成20年9月生	26日(金)		
2歳6か月児歯科検診	平成19年9月生	16日(火)	14時30分	歯科検診・身体計測など
3歳5か月児健康診査	平成18年10月生	12日(金)		

※対象月以前に生まれた人で、健診を受けていない場合も受診できます。

※3歳5か月児健康診査のみ対象の人には個人通知をします。通知が届いていない人はご連絡ください。

※事前に市保健医療課または各出張所で、カルテ（初回のみ必要）と問診票をお渡しできます。 問 市保健医療課